

西理高科报

社会主义核心价值观

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

2018年 10月 15日

(本期共 8 版)

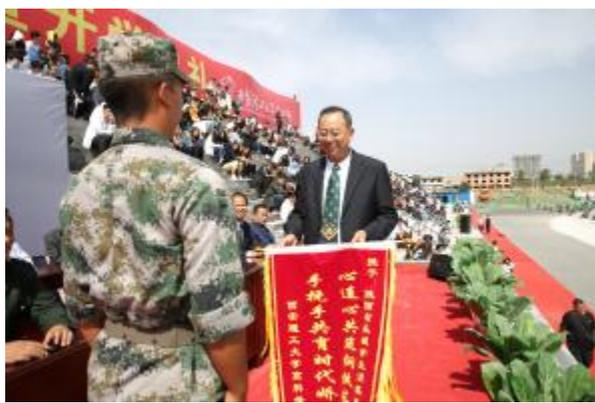
承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

第 12 期(总第 128 期)



西安理工大学高科学院校报编辑部

我院隆重举行 2018 年新生军训汇报表演暨开学典礼



9月28日上午,晴空万里、惠风和畅,西安理工大学高科学院、西安高新科技职业学院2018年新生军训汇报表演暨开学典礼仪式在泾河校区隆重举行。西安理工大学高科学院董事长、西安高新科技学院院长胡列,西安高新科技学院党委书记安宁、西安理工大学高科学院党委书记李成武出席,院领导胡卫兵、徐飞、郝华宁、于萍、黄元、睢宇恒等,两院学科带头人梁红彦、李琰君、崔俊凯、王逸迅、王新房、姚李孝、李鹏飞,支持学院发展的当地政府领导和建筑施工方代表,各部门主要负责人,2017级学生、2018级新生和教师代表参加。大会由两院副院长徐飞博士主持。

在泾河校区篮球场举行的导师见面会上,主持人向大家介绍了参加见面会的诸位导师。他们分别是:两院副院长,教育部全国高等院校力学教学指导委员会委员,陕西省振动工程学会副理事长,博士、博士生导师,胡卫兵教授。两院副院长,陕西省教学名师,陕西省工科高等数学教学质量评估授课水平一等奖获得者,郝华宁教授。学术委员会委员,陕西省师德先进个人,陕西省高等教育专家库成员,于萍教授。两院财务总监,财经类专业学科带头人,梁红彦教授。两院学科学术带头人,西安理工大学艺术与设计的副院长,工学博士,教授,博士研究生导师、中国建筑学会会员、陕西省美术家协会艺术设计分会委员、陕西省艺术教育委员会委员,李琰君教授。两院学科学术带头人,信息管理类学科专家,西安理工大学管理教学委员会委员,管理职称评定委员会委员崔俊凯教授。两院学科学术带头人,陕西省高考数学出题专家,多年来一直参与陕西省高考命题及出题专家,数学名师,王逸迅教授。两院学科学术带头人,法国巴黎第六大学博士,控制算法及软件实现,信息集成、信息安全、信息挖掘和管理方面专家王新房教授。两院学科学术带头人,电力系统规划与运行方面专家,中国电力教育协会电气工程学科教学委员;中国机械工业教育协会机电类学科教学委员、博士生导师,姚李孝教授。两院专业学科学术带头人,理工大“双百人才”青年骨干教师、青年学术骨干,李鹏飞教授。

导师们走到整齐划一的军训连队中间,与西高学子见面问好。副院长胡卫兵教授向同学们挥手致意并问“同学们好!”,表达了对西高学子的亲切问候。“老师好!”会场响起全体学生洪亮的声音,表达着西高学子对导师们的由衷谢意与敬仰。在长长的

队列前,导师们不时的停下来向同学们挥手致意,师生相见,分外亲切,整个导师见面会在轻松的氛围中进行。

导师见面会结束后在体育场进行2018级新生军训汇报表演暨开学典礼。伴随着雄壮的《中国人民解放军进行曲》,29个方队整齐划一,步伐矫健,迈着整齐的步伐,嘹亮的口号,英姿飒爽地依次通过主席台,接受检阅。饱受阳光洗礼的西高学子,历经军训的磨练,虽然晒黑了脸庞,却依旧遮不住他们年轻的光芒。伴着2018级小鲜肉们气势磅礴的分列式方阵退场,由几千人组成女子海草舞方队、男子军体拳方队和交通信号指挥方队等汇报了属于他们的精彩。男子军体拳方队高大威猛,喊声气吞山河。一个个挺拔的身躯,一个个无畏的眼神,仿佛让大家真正地处于军营,那一招一式的背后,是西高学子平日苦练汗水的成果,是对未来的美好希望。女子海草舞方队的表演,动作利落、整齐、有力,她们用热血青春燃烧我的卡路里,英姿飒爽、喊声震天,以巾帼不让须眉之势赢得会场阵阵掌声。交通信号表演方队动作舒展流畅,整齐划一,气势恢宏,富有创意。各具特色的军训精彩表演赢得了现场所有领导和观众的热烈掌声,也展示了2018级新生良好的形象和精神风貌。

军训汇报表演结束后在雄壮的《国歌》声中,西安理工大学高科学院、西安高新科技职业学院2018级开学典礼拉开了帷幕。首先对军训中的先进连队、个人、学员等隆重表彰,西安理工大学高科学院副院长郝华宁宣布《关于西安理工大学高科学院2018级新生军训工作的表彰决定》,西安高新科技学院副院长于萍宣布了《关于西安高新科技学院2018级新生军训工作的表彰决定》,同时院领导向优秀连队一连、二连、六连、十连、十一连、十四连、十九连、二十八连颁发锦旗,以及向优秀指导员、教官和学员进行颁奖。

2018级新生代表二营八连王瑞在大会的发言中说,我特别兴奋成为学院泾河新校区的首届新生,在这里我们必将开始十分精彩而又终身难忘的人生经历。军训生活虽短,但在我们的青春年华中留下难以磨灭的记忆,我们一定会把军训中形成的良好习惯,学到的好思想、好作风,继续发扬下去,贯彻到我们的整个人生。她代表全体新生庄严承诺:一定要好好学习,提升专业技能;主动参与学院各类活动,体味愉快学习、快乐生活的完整大学生活理念;养成“勤奋、复合、创新、合作”的优良校风,在践行西高特质的舞台上超越同龄。今天我们为西高而骄傲,明天西高为我们而自豪。

学院教师代表土木工程系徐娜娜在大会发言中要求同学们不抱怨读书苦,那是你看世界的路;要有明确的奋斗目标;要有不达目的绝不罢手的坚定信念以及为理想实现而执着奉献的热情的希望。同时讲到2018年对于西高人注定是不平凡的一年,这一年我们搬进了期盼已久的西咸校区,这一年我们将完成升本的评估,这一年我们迎来了对未来满怀希望的你们……我们将共同见证西高历史上新的起点,我们将是西高历史的创造者,让我们携手为西高更美好的未来加油。

西安高新科技学院党委书记、省教育厅督导专



员安宁教授,西安理工大学高科学院党委书记李成武同志分别向承训单位赠送锦旗表示感谢。

最后西安理工大学高科学院董事长、西安高新科技学院院长胡列博士发表重要讲话。他首先代表西安理工大学高科学院、西安高新科技学院全体师生员工,对2018级新生的到来表示热烈欢迎!祝贺各位同学选择了高科和高新学院作为你们生命之舟新的起航之地,成为光荣的西高人,成为泾河校区落成后到来的第一届学生!同时也感谢各位同学和家长对二院的信任和支持。其次介绍了新校区的一期建设和二期、三期规划情况,及大西安战略提速的情况。两院将步入发展的第三个十年之际,我们将成为全省同类院校中五证齐全的拥有千余亩土地和建设自有产权最大的校区之一,成为智能化实践环节最多的“双本科”大平台。然后寄语2018级学生,面对新同学、新老师、新环境,大家要明白,成功不是一蹴而就的,我们先要学会做人,学会做事,学会求知,学会生活,学会发展。同时向同学们提出了学会学习、勤学善思;积极上进、立志创新;调整心态,尽快实现从高中生向大学生的角色转化的要求。他希望同学们能够珍惜在高科和高新的学习机会。最后强调两院即将迈入的第三个发展的十年,第一个十年是开创的十年,第二个十年是发展的十年,第三个十年,一定是超越的十年。感谢你们,见证并参与学校的发展,并将你们的学习、生活和发展,和两院的新发展紧密相系。我相信你们会经历西高新的变化,也会变成更好的自己!衷心祝愿同学们做一个健康快乐的西高人!(作者:王志英 来源:宣传处)



内部刊物 免费交流

联系地址:长安校区主教学楼七层校报编辑部 编辑:房瑜倩 校核:刘青燕 版面设计:孟新乐

热烈祝贺泾河校区首届学生正式开学

—— 董事长胡列博士在 2018 级新生军训汇报暨开学典礼上的讲话



并以更加饱满的状态和条件迎接 2019 级新生的加盟。

一切建设和改革都必须以学生为中心,校区建设打造的是硬实力,教学和专业改革是软实力,一个都不会少。如同一座座拔地而起的学校场馆和智能化校园配套设施,两院传统产业与高新科技互联网产业结合的改革,与国内外高校的合作,以及高新学院的升本目标,也即将在你们的大学中实现。在两院步入发展的第三个十年之际,我们将成为全省同类院校中五证齐全的拥有千余亩土地和建设自有产权最大的校区之一,成为智能化实践环节最多的“双本科”大平台。



亲爱的同学们:

大家上午好!

