

西理高科报

社会主义核心价值观

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2018年 12月 15日

(本期共 8 版)

第 16 期(总第 132 期)



西安理工大学高科学院校报

深入学习贯彻全国教育大会精神 全力促进高校毕业生就业创业



2019 届全国普通高校毕业生就业创业工作网络视频会议在京召开,教育部党组成员、副部长林蕙青出席并讲话。会议强调,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面落

实全国教育大会精神,努力实现高校毕业生更高质量和更充分就业。四是更优的质量打造就业服务新内涵。广泛应用“互联网+就业”新模式,促进供需精准对接。加强职业生涯发展教育,开展就业困难毕业生专项培训,建立全员参与的“一对一”困难群体精准帮扶机制。严格落实“三严禁”要求,坚决遏制任何形式的就业歧视,防范就业欺诈行为。加快建设一支职业化、专业化、专家化的就业创业指导队伍。

林蕙青强调,要狠抓责任落实,落实就业工作“一把手工程”;要狠抓预防防范,针对可能变化的形势,制定专门应对预案,提前建立政策储备;要狠抓督查整改,坚决落实就业统计“四不准”要求,对弄虚作假问题严查严处;要狠抓宣传引导,大力宣传毕业生就业先进典型,引导毕业生积极主动就业,到基层建功立。

江苏省教育厅、四川省教育厅、北京理工大学、天津中德应用技术大学、中国商用飞机有限责任公司作会议交流发言。在京直属高校负责人、教育部相关司局单位负责人在分会场参加会议。各省级教育行政部门、各普通高校主要负责人及河北、辽宁、山东、海南、西藏、新疆人力资源社会保障厅分管高校毕业生就业工作负责人等一万余人在分会场参加会议。(来源:教育网)

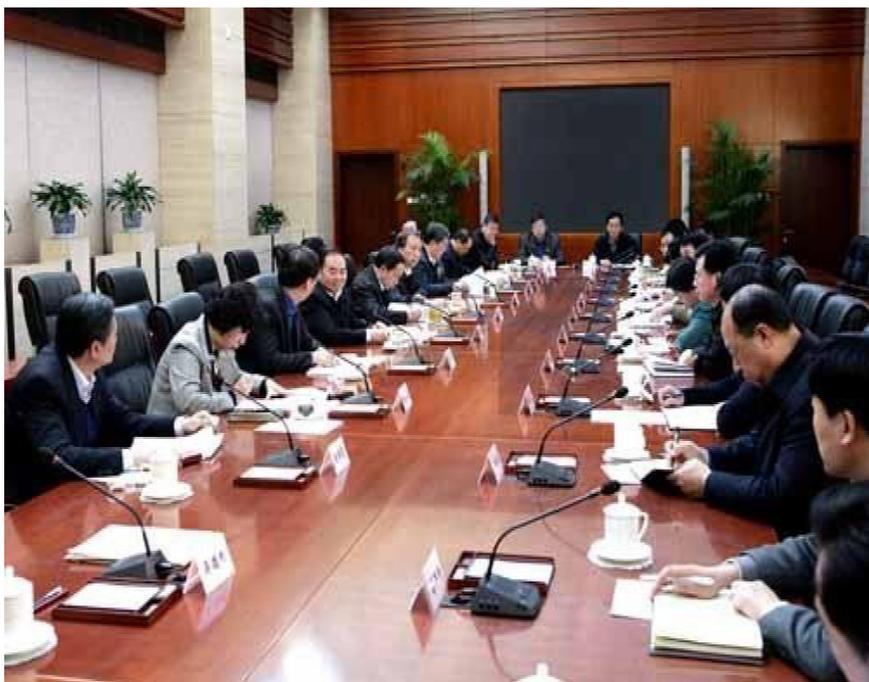


实全国教育大会精神,努力实现高校毕业生更高质量和更充分就业。

林蕙青指出,要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,同学习全国教育大会精神结合起来,立足保障民生抓就业,立足维稳抓就业,立足立德树人抓就业,立足服务需求抓就业,立足内涵发展抓就业,切实提高高校毕业生就业创业工作的政治站位,把党中央、国务院的决策部署落到实处。

林蕙青指出,2019 届全国普通高校毕业生预计 834 万人。尽管就业创业工作面临复杂严峻的形势,不确定和不稳定因素在增加,但我国经济运行总体平稳,对高校毕业生需求总体稳定,创业环境不断优化,我们有条件、有能力应对好各种困难和挑战。各地各高校要抓住关键环节,全力做好 2019 届高校毕业生就业创业工作。一是以更大的力度拓展基层就业新空间。落实基层就业学费补偿代偿等政策,会同有关部门增加中央基层项目规模。深入贯彻习近平总书记给南开大学新入伍大学生回信和勉励语精神,鼓励更多大学生到部队建功立业。抢抓农村发展重大机遇,推动毕业生服务乡村振兴战略。二是以更宽的视野打开就业新渠道。围绕“一带一路”建设、京津冀协同发展、长江经济带发展等国家重点建设领域,输送更多毕业生。发挥服务业最大的就业容纳器作用,引导毕业生到文化创意等现代服务业就业创业。构建适应新动能发展、新就业形态的工作机制,支持毕业生到新业态就业。鼓励毕业生到国际组织实习任职。三是以更实的举措开发“双创”新动能。深化高校创新创业教育改革,把创

教育部党组对加强直属机关建设作出全面部署



意见,对加强直属机关建设作出全面部署。

《实施意见》强调,要认真落实新时代党的建设总要求,贯彻落实新时代党的组织路线,坚持把政治建设摆在首位,引导直属机关各级党组织和干部职工做到带头维护党中央权威和集中统一领导,在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想上作表率,在始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致上作表率,在坚决贯彻落实党中央各项决策部署上作表率,全面加强直属机关各方面建设,通过 3-5 年的努力,着力建设让党中央放心、让人民群众满意的模范机关,为书写教育“奋进之笔”、推动教育改革发展提供坚强保障。