首先,我代表西安理工大学高科学院、西安高新科技学院全体师生员工,对你们的到来表示热烈的欢迎!祝贺各位同学选择了高科和高新学院作为你们生命之舟新的起航之地,成为光荣的西高人,成为泾河校区落成后到来的第一届学生!同时也要感谢各位同学和家长对二院的信任和支持,今年的本科和专科报到率均名列同类院校前列。

我们还要感谢省市教育厅和理工大各级领导及朋友们的大力支持!感谢西安泾河新城和泾阳各级领导和建设施工单位的鼎力支持!更要感谢我们全校教职员工奋战数年,克服了重重难关,完成了千余亩土地和建设的手续,完成一期工程和满足全校区二期三期在内的电力、暖气、天然气、供水系统、排污系统、消防系统、网络系统、校内外 7 公里道路等庞大的基础设施,全力完成了首期入住泾河校区的在座 6000 余名同学们学习和生活条件。

除了我们的西面,也就是你们和学科带头人教授们见面会的大型风雨操场外,你们入住的全部配备卫生间和空调、宽带、洗澡等崭新宿舍和 3 万余平米的已使用的实验楼教学楼以外,我们的南面是进入收尾装修的 2 万余平米近百万册图书的大型图书馆,我们现在的会场是即将完工的百余米张拉膜看台及塑胶大型体育场,将迎接新校区第一场秋季运动会。未来一年内,泾河校区还将落成三万平米配备包括手机生产线和机械手自动生产线等在内的,价值超过一亿的大型先进设施设备的实验实训中心;还有长 180 米的配备数千座位和大型舞台等 2 万余平米的体育馆和满足上千人体育课的训练馆;标准室内游泳、室内网球、篮球、室内足球等的教师活动馆;先进的科技馆;并继续新建数栋学生公寓教工公寓和新餐厅及新教学楼等共计 25 万平米,总投入超过十亿元。



同时,国家投资 5000 亿发展西咸新区,大西安战略也明显提速,西咸新区泾河新城的近年来的发展规划包括政府机关、高科技产业的迁入,已纳入西安市重点工程的连接学院东南和西安的四纵四横的城市交通网和 2 条轻轨地铁,包括我们已代征的 100 亩东围墙的 8 车道秦汉大道,泾河以南已通车,学院东南方向道路的陆续贯通将助力我校的发展,并为同学们的生活、学习、实习和就业提供极大的便利,将为同学们的大学生活提供更好的设施和氛围,



各位同学,你们怀着对梦想的执着和对未知的渴求踏入了高科和高新学院的大门,这些天你们的经历可以用一个“新”字来概括,新同学、新老师、新环境,和辛苦军训生活的新体验。这些新事物,让年轻而有活力的你们对即将开始的大学学习生活充满期待,也会因未来的不确定而满心焦灼。在此,我向同学们提出几点希望和要求:

希望你们学会学习、勤学善思。我们高科和高新学院培养的是理论基础扎实,专业技能强,毕业后能很快投入一线工作的高素质应用型人才。在新知识层出不穷的时代,知识更新的周期越来越短,速度越来越快,这就更要求你们要尽快从“中学学习”到“大学学习”的转变,主动学习,充当学习的主体,与同学共同奋斗,与学长学姐沟通交流,更重要的是吸收老师们思维的精华,尤其是要体悟理工大教授等前辈老师严谨的治学态度和渊博的专业知识。



希望你们积极上进、立志创新。现在,高科学院发挥和传承理工大主流专业优势,有一流的师资和完善的实验实训条件,高新学院将传统专业与不断发展的高新科技技术相结合,人才培养特色明显。二院专业方向与市场需求、专业知识与复合的时代知识结合紧密,符合国家经济转型对人才需求的方向。融会贯通的专业核心课程、经过整合优化的课程内

容以及学以致用的大规模实践教学体系等,为同学们开启智慧与创新及掌握专业技能搭建了平台,这就要求同学们善于开拓进取,真正成为顺应时代发展的创新人才。

希望你们调整心态,尽快实现从高中生向大学生的角色转化。大家会面临知识挑战、学习竞争、交友困惑、师生磨合、家长期望等许多新的问题,会遇到人生路上一些新的“十字路口”,小到生活上的各种琐事、班级和社团的选择与取舍,大到未来职业发展的确定。一定要坚定方向,学会思辨,调整心态,积极面对,尽快融入新的集体。

完整的大学生活将赋予你足够的时间和实践去认真思考怎样的一生才是有意义的人生,你会逐渐理解,青春年华不该让心灵过早地蒙上世俗浮躁的尘埃,读书不只是为了文凭和谋生,而是学会成为一个有温度、懂情趣、会思考的人。正直、诚信、真诚、感恩、同情心等是一个人不可或缺的善良品质,也是一个高科高新学院毕业生应具备的内涵修养。

学院已经为你们搭建了平台,创造了优于同类院校的条件,但外因还需要通过内因才真正起作用。那么,尽快适应大学的学习和生活,磨练自己持之以恒的勤奋品质,珍惜学院为你们打造的机遇,完成人生的超越。你们的学长学姐中有很多通过考研、考博在清华、复旦、理工大、西工大等深造;也有很多进入世界 500 强、中国 500 强工作;崭露头角资产过亿的创业者不在少数。学院看到学子取得成绩而感到欣慰,他们在学院搭建的平台上通过努力奋斗拼搏,完成人生的超越是必然的。

同学们,西高两院即将迈入它的第三个发展的十年,第一个十年是开创的十年,第二个十年是发展的十年,第三个十年,一定是超越的十年。感谢你们,见证并参与学校的发展,并将你们的学习、生活和发展,和两院的新发展紧密相系。我相信,你们会经历西高新的变化,也会变成更好的自己!衷心祝愿同学们做一个健康快乐的西高人!(作者:胡列 编辑:王志英)



《一出好戏》影评

这是一个寓言似的故事。

观影过程很累,觉得压抑、恐怖,又说不出为什么有这种感觉。

虚虚实实,真假假假,影片在故布疑阵,一边在提醒,怕观众看不懂,一边又在放烟雾弹,怕观众一下子看懂了。

在海边的废弃船里,镜头是颠倒的。我理解的这是虚实之间,这艘船对应的是放烟花的游轮。马进说废弃船像一条鱼,是的,鲸鱼。张总带一批人找到了废弃船,表示这批人被鲸鱼吃了。

而马进发现的放烟花的游轮就是公司团建的游轮,张总在废弃船里做的一切,就是在游轮上发生的映射。

张总说废弃船上什么都不缺,那么真实发生的是游轮上发生了物资紧缺。

张总给所有跟他走的人承诺丰厚的回报,那么真实发生的是张总和铁杆在密谋,事成之后绝不亏待。

张总还喝了红酒,红酒很容易让人联想到血,这



件密谋之事非常血腥。王根基喝了一口红酒就吐了。

结合前面的海难,后面的游轮放烟花求救,不难推测公司团建包了一艘游轮出海,游轮发生了事故。船上的物资支撑不了多久,张总召集心腹人员开会,宣布了一个残忍的计划。只有一部分人能活下去,其他人只能饿死。

在这个计划中,马进心中暗恋的女神姗姗也是被牺牲的对象。马进人微言轻,保护不了姗姗。因而他的精神遭受了严重的打击。

影片里有姗姗和马进在说话,姗姗吹灭了火光,再次点亮火光姗姗不见了,张总出现了。张总问马进和谁在说话。暗示了姗姗死了,马进精神出现了问题,幻想在和姗姗说话。

马进幻想自己中了六千万,就可以开着三层游艇接姗姗走。姗姗是马进的心灵寄托,她死了,对马进来说,世界末日到了。

他幻想公司人员坐冲浪鸭时遇到了大洪水,世界末日降临了。

史教授说了一句话:“四极废,九州裂,天不兼覆”。

这句话出自《淮南子·览冥训》:

“望古之际,四极废,九州裂,天不兼覆,地不周载,火炎炎而不灭,水泱泱而不息。”

描述的是史前大洪水。

为什么有大洪水?《圣经》里说:“耶和華见人在地上罪恶极大,于是宣布将使用洪水,毁灭天下地上有血肉有气息的活物,无一不死!”

马进觉得张总和一切参与者罪大恶极,害死他心中所爱。马进要报复,他说要比他们更狠。

很多人看影片有疑问,张总在废弃船里,马进点火张总不就被烧死了?