《实施意见》聚焦提升领导力、战斗力、服务力、执行力、凝聚力,对建设政治过硬、能力过硬、作风过硬、效能优良、文化优良的模范机关作出部署。要加强党对教育工作的全面领导,自觉做到用“四个意识”导航、用“四个自信”强基、用“两个维护”铸魂,认真开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,持续推进“两学一做”学习教育常态化制度化,开展“三个表率”模范机关创建活动。要聚焦防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治“三大攻坚战”,保证中央大政方针在教育政策制定等具体工作中得到坚决贯彻,坚持依法行政,善于运用大数据辅助科学决策和推进教育治理。把整治形式主义、官僚主义摆在更加突出位置,健全自查剖析、整改落实、以评促改、选树典型的常态化机制,研究出台激励干部新时代新担当新作为的具体举措。要构建优化协同高效的机构职能体系,完善直属机关党的建设领导体制和工作机制,优化司局职能配置,推进直属单位机构改革。要深入开展机关文明创建系列活动,推动加强“司风”“处风建设”,关心干部职工身心健康,开展系列警示教育、廉政文化创建活动。

《实施意见》强调,加强直属机关建设各项工作在部党组统一领导下开展。要坚持从严从实,以年度工作任务和重点项目“两个清单”为总牵引,相关职能单位分工协同,机关各司局和各直属单位承担主体责任,强化考核问责,确保取得实效。(来源:教育网)

为贯彻落实习近平总书记关于推进中央和国家机关党的政治建设重要批示精神,保障学习贯彻全国教育大会精神取得实效,教育部党组印发专门实施

西安理工大学纪委书记李鹏一行莅临我院检查指导安全稳定工作



11月29日下午,西安理工大学纪委书记李鹏、组织部长张存库、党政办主任高勇一行莅临我院长安校区进行校园安全检查并召开了座谈。学院党委书记李成武、副院长胡卫兵、郝华宁、党委副书记黄元及院办、学生处、教务处、维稳办、后勤等相关部门负责人参会。

会上,李成武书记、胡卫兵副院长等学院党政领导班子对学院的安全稳定工作做了汇报,全院上下高度重视安全稳定工作,维稳办、保卫处、学生处、后勤处等部门责任明确,制度健全,与时俱进,不断完善学院防控体系。最后,李成武书记说:一直以

来,西安理工大学高科学院的发展离不开西安理工大学领导班子从上到下的支持、帮助和关心,在西安理工大学党委的领导下,高科学院才能稳步发展到今天。

李鹏书记代表西安理工大学对学院发展表示高度的关心,强调了校园安全稳定工作是学院的重中之重的的工作,需常抓不懈。李鹏书记听取了学院班子总体工作汇报和有关校园稳定安全工作的专题汇报,他充分肯定了学院所做的工作和取得的成绩。他指出,学院要积极探索两校区办学经验,建立科学合理的管理模式;要加快新校区建设,为师生提供坚实的后勤保障;要高度重视校园稳定安全工作,切实担起责任,确保责任、措施、监管、人员、预

案落实到位,维护学院的安全稳定。

通过李鹏书记一行的检查指导工作,我院教职工备受鼓舞,全院表示将再接再厉继续保持,在校园安全稳定工作上永不松懈,为促进学院的教育教学再上新台阶做出长足努力。(作者:吕妍 来源:宣传处)

我院成功举办高校通讯员培训

本报讯(记者 18级机械张澳峰 18级机械和义)12月7日中午,我院在泾河校区教五 104 多媒体教室组织了《高校通信员培训》,学院邀请到了网易陕西频道教育总监汪小泉和魏鹏来进行此次培训。参与人员主要包括:学校校报成员,官微成员,各班级宣传干部以及各个社团的宣传人员。

培训会在汪总监的一小段自我介绍后拉开了帷幕,汪总监强调调如今是一个互联网高度发达的时代,人们对新闻以及信息的获得途径不光有报纸、电视,更多的还是来自于网络,比如说:微博、微信公众号、头条新闻等一些实时的网络新闻。汪总监还指出如今作为一名新闻工作者应该如何写好一篇新闻稿,如何应用排版工具以及对图片的编辑美化。其中最为详细的指出了新闻稿的写作方法,同时通过 PPT 向来参加培训的 18 级同学展示错误的范本并进行改错。在培训的最后环节,同学们积极与汪总监互动,展现我院学子展现良好的精神风貌。汪总监的讲解之后就迎来了魏总监的培训。魏总监指出近年来,随着移动互联网和社会化媒体的发展,通过手机观看新闻的技术问题、流量资费问题已基本解决。现如今,图片、视频又成为人们获得资讯、娱乐的重要方式。魏总监讲解了对新闻图片的处理、选择、注释等以及新闻视频的处理、剪辑,还包括部分剪辑工具的介绍。魏总监还指出新闻的视频和图片是反映新闻的真实性以及实时性的重要依据,一定要格外注意。在魏总监传授的最后环节,向大家展示了此次培训的新闻照片,无论从角度还是亮光都堪称完美。使得在场的同学老师们耳目一新,赞叹不已。

此次大会的顺利召开,让同学们充分学习了新闻稿撰写的基础知识,帮助同学们拓宽了知识体系以及服务学生的专业素养,也进一步强化了同学们的新闻写作能力和宣传意识,同时也促进了各部门之间的合作,为今后学生会各项工作的开展提供了切实有效的帮助。

缅怀英勇事迹,激励爱国热忱

-- 西安理工大学高科学院 "一二九" 诗歌朗诵比赛



本报讯(记者 18级财管侯捷 18级电信李紫云)12月3日下午 17 时 30 分,西安理工大学高科学院泾河校区教学楼三 109 和 110 两个教室同时开始了"一二九"诗歌朗诵初赛。各班推选出来的同学组成参赛队伍参与初赛,109 教室由学生会的两位同学主持,评委有学习部副部长王昊天、魏彤和女生部的韦弘军子,110 教室则由团委的两位同学主持,评委有团委组织部的韦恬静、麻康博、于森。