是的,马进是恨透张总了,他幻想出来了马小兴。马小兴就是马进的分身,代表了马进心中的恶念。想谋得张总的财产,让张总身无分文。马进还幻想由姗姗点火,把张总烧死。

马进终于下定决心烧掉了游轮,影片里马进跳进了水里,他看到游轮和废弃船合二为一,幻想和现实融为一体,游轮就是废弃船。影片中马进熟悉的人一个个面带笑容闪过,他们都死了。

张总掉到海里被鲸鱼吃了,所以影片中听到的叫声不是轮船,是鲸鱼的声音,一听到这声音马进就想起了游轮。

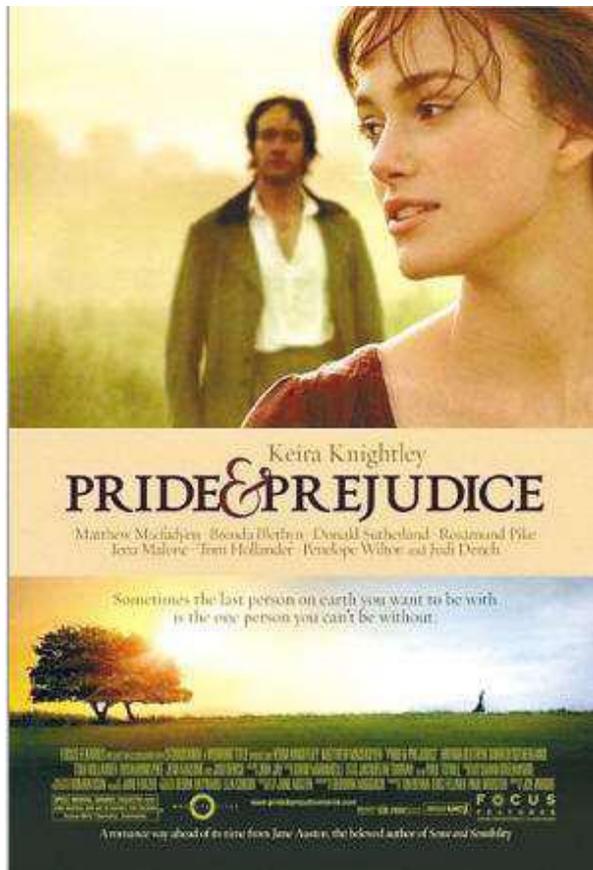
而马进是坐救生船走的,这艘救生船在影片中出现过,就他一个人活了下来。在混乱中,马进的一只鞋掉到了游轮上,木筏和救生船一实一虚是对应的。

影片前面的冲浪鸭车船遇海难、漂落海岛都是马进的幻想。在岛上的一切都是幻想,经历的原始社会、奴隶社会、共产主义社会都是幻想,只有在虚幻中,马进和张总才是平等的。王根基是马进幻想出来的人,代表着暴力和单纯。

但资本主义是真的,张总是现实世界的主宰。废弃船里张总是绝对的权力者,垄断资源,掠夺财富,制造通货膨胀。那么现实存在的游轮上,张总就是权力拥有者。

烧毁了游轮,马进彻底疯了,幻想和姗姗在岛上过上了与世隔绝的生活。(来源:百度百科)

《傲慢与偏见》影评



18世纪英国平民区,白太太膝下五位女儿婚期遥遥无望,令她焦躁不已。一日,年青富家子宾利先生搬进城内的消息传来,白太太兴奋不已,决定要安排其中一个女儿夺得富男归。一次舞会上,宾利先生

果然看中了白家最漂亮的大小姐珍,可惜宾利的老友达西先生却天性傲慢,直言难与平民交往,更不屑与白家的莉莎共舞。谁知他这番话被莉莎听见,两人自此水火不融,针锋相对。

在奥斯丁生活的十八世纪末的英国,人们的思想中充斥着名利,地位,虚荣,在当时的英国社会,为了爱情而结婚是一个愚蠢的游戏。金钱决定了整个等级分明世界的运转。当时的婚姻缔结的充要条件是男方有可观的家产,女方有丰厚的嫁妆。于是他们的结合便是幸福,便会为世人所承认接受,女人的思想和美德是一方面,人们更看重的是门当户对。在本书中伊丽莎白一直是以一个正面人物来写的,她理智、活泼、爱打趣,善于对人冷眼旁观并直看穿其心思。书中常有她发表的见解和看法,作者通过她来表达自己的意图和观点,但表面上看来她是爱情的忠实追随者,直到最终获得真爱。但其实在那样的社会背景下,奥斯丁也未能免俗,在她笔下的两段美满的姻缘——达西和伊丽莎白、宾利和简,都少不了一个重要的因素,那就是男方都收入不菲,虽然伊丽莎白和简的父亲并不算富有,但至少伊丽莎白和达西先生的差距并不算太大。同时,伊丽莎白之所以对达西改变态度的转折点是在她看见了达西硕大的庄园之后,彭伯里女主人的称号无可避免的是一种诱惑。但是我想,奥斯丁把财产作为一个婚姻美满的条件可能还有一个原因,就是她自己的真实经历。再看过《成为简奥斯丁》之后,我深深的感受到,《傲慢与偏见》就是为纪念自己爱情所创造出来的,只是与小说不同的是奥斯丁遇见汤姆·勒弗洛伊时,他只是一个实习律师,他长相英俊、聪明过人但也十分拮据。就像《傲慢与偏见》中描写的一样,两个人从互相偏见到相爱,但是因为财富和名望他们的爱情并不被家人所接受,为了勒弗洛伊声誉,简奥斯丁最终放弃了和勒弗洛伊私奔。多年之后,勒弗洛伊成为了爱尔兰的首席法官,并给他长女起名为简。而奥斯丁一生未

婚。也许正是现实生活中的遭遇才使得奥斯丁在自己的作品中塑造出了达西跟伊丽莎白的爱情故事,来弥补自己的遗憾。

在书中,女性地位低下是显而易见的,即使有钱人家的太太,小姐,充当的也只是家庭主妇的角色。因为班奈特家里没有男嗣,因而,班奈特家的财产不得不由班奈特先生的侄子继承。这样致使6位班家小姐的嫁妆只有从其母亲当年的嫁妆中分得,嫁妆的卑微常常使的年轻的小姐们不得不选择一条像夏绿蒂那样的路,通过婚姻来为自己将来的温饱作打算,自然会将婚姻视为金钱至上的买卖。没有经济能力的女性在当时的金钱社会中得以舒适生存的唯一办法是,出生前就挑个名门旺族,但这仅凭机缘,更多不幸出生于普通家庭的,便只能向生活屈服。可悲的是,她们从不发现这是社会的弊端,而一直认为是自己出身贫寒。他们没有选择的权利,就像是花瓶,等着有一天被一位出手阔绰的人买走,仅凭运气,与爱情无关。(来源:百度百科)





历

史

趣

闻

29

则



一、宋真宗时期,一个叫范玲孙的中了榜首,宰相便立马将女儿嫁给了他;宋神宗时期,一个叫蔡卞的中了进士,王安石让其火速娶了自己的女儿。发展到后来,人们便开始“预定”了,只要看好了某个人有可能中榜,便先定下来,只要一中便立马结婚,宋朝的大文豪欧阳修就是这样被人定下来的。

二、事实上在宋朝之前,老百姓一天只吃两顿,只有皇室四餐,诸侯三餐,西汉时,给叛变被流放的淮南王的圣旨上,就专门点出,“减一日三餐为两餐”。这归功于宋代经济的繁荣,除了酒肆之间不再如唐代被约束在市坊中间,夜市晚上不实行宵禁,晚上夜生活丰富,所以才加一顿晚饭。

三、袁崇焕宁远城之役炮石击死努尔哈赤。后来他被押到菜市口,围观人山人海,纷纷去看这个明朝最大的汉奸受刑,人不了解真情,以为他是个大汉奸卖国贼,当刽子手开始行刑时,群众纷纷给刽子手投掷铜钱,买袁崇焕的肉生吃,可见对他恨之人骨,一代忠臣就这样看着自己的肉被一块块的割下,被人们分着吃了。

四、1 象棋:中国政治象征,一切为了保帅;2 麻将:中国国民象征,彼此算计只为自己成功;3 围棋:中国思维象征,一切都是非白即黑;4 军棋:中国官场象征,官大一级压死人;5 杂技:中国现状象征,折腾来折腾去都是维稳;6 武术:中国军事象征,架势吓人,未见谁制服过谁。

五、宋代假冒伪劣盛行。宋朝秀才每年都要祭几回文庙,祭祀完的猪肉,一般大伙分掉,可到了盛夏,天气炎热,上午祭祀的猪肉,下午就臭了,谁都不愿意要。为了避免“浪费”,他们就把那些猪肉兑给肉贩子,肉贩子用血水泡洗一番,异味儿暂时没了,肉色还挺好看,可以一文不少地卖给不懂行的消费者。

六、玉皇大帝与西王母并非夫妻关系,西王母是先天阴气凝聚而成,是所有女仙之首、掌管昆仑仙岛,而所有男仙之首为先天阳气凝聚而成的东王公,其掌管蓬莱仙岛。而玉皇是群仙之首,众神之主。西王母的出现比玉皇要早,所以其不是夫妻。