一二九运动是推动中国人民抗日救亡运动走向高涨的起点,我院正是为了纪念这一运动而举办一二九诗歌朗诵比赛。比赛在主持人慷慨激昂的讲话声中拉开序幕,选手轮番上场,17 个参赛班级以《纪念一二九》、《我爱我的祖国》、《我的祖国》、《祖国,我的母亲》、《青春 中国》等一批具有典型爱国意义的诗歌为依托,每位选手用最充沛的感情朗诵,把同学们带回了 1935 年 12 月 9 日那个不堪回首的日子,深情地缅怀了那些为民族解放而抛头颅洒热血的革命先辈,使人从中感受到满满的自豪感和爱国热情,也表达了对祖国的满腔热忱和努力拼搏、报效祖国的决心。还记得这些诗歌中有一句话让我印象深刻:在中国,只要有硝烟,就有勇士;在中国,只要有危难,就有脊梁;在中国,只要有青年,就有希冀!

一二九诗歌朗诵初赛圆满完成。比赛锻炼了同学们的口才表达能力,更了解一二九学生运动的历史,学习到不畏牺牲、敢于拼搏的精神,并使这些爱国主义精神在日后的学习、生活中不断升华。

西争高球社台球功

本报讯(记者 电气 1 班彭晓东 机械 1 班张澳峰)为了丰富校园文化,培养学生各方面的兴趣爱好,促进文化教育,展现个人竞技能力,特此举办了桌球比赛。本次比赛由台球社策划并组织,由大一学生对台球感兴趣的同学参与比赛,希望在比赛活动中能够让学生增进友谊,展现魅力,锻炼身体。

12月8日至12月9日在泾河校区克鲁斯堡桌球俱乐部进行了本次比赛。规则是 8 球比赛使用同一颗主球及 1 到 15 号共 15 颗目标球,1 到 7 号球为全色球,8 号为黑色球,9 到 15 号为双色球。比赛双方按规则确定一种球为自己的合法目标球,在将本方目标球全部按规则击入袋中后,再将 8 号球击入袋的一方获胜该局。若一方在比赛中途将 8 号球误击入袋或将 8 号球击离台面,则对方获胜该局。最终,由宋香港夺得冠军,获得奖杯加 300 元会员充值卡加证书,由张兴波获的亚军,获得了获得奖杯加 200 元会员充值卡加证书,由邓雅清获的季军,获得了获得奖杯加 100 元会员充值卡加证书。

台球让我们学会了对全局的把握与思考,对事物保持冷静沉稳的处理,最重要也是最明显的让我们学会对目标的途径与多样化思考,既丰富大家的课余时间,也在比赛中相互学习、提高,也创造广交朋友的机会。

王者荣耀争霸赛



本报讯(记者 18级机械和义 18级软件朱萌)我院于 12 月 1 日于泾河校区举办了第二届西安理工大学高科学院王者荣耀争霸赛。此次比赛由共青团西安理

工大学高科学院委员会主办,西安理工大学高科学院社团联合会承办,西安理工大学高科学院电竞协会协办。

不忘初心,展望未来

— 西安理工大学高科学院星辰创业协会换届大会

本报讯(记者 18级电气彭晓东 18级机械张慧霞)蒲公英的种子会在一个有风的日子离开,因为它们要完成责任与精神的继承,离开之际虽然有万分的不舍,但这份不舍,是因为有过不计回报的付出。星辰创业协会是隶属于院社团联合会的一个创业性、实践性协会。11月30号 19:00,我院星辰创业协会的第十届换届大会在泾河校区教 3 楼 103 如期举行。

出席本次换届大会的有社团联合会郭灿阳、高建龙,社联干事王远,岳鹏飞、袁辉,羽毛球社长赵玉龙、精武协会会长沈鑫,异想巧手创意社社长何涵,丹青书法社负责人谷雨,外语协会会长王磊,象棋社社长钟鑫,龙腾协会干事王远、张家尧,校报彭晓东、张慧霞。

会议首先由星辰创业协会第九届副社长杨锦超为开幕致辞,也对上一年的工作做出总结,并对新一届提出了几点建设性的意见,力求让协会做到更好的发展。多年来在历任社长的不懈努力和各社员的不懈追求下,逐渐形成了责任、荣誉、团结、奉献、沟通、交流的社团文化。回溯历史,将时间暂停,重温过去这一年精彩的瞬间。随后上一任会长任帅宣布新干部名单,接着换届交接仪式由两届会长及副会台上台交接社旗社印,并由第九届会长为第十届干部佩戴社牌。第十届会长张星,技术部长马跃,财务部部长高媛,兼职部部长周丹宝,本届社长,部长,负责人上台宣誓。欧亚兄弟社团为的换届大会录制了祝福视频,创业社第八届社长贺伟业为我们录制了视频,对自己的创业之路进行了总结和反思,给新的社员一些珍贵的经验,对今后的社团工作和发展指明了道路。下面第九届会长任帅对上一年度的工作活动进行总结,第十届会长张星对今年的工作活动进行阐述。

星辰创业协会的宗旨是"勇于创新、敢于实践、努力探索",目标是成为一个具有浓厚创新氛围的群体,成为一个具有强大生命力和影响力的组织。将在今后的道路上不断致力于在校大学生创新意识、创业精神和社会责任感培养,在实践中不断地丰富和深化创业教育,以突破思维定势,提倡新的思维模式为导向,充分展示大学生的创新创业才干,为广大富有创新精神和创业激情的大学生提供一个广阔的发展平台。除此之外还会提供大量的兼职,让各成员在大学的优质生活中还不忘吃苦,勤工俭学,培养各社员的一些优良品质,让大家在大学生生活中得到实质的锻炼。