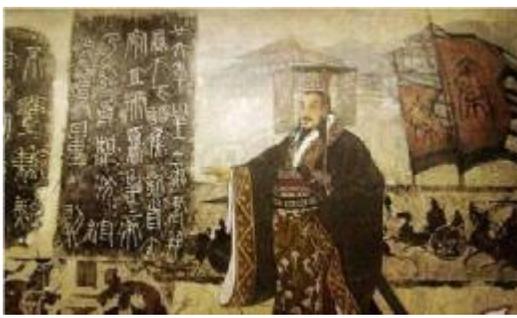
七、618年6月12日,唐高祖李渊受禅于隋恭帝,建立唐朝;1127年6月12日,赵构登基,建立南宋政权。6月12日也是菲律宾和俄罗斯的国庆日:1898年的这一天,菲律宾宣布脱离西班牙独立,成立菲律宾共和国;1991年的这一天,叶利钦当选为俄罗斯联邦第一任总统。

八、《永乐大典》中国最著名的一部大型古代典籍,规模远远超过了前代编纂的所有类书,为后世留下许多丰富的故事和难解之谜,编纂于明朝永乐年间,保存14世纪以前中国历史地理、文学艺术、哲学宗教和百科文献,共22,937卷、目录60卷,分装10,095册,约3.7亿字,可惜常遭浩劫,大多亡于战火,今存不到800卷。



九、道光二十八年,38岁的曾国藩为表清白,堵住政敌的恶言诽谤,当众把自己脱光,走进银库清点现银,查清了国库亏空真相。赢得道光皇帝的空前信任。咸丰帝即位后不久,就将大清帝国的五部大权交给了42岁的曾国藩,这相当于曾国藩一人同时掌管文化部、国防部、司法部、组织部和建设部。

十、鲁国规定凡鲁人在国外见到本族人被卖当奴,可赎之回国库报账。孔子学生赎一奴,



却不报账,人人夸学生高尚。孔子很不满,学生问救而不报账,岂不更高尚。孔子骂:呆货,以后别人要是赎了奴去报账,就会被骂不高尚;不报账,做好事又成了亏本的事。渐渐人们就会装没看有人做奴,渐渐就没人做好事。

十一、袁世凯一妻九妾,可谓是妻妾成群,可老袁把她们管理得井井有条。他采取姨太太自治自管的管理办法:大姨太负责管理二、三、四3个姨太,五姨太负责管理六、七、八3个姨太;并且姨太之间分工明确:大姨太场面上出风头,二姨太理财和烧菜,三姨太弹琴和唱歌,五姨太管队伍建设,其他的姨太栽桑养蚕缫丝织绸。

十二、《水浒》里的潘金莲可谓是臭名昭著,人人得而诛之。而据史载:武植,山东清河县武家那村人,身高1.78米以上,虽出身贫寒,但聪颖过人,崇文尚武,中年即考中进士,出任山东阳谷县县令。而潘金莲乃知州家的千金,名门淑媛。武、潘二人和睦恩爱,育有四子。原本贤良的县令夫人却背负了千载恶名。

十三、民国时,四川有个教授蒙文通,是大师。这个大师,有何能呢?每次考试,蒙教授不是出题考学生,而是让学生出题考他。实际上是考学生的学问深浅,只有学明白了,才能问出有水平的问题。而且蒙教授的考场,设在茶馆里,一旦学生出了有水平的考题,教授大喜,就请考生喝茶!如今大师绝矣!

十四、林则徐初到广州禁烟,西方多国领事特备西餐宴请林则徐。在吃冰激凌时,因为冒着气,林大人以为很烫便张嘴吹了吹才放进口中,遭西人耻笑。事后,林盛宴回请。端上来芋泥(闽菜一种甜食),芋泥不冒热气,乍看犹如凉菜,实则烫舌。果然众领事一见佳肴,纷纷舀起就吃,直烫得哇哇大叫。林在一旁微笑不语。

十五、“禅宗六祖慧能大师肉身千年不腐”唐朝的慧能大师,是我国历史上出现的第一尊肉身菩萨(肉身不坏之得道高僧),至今已历1000多年,目前仍供奉于广东韶关的南华寺。菩提本无树,明镜亦非台,本来无一物,何处惹尘埃……

十六、一天,乾隆找纪晓岚对对子。乾隆出的对子听着是:两碟豆。纪晓岚心想:皇上一般都出难句,这次怎如此简单?要小心应对,答道:一瓯油。果然,乾隆改了口:我说的是——两碟斗。纪晓岚似乎早已料到,不慌不忙地说:我指的是——一鸥游。皇上又说:花间两蝶斗。纪晓岚随口应道:水面一鸥游。

十七、古代限房令:元世祖忽必烈曾禁止蒙古官员在原南宋统治区买房。原因:一是从前朝继承了许多房产,可供分给。二是一些蒙古官员强买强卖,民怨四起。到明清此令更甚。不光禁止官员在工作地置业,还限制旗人。违者重打50板,房产没收拍卖,公职开除。

十八、宫女们长时间的压抑,很容易在互相扶持的过程中产生强烈的感情,从而向两性一样,结成稳定的关系,称为“磨镜”,意思是指女同性恋双方相互以厮磨或抚摩对方身体得到一定的满足,由于双方有同样的身体结构,似乎在中间放置了一面镜子而在厮磨,故称“磨镜”,也称为“对食”。

十九、包公清廉底气从何而来,包公年收入约为:铜钱二万零八百五十六贯、大米二千一百八十石、小麦一百八十石、绫十疋、绢三十四疋、罗两疋、绵一百两、木炭十五秤、柴禾二百四十捆、干草四百八十捆。包公的年薪折合现在的美元约为三百八十七万美元。

二十、古代人口中的网络语言:【1】城门失火殃及池鱼——躺着也中枪;【2】呜呼!——我靠【3】是可忍孰不可忍!——草泥马【4】黄

袍加身——屌丝的逆袭。【5】桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情——好基友,一辈子【6】暗风吹雨入寒窗——寂寞空虚冷【7】何以竟至于此——肿么酱紫

二十一、春秋时期,据传伍子胥逃亡时得到一位少女的救助,伍子胥告诫少女,不要说曾与自己见面。少女为获信任,投江自尽。伍为此伤感不已,在石上书:“十年之后,千金报德!”后伍子胥领兵攻入楚国首都,特地在江边用黄金塑少女像纪念她。所以“千金”就成了对未婚女子的敬称。

二十二、安禄山起兵造反,唐玄宗准备逃亡四川。当晚,玄宗见众人拿着火把等他。玄宗对杨国忠说:用那么多火把做什么?杨国忠答:准备焚毁仓库钱粮,以免被安禄山所得。玄宗严肃地说:安禄山到了,如果得不到钱粮,一定会搜刮百姓。不如将这些东西送给百姓,使他们免遭穷困之苦。于是下旨熄灭火把。

二十三、宇文泰向苏绰讨教治国之道,苏答:善用贪官,字又问:那结果出现了民怨太大的官吏怎么办?苏答:杀贪官,为民伸冤!把他搜刮来的民财放进你的腰包。这样你不用背负搜刮民财之名。总之,用贪官来培植死党,除贪官来消除异己,杀贪官来收买人心,没收贪财来充实自己腰包,这就是玩弄权术的艺术!

二十四、“趣解辈份”司马迁在其阉割之前生过一个女儿,这个姑娘嫁给了西汉丞相杨敞后,给他生下一堆外孙。外孙之中最牛的便是生于541年的杨坚,随之诞生了隋朝。外孙女中最牛的是武杨氏,武杨氏在624年生下了武则天。隋文帝杨坚是李世民的姨夫,唐高祖李渊和杨广是表兄弟。

二十五、中国历史上有400多个帝皇,却只有7个活过了70,其中5个活过80岁。排第一的是乾隆老爷子,活了89岁,在位60年。第二是梁武帝萧衍,86岁,在位48年。第三是中国唯一女皇帝武则天,享年82岁,在位15年。第四宋高宗赵构,享年81岁,在位36年,偏安江南,苟且一生。第五元世祖忽必烈,享年80岁,在位35年。

二十六、他“不抽不喝不嫖不赌不贪不占”,人称“六不总理”;他曾逼迫清帝退位,抵制袁世凯称帝,讨伐张勋复辟,得“三造共和”美誉;他晚年拒绝日本人拉拢,誓不卖国;他资助吴清源等大批棋手;“三一八”惨案后,他对死者长跪不起并终生吃素;他一生无积蓄房产,他是段祺瑞。

二十七、“袁世凯病故”他是清末头号权臣,襄赞洋务运动及清末新政,废科举、建学校、练新兵、办实业。迫使清帝和平退位,1912年当选为首任中华民国大总统。1914年1月下令解散国会,1915年底称帝,遭各方反对甚至讨伐,1916年6月6日,因尿毒症不治而亡。死后中国出现了军阀割据与混战的局面。

二十八、赵匡胤登基后,为防止议事时朝臣交头接耳,就下诏书改变乌纱帽的样式:在乌纱帽的两边各加一个翅,这样只要脑袋一动,软翅就忽悠悠地颤动,皇上居高临下,看得清清楚楚;并在乌纱帽上装饰不同的花纹,以区别官位的高低。

二十九、清朝公主出嫁前,要选出一名宫女充当“试婚格格”,随同嫁妆一起到驸马家。当晚由“试婚格格”与驸马同床扯淡,第二天回去打报告,内容是驸马的尺寸、硬度、耐力……如果这匹马没啥毛病,公主随后就嫁。我认为可以叫“相马伯乐”。PS:宫女试婚之后就留在驸马家当小老婆!



《汗水绽放芳华》与《最美军营秀》作品展示

望大美西高，忆军训涟漪 《最美军营秀》

十四连 崔涛

如果说人生是一本最有趣的书，那么军训必然是其中最美丽的篇章；如果说人生是一段旅程，那么军训必然是必不可少的风景；如果说人生是一场舞台剧，那么军训必然是最精彩纷呈的一幕；如果说人生是一篇乐谱，那么军训必然是跌宕起伏的旋律...

短短的十几天军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，也让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，即军人的坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦的训练，是为了国家和人民的安全，从而坚守着自己的承诺。当兵的人放弃了家的温暖，亲人的怀抱，多少个日日夜夜只有在梦中思念着自己的亲人。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。现在的我们，每天抱怨着食堂的饭难以下咽，每天的生活就是学习。通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，既有益于别人，也要有益于自己。因为有军人这样一个群体肩负着比我重十多万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十多万倍。我也应该以军人的姿态生活着。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”字能描述？那经过多次艰苦训练而取得的进步；那有力的、催人奋进的、愉快的歌声。这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，但它就像攀登一座高峰，只有登上了顶峰，吃过的苦就变成了快乐。

在军训中，我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。教官相当的严厉，我不敢也不轻易的冒犯于他。有时候，我发现，教官也有和蔼可亲的一面，他们以严格的要求带领着我们跨越一个又一个障碍。如果没有这些要求，也就没有我们的进步。

军训中，我们不断得重复着枯燥的动作，

每个人都是筋疲力尽。但我们却没有放松，因为教官铿锵有力的声不间断在耳边回响，人虽没有钢铁一样的身体，却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。

军训中最难忘的还是军歌，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在耳边，所以我们的军训从不死气沉沉，学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的声音中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

回想起那难忘的中秋节，让我的内心又泛起阵阵波动，同学们愉快的唱歌，跳舞。教官们也露出自己那张慈祥的面孔，各自放出了自己的大招——海草舞。回忆起那一张张开心的面孔，心中不禁难受与不舍……

军训只是我生命中的几天，但逐渐长大成熟的我更渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就藏在我生命的血液里，随时为我补充养分，直达每一个细胞，与我身体融为一体。永远的最美好的回忆。

望着西高那茁壮成长的小草，就像我们刚入学懵懂无知，到成长为大男孩，懂得军人的不易，父母的不易，我们也更加理解大学生活应该怎样去规划。让自己的大学生活不虚度。

看着美丽的夕阳……心中泛起涟漪……



做志存高远、学业精深、体魄强健的兴华人



亦师亦友同训练，教官学生共苦甜



争当训练标兵，共创先进连队



爱军习武，巩固国防

以梦为马，不负青春

十一连 王志成

告别了六月，背上了行囊，踏上了离乡的路，告别了父母，去追逐我们的梦，走进了校门，对于我们稚嫩的心灵来说，军训无疑是锻炼我们最好的调味品。在我们的眼里，军训是什么？也许不同的人有不同的见解，但是在我看来，军训意味着成长，穿上迷彩不仅仅是因为好看，而是我们肩上的责任。所以说，无军训，不青春。

站在烈日下，炙热的太阳烘烤着大地，汗水顺着脸庞流下，但是，正因为这身迷彩蓝，我们不能言弃，也许这就是军训的魅力，白天在训练场上流着汗，晚上一个人躲在被窝里因为想家而偷偷流泪，这就是军训，用汗水和泪水从而是军训绽放出美丽不舍的青春花。听啊，那一声声震耳欲聋的声音是我们对未来的誓言，看啊，那一个个英姿飒爽的身影是我们对于现实的挑战姿势。

从刚进入校门到现在，我们已然从一个桀骜不驯的野马变成了一群团结威猛的狼群。我深知，梦想已经生根发芽，将士们已整装待发，未来是让我们去挑战的，正如教官所说，这只是你们人生的第一步，我相信你们的未来不会局限于此。我也相信，通过汗水和泪水浇灌的军训一定会是一朵盛开不败的花朵。人生当如此，坚定不移但不固执，对人忍让但不软弱，为人活泼但不轻浮，做事谨慎但不胆小，凡事勇敢但不鲁莽，拥有自信但不自负，这可能就是军训带给我们的道理。教官告诉我们做对的事比把事情做对更重要，军训，不仅仅是身体上的磨练，更是对心灵的一种考验。它让我们懂得了永不言弃，坚持，团结，它让我们付出汗水的同时又

收获了喜悦和感动，收获了友谊，收获了自信，更收获了一份传承。

平凡如我，独守着残缺的孤傲，在高耸的山崖吹风，像一只翅膀受伤的鹰，渴望翱翔但是通过军训，让我感觉到了温暖，让我看到了一个个以梦为翅的雄鹰，他们正在翱翔于天际，这其中有我，有你，有着所有人。所以说军训是一个人生的大关卡，因为我们做了一个正确的选择，那就是尝试，再尝试，坚持，再坚持，这样我们将不害怕所有的新鲜事。

而对于我们来说，不在提起那些疲倦，你在描述那些疼痛，也不再重温那些欣喜，连同所有错过于败北。我们其实已经停歇太久，劳累并不是长久停驻的理由。我们深知我们还能再努力些，我们知道自己还能再往前走。所以，军训让我们懂得了该如何去继续前进，给了我们莫大的鼓励。

正如余秋雨曾经说过：“该庆幸的是年岁还轻，时光未老。怕只怕杜鹃过早鸣叫，使百花应声而凋，使蓂蕙化而为芽”。所以，哪怕军训再苦，再累，我们也没有放弃，因为我们知道，真正的军人比这还累。我们深知，以梦为马，不负韶华，不负青春。青春，是一种欢快的节奏，一声声呐喊高歌，一浪浪激情绚舞。是火光，是雷电，是竹海幽谷间蝶之爆发，是相思树林里蝉之欢鸣。是连队里那一张张坚毅的面庞，是那一声声整齐而又响亮的番号。

繁星落城，漫若浮光，青春有军训，我欣喜，军训有青春，我自豪。所以，我可以骄傲的说，汗水绽放芳华，青春以梦为马。加油，西高！

军训感言

十四连 和义

丁酉年九月十四日午时，吾自中原跋涉千里至此求学，吾军训之旅亦由此始。

军训之意，强吾身，锻吾志，练吾心。古有言曰：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。大学之士，将为国之肱骨，有此任于肩，则军训之磨练当不可或缺也。军训乃吾等磨砺之机遇，亦为吾等美好之回忆。值此，军训已过半矣。军训之初，连日雨，吾等之心甚欢，然则训练之科自此而缺，是以小雨过，烈日临，休息之时日短。

军训所练之科，众人皆知，不再赘述，唯分列式训练，令吾辈习数日方得其精。其发吾等合作同进之精神，亦考验吾等数日磨砺所得之默契。令吾辈大为神伤，亦常使教官发雷霆之怒。然则军训之意当在于此，磨吾辈不舍不息之精神。五日之功，五日之习，五日之辛，一朝崛起。余心之喜过下雨之乐甚矣。

训练之余，亦有无穷乐趣。拉歌之乐，显个人风采，合唱之乐，彰团结之喜，拔河之乐，表团结之力，拼搏之欢。吾等不才，合唱拔河均入决赛，亦表吾十四连群英之才华与团结。壮哉我十四连！

军训，训而发吾德，吾愿，吾所感；炼吾思，吾力，吾所求。亦使吾与十四连之英豪相遇，与性直而柔之辅导员相识，与色厉而言正之教官相识。一言蔽之，军训之训，吾所愿也。

勿念他归

文 /17 级 电信 张浩甜

没说出口的那次挽留,未赴约的那顿晚餐,没舍得买的那条长裙……未完成的太容易让人念念不忘了。入伍季过去了,不知道有没有你心心念念的人走了呢? ——题记

故事其实很简单,没有那么多的浪漫噱头,只是刚好她话多,他沉默,她爱吃,他爱做,她打游戏菜的要死,偏偏他什么都不行打游戏却是个大神,她无聊时喜欢拉着他的手满大街逛,而他只喜欢看着她使劲闹……大概互补就是爱情最美好的样子了吧。

他说他最喜欢的一句话是:路还很长,请别失望。所以不管发生了什么,他总是很淡定,也很乐观,就好像除了他的她之外没有什么可以真正触动到他的内心深处,但是这一年高考完他以为他可以带着他的她回家。然后上大学,毕业了结婚,从校服到婚纱,所以女孩子藏在心里的梦,他要给他最爱的她,最好的一切,满足她的一切少女心,事与愿违的是,他滑档了,他不能陪着他的她去上大学了,之前计划好的一切都被打乱了。高考完还不错的高考成绩,让他太过放松自己,每天吃喝玩乐的日子,让他忘记了报考志愿是比高考还要重要的事情,他憧憬的未来在得知滑档那一刻一下子就破裂了。他的脑子里乱乱的,有懊悔,有难过,有不甘,各种情绪交织在一起,那几天他不出门不接电话不回消息,把自己锁在家里的三天让他决定了要去部队磨练一下自己,但是他的她可怎么办啊,他是个不甘当两年义务兵就退伍的人,可是他的她那么好,他该拿她怎么办?不能耽误她!