目前,电子竞技已经成为正式的体育项目,电子竞技所带来的前卫的娱乐方式在全民中掀起一阵热潮。电子竞技绝非单纯的网络游戏,而是以电子器材为器械的智力竞争。本次活动的目的就在于引导青少年的正确对待网络。"王者荣耀"作为时下最流行的手机 MOB 类游戏,更是近乎所有青少年所知的游戏。此次活动,共有十六个队伍报名参赛,参赛人员囊括了各个专业的各路高手。随着两点铃声落下,比赛拉开帷幕,选手们精妙的配合,绝佳的走位和敢于为团队风险的精神展露无疑。每一场的比赛都将是双方智力上的对抗,纵使占尽先机,也不可有丝毫大意,否则带给自己和队友的,就将是失败的苦果。技高一筹与棋差一

招,往往在一念之间就会翻转。

四个小时的鏖战,让队员们从有饱腹感的用完午餐,到饥肠辘辘准备享受晚餐,这是身心的双重考验。但同学们高涨的热情和饱满的斗志告诉我们,这都不是事。为了心中的那份火焰与向往,身体的疲乏不值一提。

无论每一场比赛的输赢,都并不重要,真正重要的,是同学们心中那种精神。通过这次比赛,我们看到了同学们团结一心,坚持不懈,永不放弃的竞技精神。而这种精神得到真正的锻炼与提升,就是这次比赛的真正目的。



我的王牌专业

一、电气工程及其自动化

电气工程就是以电能、电气设备和电气技术为手段来创造、维持与改善限定空间和环境的一门科学, 涵盖电能的转换、利用和研究三方面。工学中的电类专业可分为强电和弱电两类。具体到专业上来说, 电子信息工程、通信工程等专业是以弱电为主; 而电气工程及其自动化专业是以强电为主, 弱电为辅。在学习过程中, 培养方向主要分为电力和电气方向。

【学科带头人】

姚李孝, 教授, 九三学社成员, 现任西安理工大学水利水电学院副院长。

1984年7月西安交通大学本科毕业, 获学士学位。1991年4月能源部电力科学研究院攻读硕士研究生并获硕士学位。2006年10月西安理工大学水利水电学院攻读博士学位。

研究方向: 电力系统规划与运行
任职经历及社会兼职情况: 1992年9月任水利水电学院动力工程系副主任; 1997年9月任水利水电学院电力工程系主任; 2004年12月任水利水电学院院长助理; 2006年7月至今任水利水电学院副院长。兼任中国电力教育协会电气工程学科教学委员; 中国机械工业教育协会机电类学科教学委员; 西北水利发电学会会员。

从事科研情况: 从事电力系统规

划与运行方面的教学和科研工作。

出版专著、获奖及专利情况: 发表学术论文 30 余篇。

二、机械设计制造及其自动化

机械制造及其自动化方向: 机械制造装备设计、模具设计、现代制造系统、单片机及可编程控制器、计算机辅助设计与制造、数控技术综合实践等。
机械设计方向: 机械结构设计、机械系统创新设计、计算机辅助设计、机械优化设计、数控技术综合实践等。

【学科带头人】

李鹏飞, 教授, 西安理工大学机械与精密仪器工程学院机械设计系副主任、高科学院机械设计制造及其自动化学科带头人、中国机械工程学会高级会员。

主要研究方向为: 机械系统动力学、智能机构及机器人学、机械系统振动控制理论与应用。

近几年来, 先后主持和参与国家自然科学基金资助项目、国家“九五”科技攻关项目、陕西省自然科学基金资助项目、教育部和陕西省重点实验室项目以及横向课题多项。曾获陕西省科技进步二等奖, 入选西安理工大学“双百人才”青年骨干教师、青年学术骨干。

三、计算机科学与技术

计算机科学与技术属于“计算机”

大类范畴。本专业是计算机软、硬件相结合的宽口径专业。

计算机类别中包括计算机科学与技术、软件工程、网络工程、信息安全等多个专业。在当今信息社会和计算机相关的职业很多, 随着“互联网+”的不断深入发展, 计算机类专业的就业前景十分广阔。

【学科带头人】

吕林涛教授, 毕业于西安交通大学, 获硕士学位; 1982年至1999年任化工部计算机应用技术中心计算机技术高级工程师, 1996年5月被化工部评定为“化工部首批跨世纪优秀拔尖人才”; 主持开发全国化工行业软件包 10 余项, 其中: 获化工部一等奖 1 项、获化工部二等奖 2 项、获化工部三等奖 1 项。1999年10月调入西安理工大学自动化学院计算机系任教, 曾任西安理工大学计算机系副主任、党支部书记。

近年主要获奖成果有: “因特信息网在企业中的应用研究”获机械工业科技进步三等奖; “网络信息安全技术”教材获陕西省信息产业厅/陕西省



计算机教育学会优秀教材二等奖; “微型计算机原理及接口技术”教材 2007 年获西安理工大学优秀教材一等奖; “提高本科教学质量, 不断进行计算机实践教学创新” 2006 年获西安理工大学优秀教学成果二等奖。《编译原理系列教材》2007 年获西安理工大学优秀教学成果二等奖。

四、工程管理

工程管理专业培养具备土木工程、工程管理理论、经济学和工程建设法规的基本知识, 掌握现代管理科学的理论、方法和手段, 能在国内外工程建设领域从事工程项目策划决策和全过程管理的复合型高级管理人才。该专业理工大 2011 年获“陕西高等学校特色专业建设点”, 2012 年获“陕西高等学校人才培养模式创新实验区”。

【学科带头人】

刘安全, 硕士研究生, 教授, 1981 年毕业于武汉大学。

研究方向: 工程管理、施工技术、施工组织、施工导截流。

2012 年之前, 西安理工大学水电学院、土木学院, 讲授本科、研究生课程, 指导本科毕业设计、研究生论文。

2000-2007 年, 兼任西安理工大学基建处处长。

2008-2012 年, 兼任西安理工大学高等教育研究所所长、西安理工大学《高等工科教育》主编。

院大学生艺术团

大学生艺术团作为我院学生会重要部门之一, 承载着大学生追求艺术的希冀与梦想, 在校园文化生活中闪耀着夺目的光彩! 它致力于丰富校园文化, 提高学生艺术修养, 弘扬严肃高雅艺术。自成立以来, 始终活跃在校内外的舞台上, 展现着当代大学生的精神风貌, 其美妙的舞姿、婉转的乐声、年轻整齐的阵容和清新活泼的风格受到了广大师生和社会各界的广泛好评。大学生艺术团不仅丰富和活跃学生校园文化生活, 同时也培养了许多有专业特长的优秀人才。让同学们淋漓尽致的体验生活, 感悟生活, 升华生活艺术, 进而创作出反映当代大学生生活的作品。

部门和社团风采展示



学生会班干权益部

作为校学生会的重要部门之一, 班干权益部的主要工作是为在校大学生权益提供强有力的保障, 通过寻找校园环境存在的问题, 与学校后勤职能部门沟通来解决学生在校园生活中的不便之处。同时生活权益部还会举办“交换空间”, “义修”等众多大型活动, 以此来丰富在校学生的生活, 提高校园生活质量。我们以阳光为底色, 以温暖为态度, 期待灿烂的你的加入。

学生会宣传部

这是一个“会玩”的部门。我们用创意和技术为校学生会活动包装宣传, 包括三个方向: 平面设计、手工制作、视频拍摄。

如果喜欢平面设计, 你的灵感将在这里结出硕果;
如果喜欢手工制作, 你的才华将在这里得到发挥;
如果喜欢视频编导, 你的蓝图将在这里成为现实;

想发挥无限创意? 想成为技术控? 加入校学生会宣传部, 给自己更多的机会和挑战吧!

高科武术协会

高科武术协会成立于 2006 年 9 月, 自成立以来受到院领导的支持和广大同学的热爱。本协会的宗旨是为广大武术爱好者提供一个学习武术知识的机会, 练习武术技能的平台, 促进不同专业, 不同学院的同学之间的交流, 使之建立和谐关系, 充实大学生活。本协会的教授内容包括散打, 武术套路, 双节棍, 长棍等。协会还定期举行散打实战演练, 以此来加强散打的实用性。协会还经常与其他学院的武术协会进行武术交流, 还经常进行武术表演比赛, 使协会的发展蒸蒸日上。双节棍是我们协会的一大特色, 我们协会的表演更是吸引了不少的观众, 同时也弘扬了中国的武术精神。



爱心社

爱心社于 2007 年 10 月 1 日正式成立, 是由学生自发组织的公益性学生社团组织。我们坚持以“关心你、温馨我”为社团宗旨。通过组织和开展形式多样的爱心公益活动, 在社会上影响更多的人弘扬人道, 奉献爱心, 进而推动校园精神文明建设, 在校园中倡导团结友爱、积极进取、服务社群, 关爱他人的新风尚, 为丰富社团文化、维护校园和谐和社会进步做贡献。

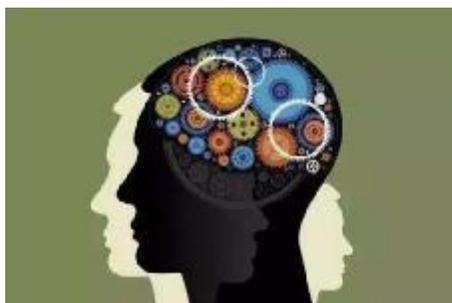
历程: 从 2007 年创社至今, 组织举办过多次校外义工活动, 校内公益宣传、募捐, 爱心宣扬活动及成立关心同学们的诚信小铺。以关爱空巢老人、关心帮助留守儿童、为环保出力等多种形式的关心社会问题, 呼吁大家关注弱势群体, 用行动传播爱心, 用爱心传递温暖。(来源: 西安理工大学高科学院官网)



一个学校的好坏不是按照本科专科分出来的, 而是由师资力量、就业人数、学习环境等多种条件共同作用的。望向高科, 正是如之前所说的。她是一个聚多种因素、优点于一体的综合高等院校。青春还是长着洁白的翅膀呼呼飞远, 它不会在意我们祈求了什么。时光反方向奔跑, 我们只能抓住往事的片段, 在春花绽放的清晨, 在夏雨轰鸣的午后, 在秋风呜咽的黄昏, 在冬雪纷扬的深夜, 寂寞回味。

努力学习 + 聪明地学习

Study techniques --- study smarter and harder



过去我们仅仅是提倡努力学习,现在要提倡积极的学习。

active learning:

1. The general procedures. 通用课堂学习步骤和方法;

(1). Preview beforehand;

课前认真预习:浏览、了解课程的主要内容,难点,兴趣点等;

(2). Concentrate and be active during lecture;

上课集中精神。集中精神是一件难度极高的事,需要长期坚持、反复训练才能做到。

(3). Record notes (taking note) in class - required;

上课一定要做笔记。做笔记是集中精神的表现,也是集中精神的具体方法,更是积极思考的必须的形式和过程。

(4). Capture the main ideas, concepts;

在前述 1-3 点的基础上,上课时一定要学会抓住重点内容,了解主要的概念等。也就是说,上课决不能是简单的

听听就行了。要开动脑筋,全神贯注。

(5). Review as soon as possible after class;

在这样学习的基础上,每天课后要尽快复习课程的主要内容。不能等到学期末一起算总账。如果不及时复习,课上的努力效果将大打折扣。

(6). Do/Finish homework in time;

同时,要及时完成课程作业。在规定时间内完成作业是学习效果的检验,也是提高学习效率的方法和标志之一,同时还能将未来一生提高工作效率做准备。

(7). Feel free to ask questions.