她的脑子里每天除了吃喝玩,好像就没有别的事,对了,还有她的小男友,她一直在纠结那么温暖



的人怎么会看上她呢?但是她的一整个高中都有他的陪伴,终于他们毕业了,他们可以光明正大的在一起了,高考完他带她回家见了他的父母,第一次见家长,她特别紧张,不敢化太浓的妆,怕被他的父母误会她是不好的女孩,不敢不化妆,怕他的父母觉得她丑,配不上自己儿子,不知道要带什么礼物过去,不知道要穿什么衣服合适,她在家里纠结了整整一天……该来的总会来,幸运的是他的妈妈很喜欢她,她也总算心安,只满心憧憬自己的大学生活,而他一直都在她的计划之内。

放榜的时候她去了一个她喜欢的城市,满心欢喜的给她的他打电话,可是怎么都打不通,他失联了整整三天,再联系到的时候,他突然不再是以前那个外人面前高冷自己面前温暖的他,见过他爱她的样子,他不爱的样子,她最懂。她任性的说了分手,以为他还会像以前一样抱着她说宝贝别闹了,可是这次他没有,他说好啊。再然后他就真的消失在她的

世界里,拉黑的QQ和微信,加上他冷漠的本性,又或许是他刻意为之,说大不大的城市,他们一直未曾偶遇过,共同好友也从来不在她面前提及关于她的一切。就这样她带着她一整个青春的回忆开始了她的大学,而他们的故事到这里就结束了。

他终于得偿所愿,过了入伍体检,填意向的时候,他没有思考就填了空军,因为她说空军服真的太好看了,他穿的话肯定特别帅。想起她的时候,他还是会眉眼带笑,会想起她歪着头问我我长发好看还是短发好看,那时他知道自己如果说都好看的话她肯定会没完没了问个不停,为了不让她啰嗦,那时她短发,所以他就随口说长发吧。她那张喋喋不休的嘴,好像不说话会被憋坏似的,而现在的他再想听她啰嗦就变成了一种奢望。在他正式入伍前,他一个人跑去她在的城市偷偷看她,看到她在没有他的日子里,身边多了很多新的朋友,她的一切都很好,这样他就放心了。

有时候她会很想很想他,红色的感叹号和电话里的忙音陪伴了她每个失眠的长夜,她渴望能见他一面,但是她清楚的知道,唯有他也想见她的时候,他们的见面才有意义。所以她不想让自己每天都过的浑浑噩噩,她开始过自律的生活,一日三餐,按时吃饭,按时睡觉,为愈来愈冷的天气准备好秋装外套,去见许多合眼缘的人,去体会除了爱情以外同样让人感到温暖和慰藉的感情,去吃以前没吃过的美食,去留从来没有留过的长发,去阅读早就想看的书籍,去感受广袤缤纷的世界,让自己更好更优秀。或许以后的她会遇见更好的人,但是这都不再是陪伴了她一整个青春的他。

缘聚缘散,皆是过客

文 /17 级 机械 孟新乐



漫漫红尘,风雨人生,不同的人陪我走过一程又一程,有缘相聚的,无缘而散的,都成为了过客,在我眼中,缘分就是一杯清水,轻轻浅浅的流过我的人生。

夏季的燥热渐渐散去,早秋的和风袭来,吹醒了

我沉在旧梦中的情怀,曾经缘聚,和你邂逅,又经过了多少尘世的等待,终于在某个雨季走失彼此,和你的缘分就此慢慢散去,人生聚散一场,最终落得一个人一生的苍凉,张爱玲说:在千百万人中,千百万年间,不早不晚,正好碰上了,然后轻轻地说一句:嗨,你也在这儿!这就是缘分,就是在那个不早不晚的时间,恰巧就和你遇上了,欣喜若狂,然而我知道这种缘分可能是需要经历几个轮回才能遇得到的,要走过千万条路才能在茫茫人海一眼认出你的。

我相信缘分,也相信轮回,也一味的相信你我前世就有菩提树下的约定,才有了今生完美的相遇。不安的青春,在我不懂爱的时候,你来我的爱情故事里面,万千的宠爱,还有撕心裂肺的疼痛都已是人生的一种经历,缘去了,我却不敢再爱了,缘分的天空,我再也找不到属于我的那个对的时间,对的那个人。有和无之间的更替是无情的,便因此尝尽了甜蜜和忧苦,却没有了期望的幸福。

我在我的世界看你的天空,你在你的世界憧憬你的未来,同一个天空下,两个不同的心境,彼此形同陌路,我们的心就是两个不同的世界。你的快乐与

我的悲哀遥遥相望,我们只是两片过路的云彩,轻轻飘离了彼此的视线。就这么擦肩而过,相融又相离,就这么背对背疏远了距离,再也没有了机缘相遇。

几百年前,唐婉和陆游的两阙《钗头凤》,诉说着一个凄婉的爱情故事,浸润着同样的情怨和无奈,一怀愁绪,几年离索,让人陷入无尽的思量。满腔的幽怨,千般心事、万般情怀,又无人诉说,有缘而合,无缘相守,一场悲戚的爱情传说,惊了多少痴心人的梦。我在这凄冷的梦中徘徊,碎了自己思念的身影。

为寻觅一个完美的归宿,为寻觅一个执子之手,与子偕老的有缘人,有多少人正确的选择却站在了错误的时间和地点,与有缘之人擦肩,落得一生牵念,无缘携手,空有遗憾。

常常羡慕甜蜜结合的伴侣,这种你中有我,我中有你的融合,需要多少的缘分,多少的回眸,多少的擦肩才会感觉幸福就在眼前一阵阵的飘过,才会在等待和得到中会散发出浓浓的香味。如果你拥有,就好好把握,因为还有不知道多少人在羡慕,在徘徊,在踟蹰……

列车

文 /17 级 土木 许钧淦

慢一点,再慢一点。没有焦躁,没有不安。从郑州到西安的路其实是还算远的,可惜现在几乎没有给绿铁皮在铁道上缓缓行驶的机会,否则我一定能把沿途风光记得更清晰。列车如长虫般横向蜿蜒至大西北,人们也一样。

与稳当高效的高铁不同,火车更贴近生活,我热衷于观赏途中风景,也热衷于窥探列车上形形色色的人。高铁上一部电影就结束的路程,换至乘坐火车的过程在我看来更让人欣喜。因为故事和趣闻,风景与性格都在这里,陌生的人们怀着不同的目的齐聚一堂。就像大杂烩。

收假回西安时,一般带着对家的不舍和对开学的紧张局促,我会选择高铁,一方面为了多在家待那么几个小时,另一方面是为了缓解内心的不安。这时的我一定是连关注车窗外风景的心思都没有,更不提听看他人了。回家时就与其大相径庭了,踏上列车那一刻,我整个人就松弛了,每个人的神情变得丰富,阳光透过车窗刺一般刺了进来,即便有些许不适,但人们在灿烂的笑啊!所以我更愿意在火车上悠长等待着,享受着。因为这次的目的地,是家。

一声长鸣,使我更加心安。因为我心里明白,列车还在,风景还在,归途令人舒适。



重阳节的意义

重阳节又称登高节。在这一天,人们登高望远,思念亲人。正如诗中所说:“每逢佳节倍思亲。”那么重阳节是怎么来的呢?