最后,在大学的大学要养成提问的习惯。

2. Retention of information 如何牢记学习内容?

根据国外的研究结果:人们能记住 10% 读过的内容; 20% 听过的内容; 30% 看到的东西; 50% 同时听到和看到的内容; 70% 经过与他人讨论过的内容; 80% 亲身经历过的体验; 95% 辅导或者传授给别人的东西。所以,最有效的学习和记忆方法是把学到的东西教给别人。我造的一个英文句子,并常常对同学们说的就是: "The best way to learn is to teach, 就是基于这个道理。 We remember about: 10% of what we read, 20% of what we hear, 30% of what we see, 50% of what we see and hear, 70% of what is discussed with others, 80% of what we experience personally, 95% of what we teach to someone else." (来源:钱黎明编辑 钱 sir)

考研还是就业? 这篇文章告诉你怎样选择



2018 年全国硕士研究生考试报考人数达到 238 万,比 2017 年增加 37 万人,相较于 2016 年增加 51 万人,其中,应届考生 131 万人,比去年增加 18 万人,往届考生 107 万人,比去年增加 19 万人。女生考取研究生的比例也呈上升趋势。在 2007 年仅占到 48%,到 2016 年已经增长至 55%,提升近 7 个百分点。女生渐成考研群体主流。伴随着考研越来越热,要不要考研的疑问

也越来越多--应该选择考研还是选择就业? 下面的这些问题,可以帮助大家权衡利弊,理清需求。

考研五大原因:每个人都有不同的考研理由,有的人想提升自己的竞争力,有的人因为就业信心不足,有的人并不知道考研的意义,看别人都考也就跟风去了。原因多种多样,总结起来不外乎这 5 个。1、提升就业竞争力。2、就业信心不足。3、专业不理想。4、名校梦驱使。5、盲目跟风。

给当代大学生的十条建议



1、给自己的大学生活定一个目标。

如何避免在大学里盲从,最好的方式就是为自己的大学生活设定一个或者一些目标,不妨试着在纸上写出你在大学里的梦想或者最想做的一些事,打印出来贴在宿舍的墙头上。你要心怀梦想,才能一往无前。

2、主动学习,不要仅仅为了考试。

这里的学习,不仅仅指你所学的知识,还包括更多你感兴趣,想去了解的知识,哪怕这些知识目前看来可能并没有什么实际用处,但也要相信量变引起质变。高手之所以是高手,更在于能够将不同的知识融会贯通。而成为高手的前提,是对于知识有足够的积淀。路有千万,不行你就换换看,关键是你一定要主动。

3、不断寻找自己的天赋。

如果没有天赋怎么办? 让兴趣来凑。大学其实就提供了一个很好的舞台和机会,你可以加入一些社团融入进去,培养一项自己的兴趣和爱好。更为重要的是,这些看似不经意的兴趣和爱好在你找工作时可能还会助你一臂之力。

4、找份可以让你获利的实习或兼职。

这里的利不单单是钱。如果不是生活压力,不要去做一些无意义的兼职,比如发传单或者去餐厅做服务员。比赚钱更重要的是能在一个地方学到知识,积累经验,没有什么比成长更重要。

5、要努力争取奖学金,而不是用力比惨去拿助学金。不是鼓励你向"钱"看,而是鼓励你有一个积极学习的心态。

6、不一定要合群,但一定要与人为善可能。大家由于生活方式或者努力方向的不同,每个人的圈子都是不一样的,我们也没必要一定要为了讨好别人刻意去融入一个不喜欢的环境。君子和而不同,但是,我们依然可以做到彼此尊重,互相学习。永远都记得,独来独往是性格,与人为善是修养。

7、学会做笔记和记录。

无论是上课还是自己读书,一定要学会做笔记。若干年后,你可能自己都忘记学过什么知识或者读过什么书,但是笔记会帮你一直记得。在最美好的时光,留下最难忘的记忆,让多年后的自己也能温暖如初。

8、一定要多和你的老师沟通。

有很多人在大学里与老师交集也仅限于课堂和期末的考场上,就算是上课也都是静悄悄的坐在教室的后面,生怕被老师注意到叫起来回答问题。同在一个课堂,却像在两个世界,到底是我们屏蔽了老师,还是老师放弃了我们? 我们要始终相信大多数的老师依然是善意的而作为师长,他们依然比我们拥有更丰富的阅历和经验,多一些交流和沟通,也一定会让自己有所收获。

9、如果可以,尽量早起。

如果你是一个想要在大学里有所改变的人,要知道没有什么比珍惜时光更为重要的了,尤其是早上的时光,大脑经过一夜的休息更为放松,学习的效率也会更高。当然,你还可以有更多的选择。无论怎样,总比赖在床上要好得多。

10、最重要的一点:独立思考。

有些人的大学为什么会注定平庸? 因为他们已经习惯了随波逐流、人云亦云,也习惯了被周围的环境所左右,渐渐也就失去了自己独立思考的能力。(来源:四川省青少年新媒体中心)

考研 or 就业,各有利弊

就业与考研,听起来,确实是一个两难的问题。尤其是在就业形势依然严峻的情况下,到底是将考研作为缓冲就业压力的手段,还是放低身价先投身职场以积累工作经验,或者"骑驴找马"等待时机以期拿到理想的 offer,未必每个毕业生都能想明白个中道理。

1、什么人适合考研。

(1)热爱本专业,希望在本专业的科研和学术领域有所成就。(2)如果你就读的专业实用性不强(比如数学、化学等大科、规划类和宏观管理类学科等),进一步进修价值更大的话,可以选择考研。(3)就读冷门专业如考古学、历史学、哲学等,想换个专业学习的。(4)就读于普通本科院校,想去更好的平台(211、985、国外)进修一下。

2、什么人不适合考研。

(1)想逃避即将到来的就业压力。(2)对自己的未来没有任何规划和想法,看到朋友考研而盲目跟风。(3)就读实用性强的专业,如工科类专业--计算机技术、通信工程;教育类专业--教育技术、教育学等;语言文学类中某些侧重实践性的专业--新闻学、外语类等;财经类专业--会计、营销、金融。这些学科的工作一般是吃经验和阅历以及实践的,有考研读研那几年时间,在社会上靠自己奋斗的成就也许会更高。(来源:择业 app)

《你的孤独，虽败犹荣》书评



看到《你的孤独虽败犹荣》这本书名字的时候，在第一时间给我的感觉这是一本描写青春的书，于是乎并未给我太多品读的欲望，因为近些年来描写青春的书实在是太多了，每次看完之后总会有些无病呻吟之感，毫无对生活的感触，也无对生命的感慨。

当我打开书的那一刻，竟然不知不觉一口气读完了，这本书从头至尾并没有用煽情的语言来赢取人们的同情，他只是用 33 个真实动人的故事，讲述 33 种形式各异但又直抵内心的孤独。一次次用最平凡的诉说告诉我们，孤独不是失败，孤独是人生道路上最美丽的时光，我的心中忽然充满了感觉。

当我们一次次的行走在时光的年轮上，忙碌的生活围绕着我们。应接不暇的人或者事，让我们不断的迷失着自己，心底的那份坚持，只有在夜深人静的时候，才会用一种近乎寂静的方式回忆起来，我们曾经的过往，还有那曾经平凡而伟大的梦想。孤独，就是一种让我们认知自己的方式，当我们在命运的河水中随波逐流的时候，孤独是我们指引方向的灯塔。望着城市中熙熙攘攘的人群，看到的是千万张不同的面孔，或寂寞，或热情，或开心，或沮丧，即便是偶有欣赏，却也在路过之后全然遗忘。世界注定我们每个人都会孤单，却有太多的人因为寂寞而渴望喧嚣，不断的向生活妥协，一样的麻木不仁，一样的漠不关心，一样的看见老人摔倒在地无人敢扶，当我们踏上征程，却只会跟随前人的脚步，看到别人看过的景致，走过别人走过的路，全然不去问问自己的心，究竟在那一刻我们真正的欲望是什么，孤独就是让我们选择自己的心，纵千万人吾往矣。或许在孤独的路上，我们会摔倒我们会孤单，也许有泪流满面，也会遍体鳞伤，没人安慰，没人鼓掌，但是当风景出现在山峰转角的地方，一切都豁然开朗，我们会感谢孤独。(来源:豆瓣)

《你好，之华》影评



《你好，之华》这部电影总体采用的拍摄基调还是偏温暖的，虽然讲的故事让人感伤。女主的名字叫之华，在电影中她讲述的却是关于她姐姐之南的故事。

之南是学校里最漂亮的女生，先是在大学和作家尹川因相爱而在一起，而后因张超的出现使得两人分手，并且之南嫁给了张超。婚后他们抚育有一儿一女，但之南最终选择自杀而亡。影片的开头镜头就是之南的葬礼，对之南的死因做了留白。故事从这里开始讲起。其实，整部电影能够揭晓留白那部分谜底的最重要的人是张超。张超来历不明，做过什么事也不为人知，对观众来说唯一能从他身上获取的有用信息就是他的身份，即他是之南的丈夫。这么个“一无是处”的人，出现在镜头前像是要帮观众解开谜底，然而最后也只是在上面撒了一层雾而已。如果要用悬疑的眼光对张超刨根问底，似乎毫无头绪；而如果要用感性的眼光去看呢？我只能说张超与我心目中

定义的渣男还是存在差异。这是我第一眼看到他的真实反应，后来想想还是这么认为。我觉得，他爱之南，非常爱。他不喜欢看她的眼睛，那么他一定是从她的眼睛里看到了不一样的东西，或许是厌恶的东西，但还有可能是他热烈向往追求着却永远得不到的东西。这是两个截然不同的方向，而我从他的眼睛里解读到的，是第二种。所以，至少，最初之南在他眼里是美好的，他热爱着这样美好纯洁的人。但是，我不能否认，最后的他内心深处对美好无暇的追求超过了自尊预留的底线，他的情绪由热情直转为冷酷，可是面对这样的突转他不是不清醒，不是没有挣扎，却最终选择顺从现实以保全自己，选择逼迫自己承认“曾经的美好纯洁是自欺欺人”。他大概纠结了很久很久吧。张超是一个留白式的人物，观众在他出场前就已经带有很高的期待值来捕捉他的信息，所以这个人物演起来更加需要小心翼翼。胡歌当然演的很好，因为他本人就觉得纠结是他性格中的特点。他很了解自己在性格中的表达，清楚纠结的心理表现的外化形式。只有这样，演员才会跟角色有更高程度的贴合。在张超面对尹川看似平静的质问时，我瞥到他的眼睛里面，有狂风席卷之后海浪摔铺在岸边的疲惫，还有一些浪潮边角溅起却终究带不走整片大海的卑微撕扯。从我看到这个眼神的那一刻开始，他说的话我一句也听不进去了。电影讲到最后，尹川释怀了，但张超可能永远也做不到彻底原谅现实对他的苟且，永远只能草草埋葬这段他与之南的爱情哀伤。

当故事的结局注定悲伤，故事的过程又包含着必然的转折，那么，故事的开头应该很美好。可惜却有了这样的留白，那应该是一种不忍心让人看到的心碎的美吧。这算不算是电影的温柔呢？(来源:百度文库)