原来,我国古代把九叫做“阳数”,农历九月九日,两九相重,都是阳数,因此称为“重阳”。重阳节来源于道教的一个神仙故事:

东汉时,汝南县里有一个叫桓景的农村小伙子,父母双全,妻子儿女一大家。日子虽然不算好,半菜半粮也能过得去。谁知不幸的事儿来了。汝河两岸害起了瘟疫,家家户户都病倒了,尸首遍地没人埋。这一年,桓景的父母也都病死了。

桓景小时候听大人们说:“汝河里住有一个瘟魔,每年都要出来到人间走走。它走到哪里就把瘟疫带到哪里。桓景决心访师求友学本领,战瘟魔,为民除害。听说东南山中住着一个名叫费长房的大仙,他就收拾行装,起程进山拜师学艺。

费长房给桓景一把降妖青龙剑。桓景早起晚睡,披星戴月,不分昼夜地练开了。转眼又是一年,那天桓景正在练剑,费长房走到跟前说:“今年九月九,汝河瘟魔又要出来。你赶紧回乡为民除害。我给你茱萸叶子一包,菊花酒一瓶,让你家乡父老登高避祸。”仙翁说罢,用手一指,一只仙鹤展翅飞来,落在桓景面前。桓景跨上仙鹤向汝南飞去。

桓景回到家乡,召集乡亲。把大仙的话给大伙儿说了。九月九那天,他领着妻子儿女、乡亲父老登上了附近的一座山。把茱萸叶子每人分了一片,说这样随身带上,瘟魔不敢近身。又把菊花酒倒出来,每人啄了一口,说喝了菊花酒,不染瘟疫之疾。他把乡亲们安排好,就带着他的降妖青龙剑回到家里,独坐屋内,单等瘟魔来时交战降妖。

不大一会儿,只听汝河怒吼,怪风旋起。瘟魔出水走上岸来,穿过村庄,走千家串万户也不见一个人,忽然抬头见人们都在高高的山上欢聚。它窜到山下,只觉得酒气刺鼻,茱萸冲肺,不敢近前登山,就又回身向村里走去。只见一个人正在屋中端坐。就吼叫一声向前扑去。桓景一见瘟魔扑来,急忙舞剑迎敌。斗了几个回合,瘟魔战他不过,拔腿就跑。桓景“嗖”的一声把降妖青龙剑抛出,只见宝剑闪着寒光向瘟魔追去,穿心透肺把瘟魔扎倒在地。

此后,汝河两岸的百姓,再也不受瘟魔的侵害了。人们把九月九登高避祸、桓景剑刺瘟魔的事,父传子,子传孙,一直传到现在。从那时起,人们就过起重阳节来,有了重九登高的风俗。

重阳节已近晚秋,大气凉爽,空气清新,能见度高,这大概也是人们选择登高远眺的原因吧!

重阳节的习俗很多,有登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等,情趣盎然。



登高

在古代,民间在重阳有登高的风俗,故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多,大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》,就是写重阳登高的名篇。登高所到之处,没有划一的规定,一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

吃重阳糕

据史料记载,重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕,制无定法,较为随意。九月九日天明时,以片糕搭儿女头额,口中念念有词,祝愿子女百事俱高,乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层,像座宝塔,上面还作成两只小羊,以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗,并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思,用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕,仍无固定品种,各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

赏菊并饮菊花酒

重阳节正是一年的金秋时节,菊花盛开,据传赏菊及饮菊花酒,起源于晋朝大诗人陶渊明。陶渊明以隐居出名,以诗出名,以酒出名,也以爱菊出名;后人效之,遂有重阳赏菊之俗。旧时文人士大夫,还将赏菊与宴饮结合,以求和陶渊明更接近。北宋京师开封,重阳赏菊之风盛行,当时的菊花就有很多品种,千姿百态。民间还把农历九月称为“菊月”,在菊花傲霜怒放的重阳节里,观赏菊花成了节日的一项重要内容。清代以后,赏菊之习尤为昌盛,且不限于九月九日,但仍然是重阳节前后最为繁盛。

插茱萸和簪菊花

重阳节插茱萸的风俗,在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂,或作香袋把茱萸放在里面佩带,还有插在

头上的。大多是妇女、儿童佩带,有些地方,男子也佩带。重阳节佩茱萸,在晋代葛洪《西经杂记》中就有记载。除了佩带茱萸,人们也有头戴菊花的。唐代就已经如此,历代盛行。清代,北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上,“解除凶秽,以招吉祥”。这是头上簪菊的变俗。宋代,还有将彩缯剪成茱萸、菊花来相赠佩带的。

各地过重阳节除了以上较为普遍的习俗外,有的地方还有些独特的过节形式。重阳节在陕北正式收割的季节,有首歌唱道:“九月里九重阳,收呀么收秋忙。谷子呀,糜子呀,上呀么上了场”。陕北过重阳在晚上,白天是一整天的收割、打场。晚上月上树梢,人们喜爱享用荞面熬羊肉,待吃过晚饭后,人们三三两两地走出家门,爬上附近山头,点上火光,谈天说地,待鸡叫才回家。夜里登山,许多人都摘几把野菊花,回家插在女儿的头上,以之避邪。

在福建莆仙,人们沿袭旧俗,要蒸九层的重阳米果,我国古代就有重阳“食饵”之俗,“饵”即今之糕点、米果之类。宋代《玉烛宝典》云:“九日食饵,饮菊花酒者,其时黍、秫并收,以因粘米嘉味触类尝新,遂成积习”。清初莆仙诗人宋祖谦《闽酒曲》曰:“惊闻佳节近重阳,纤手携篮拾野香。玉杵捣成绿粉湿,明珠颗颗唤郎尝”。近代以来,人们又把米果改制为一种很有特色的九重米果。将优质晚米用清水淘洗,浸泡2小时,捞出沥干,掺水磨成稀浆,加入明矾(用水溶解)搅拌,加红板糖(掺水熬成糖浓液),而后置于蒸笼于锅上,铺上洁净炊布,然后分九次,舀入米果浆,蒸若干时即熟出笼,米果面抹上花生油。此米果分九层重叠,可以揭开,切成菱角,四边层次分明,呈半透明体,食之甜软适口,又不粘牙,堪称重阳敬老的最佳礼饌。

一些地方的群众也有利用重阳登山的时机,祭扫祖墓,纪念先人。莆仙人以重阳祭祖者比清明为多,故俗有以三月为小清明,重九为大清明之说。由于莆仙沿海,九月初九也是妈祖羽化升天的忌日,乡民多到湄洲妈祖庙或港里的天后祖祠、宫庙祭祀,求得保佑。

新中国成立后,重阳节又叫“老人节”,1989年,我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。中华民族素有尊老敬老传统美德,重阳节前后,党和政府以各种形式开展敬老活动,比如召开座谈会、老人宴、银发旅、搞体检、赠礼品、帮劳动等等,丰富多彩。多数地方还组织老年人登山秋游,开阔视野,交流感情,锻炼身体,培养人们回归自然,热爱祖国大好山河的高尚品德。

重阳佳作

1.采桑子·重阳

毛泽东

人生易老天难老,岁岁重阳,
今又重阳,战地黄花分外香。
一年一度秋风劲,不似春光,
胜似春光,寥廓江天万里霜。

2.九月九日忆山东兄弟

(唐)王维

独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。
遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人。

3.九日齐山登高

(唐)杜牧

江涵秋影雁初飞,与客携壶上翠微。
尘世难逢开口笑,菊花须插满头归。
但将酩酊酬佳节,不作登临恨落晖。
古往今来只如此,牛山何必独沾衣。

4.九月十日即事

(唐)李白

昨日登高罢,今朝再举觞。
菊花何太苦,遭此两重阳。

5.九月九日玄武山旅眺

(唐)卢照邻

九月九日眺山川,归心归望积风烟。
他乡共酌金花酒,万里同悲鸿雁天。



6.蜀中九日

(唐)王勃

九月九日望乡台,他席他乡送客杯。
人情已厌南中苦,鸿雁那从北地来。

7.九日作

(唐)王缙

莫将边地比京都,八月严霜草已枯。
今日登高樽酒里,不知能有菊花无。

8.九日

(唐)杨衡

黄花紫菊傍篱落,摘菊泛酒爱芳新。
不堪今日望乡意,强插茱萸随众人。

9.奉和九日幸临渭亭登高得枝字

(唐)韦安石

重九开秋节,得一动宸仪。
金风飘菊蕊,玉露泣萸枝。
睿览八紘外,天文七曜披。
临深应在即,居高岂忘危。

10.醉花荫

(宋)李清照

薄雾浓云愁永昼,瑞脑销金兽。
佳节又重阳,玉枕纱橱,半夜凉初透。
东篱把酒黄昏后,有暗香盈袖。
莫道不销魂,帘卷西风,人比黄花瘦!

秋 冬 健 康

秋天一谷物丰收,稻香鱼肥故为“金秋”,但是也就是在这金秋时节却是疾病的多发季。因为在这个季节气候干燥,冷暖不定,人们刚告别了酷暑,迎来凉秋,身体一时间难以适应。所以,众多疾病或者旧病就随之复发。入秋后必须注意保健防病,注意随时增减衣物。金秋季节,秋高气爽,天气转凉,昼夜温差较大,气候变化无规律,是各种疾病的多发季节。另外,我们北方雨水稀少,天气干燥,易出现口干、鼻干、咽干、舌干少津、干咳少痰、皮肤干裂等现象,此即医学上所说的“秋燥症”。为增强身体的免疫力,加强人体调节机能,适应多变的气候,提醒同学们在日常生活饮食上应采取相应措施,预防各种疾病的发生。

秋天需预防的常见病和多发病有:

一、呼吸道感染

秋天气候多变,早午晚及室内外温差较大,呼吸道黏膜不断受到乍暖乍寒的刺激,抵抗力减弱,给病原微生物提供了可乘之机,极易使人伤风感冒,还会引起扁桃体炎、气管炎和肺炎。患有慢性气管炎和哮喘的病人,症状也往往加重。因此,在秋天应注意天气变化,及时增减衣服,加强户外活动,增强机体抵抗力。

二、感冒

秋天气候变化异常,季节转换较快,早、中、晚室内外温差较大,呼吸道黏膜不断受到乍暖乍寒的刺激,抵抗力减弱,给病原微生物提供了可乘之机,是感冒等上呼吸道感染病的高发季节,特别是当环境通风不好时,感冒更容易在人与人之间迅速传播。



遵循“春捂秋冻”和“耐寒锻炼从秋始”的规律,注意随温度变化选择衣物;多增加户外活动,积极锻炼,增强体质;保持学习生活环境的良好通风,尽量避免出入公共场所;要适当多饮水,多食新鲜水果和蔬菜,适当补充维生素;经常使用冷水洗脸。如果已感染感冒等呼吸道疾病,应大量喝水,宜吃清淡食物,如蔬菜、水果等,不宜吃油腻、煎炸及过凉的食物,少吃辛辣食物,多吃养阴润肺食物,如梨、萝卜等。

三、预防胃肠道疾病

秋季,天高气爽,人的食欲提高,多食暴饮易使胃肠负担重,功能紊乱;气候多变,昼夜温差大,易引起腹部着凉,致使肠蠕动增加而导致腹泻。预防秋季腹泻重在保养脾胃,防止胃病复发。

四、秋燥症

秋季雨少天干,空气中缺乏水分的滋润,人易出现鼻咽干燥、声音嘶哑、干咳少痰、口渴便秘等一系列燥症,俗称“秋燥症”。秋燥不仅使人感觉不舒服,而且还会诱发许多感染性疾病,如感冒、疖肿、鼻炎等。因此,秋天必须养阴防燥,在饮食上宜常喝开水

和菜汤,多吃些生梨、葡萄、香蕉、银耳、青菜等滋阴润肺的食品,少吃辣椒、葱、姜、蒜等辛辣燥烈之物;在起居上要做到早睡早起。早睡以利养阴,早起以利舒肺,呼吸新鲜空气,使机体津液充足,精力充沛。

五、心血管疾病

秋天是心血管疾病的多发季节,由于天气变凉,皮肤和皮下组织血管收缩,周围血管阻力增大,导致血压升高。寒冷还会引起冠状动脉痉挛,直接影响心脏血液供应,诱发心绞痛或心肌梗塞。因此,心血管病人要坚持服药,坚持进行力所能及的体育锻炼,积极防治感冒等,以避免诱发加重心血管疾病。

秋冬转季之际,天气开始变寒冷,而胃病也开始不断靠近。胃是个喜暖怕寒的部位,因天气寒冷干燥、温差悬殊等原因,很容易出现胃寒症状。秋冬季节早晚温差大,人体受到冷空气刺激后,胃酸分泌大量增加,胃肠发生痉挛性收缩,因此抵抗力随之降低。所以在这个时候,胃病患者的数量也急速增加。胃喜暖怕冷,喜润恶燥,秋冬天气寒冷,胃部受凉后会使得胃的功能受损,因此,要注意胃部保暖不要受寒。

综上所述,秋天虽贵为金秋,天气也凉爽了许多。但空气干燥、气候多变、室内外温差较大,正是疾病的多发季节。所以,提醒大家不要因为工作忘记了锻炼身体,要多吃水果,多喝水,随时增减衣物。真正的过一个金秋。

预 防 秋 冬 疾 病 小 技 巧



进入秋冬季节,天气开始转凉,在这个“多病之秋”,胃病开始抬头。不少病人因为天气寒冷、干燥,上腹胀、上腹痛等胃部不适的症状发生率也随之增加。

专家指出,秋冬季节的气候处于“阳消阴长”的过程,此时气温变化较大,昼夜温差悬殊,是胃病容易发作的时期。再加上现代人生活忙碌,作息不正常,饮食结构又不合理,导致情况更甚。所以秋冬季节养胃很重要,尤其对那些患有慢性胃炎,以及属于

阳虚体质或气虚体质的人更应在秋冬季节温阳养胃。

胃最喜寒,天气变冷,很容易惹来胃寒。胃寒的症状表现为:常因天气变冷、感寒食冷品而引发疼痛,疼痛时伴有胃部寒凉感,得温症状减轻。许多胃病病人不敢吃冷、凉的食物,或天气一变冷,气温下降,胃就痛,腹泻等。下面是一些预防的办法:

1、适当运动和休息

长期处在紧张工作状态,精神压力太大,加之饮食、休息无规律,生物钟颠倒,引发胃功能神经紊乱,不知不觉患上胃病。因此,在冲业绩的同时,要劳逸结合,放松心情,合理安排作息时间和进餐时间,坚持锻炼,有了强壮的体魄,其他才有可能。

2、合理饮食,避免暴饮暴食

由于天气转凉,人们的食欲旺盛,食量增加,使胃及十二指肠的负担加重。对此,专家建议应合理饮食,避免暴饮暴食。冬天打火锅,既暖和又美味。但火锅吃多了当时不易察觉,易造成暴饮暴食,过后,胃病就随之而来。因此,每餐量均衡十分重要,不要过饱或饿着,七分饱刚刚好。此外,食物种类搭配均衡也很重要。蔬菜、水果、谷物和肉类要搭配均衡。

3、应戒烟戒酒

烟草能使胃酸分泌增加;同时使幽门括约肌张力减低,胆汁反流,破坏胃粘膜屏障。因此,长期大量吸烟易引起消化性溃疡,且不利于溃疡的愈合。

而酒精可直接破坏胃粘膜屏障,引起急性糜烂出血性胃炎。由此可见,戒烟戒酒在冬季养胃中十分重要。

4、应避免长期饮浓茶咖啡

老年人喜欢喝茶,不少年轻人喜欢喝咖啡,不是说一点都不能喝,但要注意量和度。长期饮浓茶咖啡易引起胃粘膜的反复损伤,因此饮用时要适度。

5、热水泡脚

脚,有“第二个心脏”之称,人的脚上,分布着人体五脏六腑的反射点,老话讲“睡前泡脚,胜吃补药”。人们经常会出现没有胃口,爱犯困、没精神等表现。此时,泡泡脚,有很多好处。如:祛除暑湿,预防热伤风,振奋精神,增进食欲,促进睡眠。

6、保持良好心态

忧思伤脾,过分的忧思或思虑损伤脾胃的消化吸收功能,胃病、十二指肠溃疡等症的发生与发展,与人的情绪、心态密切相关。想预防疾病,要讲究心理卫生,保持精神愉快和情绪稳定,避免紧张、焦虑、恼怒等不良情绪的刺激。

六 种 常 见 疾 病 预 防

1.感冒

秋季忽冷忽热的气候特点让人体免疫系统很难及时调整,因此在这样一个多变的季节里感冒始终在我们身边打转。预防秋季感冒,除了要注意及时增减衣物之外,在平时的生活中还需要多注意运动,以此来提高自身的免疫力。如果是已经患了感冒,应该尽量多喝水多休息,平时还可以多吃一些含有维生素C的食物,它提高自身抵抗力而且帮助你尽快地恢复病情。感冒症状不严重的话可选择中药连翘、金银花、大青叶、板蓝根等药物,在医生指导下服用。平时还要注意及时清洁口腔,控制情绪,疏导身体内郁积的火气。

2.秋燥

秋燥对人体伤害最大的是肺部,燥邪最易犯肺伤津耗液,从而导致我们出现鼻干咽燥、声哑干咳、大便干结等“秋燥症”。在秋季应该多吃一些生津增液的食物,比如芝麻、梨、藕、香蕉、苹果、银耳、百合、柿子等食物,以此来润燥养肺。



3.鼻炎

特别是有过敏体质的人群,在秋季由于很难适应这一气候的变化,因此很容易患上鼻炎或者鼻炎发作。如果出现有频频打喷嚏直打得头疼、胸疼、肚子疼等情况的话,一定要提高注意了因为这是过敏性鼻炎的典型症状。这个时候应该特别注意保暖避免受凉,并且保证饮食的清淡,这样才能远离过敏原。

4.皮肤瘙痒

皮肤瘙痒是秋季非常常见的一种疾病,一般情况下吃了刺激性食物或温度升高时易诱发或加重。这个季节,沐浴不宜过勤,而且肥皂以及沐浴露也不能使用一些碱性较大的成分。

5.口腔溃疡

口腔溃疡的原因除了因为干燥的气候所致外,口腔损伤、营养缺乏、激素变化等因素都会直接导致口腔溃疡的出现。平常应注意保持口腔清洁,常用淡盐水漱口,少吃辛辣、厚味的刺激性食物,保持大便通畅。此外,口腔溃疡在很大程度上与个人身体素质有关,因此口腔溃疡也被认为是身体变弱的信号,所以患者要加强身体锻炼,改善体质。

6.习惯性便秘

秋季过后由于气候的特点,很容易导致大便出现干燥难排的情况,其主要表现为便次减少,粪质坚硬,病人常伴有左下腹胀感、欲便不畅等。因此到了秋季有习惯性便秘的患者,每天至少要喝2000~3000毫升的温水,因此来有效的预防便秘。