干人大嗓门飙着方言，市井气息迎面，观众一时难以理顺思路和难以理解表达的意思，但看到喜剧演员大潘（劫匪大头）加入，以为是个黑幽默剧。

刚开始也确实抛了几个包袱，观众笑声连连。

保安（陈建斌）寻枪去会所被当嫖客抓。

俩智力低下的劫匪无胆抢劫银行，抢了隔壁手机店，用榔头砸玻璃手机柜屡砸不破，店员提示玻璃柜可以直接拉开，得手后发现费心费力抢来的手机是一堆模型。

两劫匪闯入女主家，女主一心求死，恶毒言语攻击想杀又不敢杀的坏人们，坏人们只能装作如耳非闻，在女主家烧饭炒菜，还不忘邀请她一起就餐。

荒诞不经的故事隐藏温情。

女主小便失禁，俩笨贼并没有嘲笑，

而是笨手笨脚帮忙找尿不湿，帮她换衣。

在明白她一心求死的心情后，他们居然帮忙完成临死心愿，到天台帮忙拍艺术照。

他们忘记自己是在逃犯，他们来自农村，学历不高，想挣钱想出人头地却到处碰壁，做个抢劫犯智商被全网网嘲笑，但在比他们更弱的人面前，他们觉得自己有存在的价值，帮助别人后自觉有尊严。

鸡冠头的劫匪“眼镜”，性格火爆，动不动要拔枪杀女主，一个口齿犀利、语言恶毒的高位截瘫女人在俩陌生人前小便失禁，屈辱难忍，直飙脏话要激怒他求死时，眼镜却突然人性转换，帮女主换尿湿的裤子，帮她拍照，帮她烘干雨淋湿的头发，帮她温柔的带上耳机，用不多的语言劝导她，没帮女主开煤气自杀，而是临走画了一幅画激励女主好好生活。

大头的青梅真真，在娱乐会所上班。城市摸滚打爬多年，真真早不是当初纯真不涉世事的农村少女，她的初心已被城市里物欲横流淹没，成了接人待物老油子。

那一刻观众都想原谅俩笨贼，想让他们好好逃脱，远离犯罪能重新生活。

但天罗地网，又能跑到哪。

电影不仅仅是艺术，还要宣传正能量，结局贼被警察按在地上，眼神空洞地看着灯火通明的风雨桥，这是那光明是属于别人的了。

黑暗中要能看见光，这是我看到影片所表达的。(来源:豆瓣)

《无名之辈》影评

电影主线是两把枪，一把是陈建斌演的保安追自己弄丢的枪；一把是两劫匪手持土枪，最终两把枪因人物关系网误打误撞混在一起。

陈建斌饰演一心想当协警的中年保安，老婆死了，高位截瘫的妹妹（哥哥车祸造成的）憎恨他，青春叛逆期的女儿瞧不起他。他想买个房子家人一起开心过日子，付了房子首付开发商逃了，拿着工地挖来的私枪抵着开发商要房款，枪被偷了，意识到丢枪的严重性到处寻枪。

任素汐饰演的女主——一位因哥哥开车失误导致高位截瘫的妹妹，行动不便困在轮椅上，生活不能

自理，连自杀的能力都没有，原本温柔的女子抵不过非人生活磨砺，女主憎恨让自己失去美好生活的哥哥，将家人合照中的哥哥剪去，不愿面对哥哥，不愿面对未来。面对两个突然闯人家中的劫匪，死水生活有了尽头，一张毒舌骂起两个劫匪字字诛心，想刺激他们解脱了自己。

劫匪眼镜和大头：眼镜想做大事业成功成名，没学历文化没背景，想到抢劫；大头属于义气青年，从小维护附和兄弟的尊严，帮他撒谎撑面子，也想发点小财回家建房娶青梅真真而参与抢劫。

影片开场忙于铺垫，人物出场镜头转换急促，一

一人一心一旧城 旧街旧巷等旧人

文/18级 财管 赵文瑜

亲爱的谭先生,六年的时光有些漫长了,可我还是等不到你,坐上那架航班后再也没有回来的你,怎么就不想我呢?想我?想我就回来看看我吧!你最爱的王小姐还在这里等你,在等你.....我忘不掉昏暗灯火下,在校园后路的那份真挚,是我期盼已久的心动。人生总是短暂,我还没有和你度过余生,唯一主义者不会就这么“薄情”的。我喜欢你牵我手时的笑意,你说世界上怎么会有笑的如此好看的人呢?今生最大的骄傲是遇见了你,我的谭先生。不会忘记流星而过,许下的心愿,你会是最好的自己,你我都在为彼此努力着.....原来心底深处的风景是那场日出的晨光和身边的你。你小任性和吃醋时的模样,是我独有的专利。是啊,你不会再回来了,是我不够珍惜吗?在你的墓碑前,我流尽了这些年来的泪水,可我还是接受不了你离开的消息。谭佐先生,我王又又会是与你完成余生的那个对的人.....时光不老,它没有带走什么,一直在变的是我们。王又又最后一次去到谭佐的墓前,那日的天色不错,湛蓝露出伴着朵朵的云,春光里的微风拂过夹杂着青草新鲜,让人觉得舒心。王又又准备离开了,离开那座城,六年间的心结也是该放下了,努力微笑。

一生的旅途是有些孤单了,你是否遇见了自己的那个人?年少岁月里藏着那样的一个你,曾是我高中青春的全部,许久许久我思酿,未老未老你模样。或许是我积攒够了失望,而不再有所期待。你很好,愿你安好。晚遇见的南寻,亦流年辗转。在你之后,我交不出心了,也没有那份耐心可以细水长流。或许是我自己不够好,没有等到你。以后啊,我不在你身边的日子里你要依旧精彩,我是这般的不舍才放你走的,你可不要辜负了我这份“狠心”。总是问我为什么喜欢听夜雨吗?感受屋外的雨珠声,就不是一个人的安静,还有雨拍打在窗户上的滴答.....时间短暂,意外太多,珍惜好身边的每一个人,我怕哪次的离别场面会成了最后一次的见面。如果我不走丢,你会随意离开我吗?

愿你的喜欢,认真出现认真对待。每一位白衣少年都会变成臃肿的胖子,蒲公英纤细的杆支撑着一团蓬松的白绒,等待风吹散开,把它与秋天的约定带到远方。

有一次,我看见你以为我们相思相爱,转念,原来我们不曾相识。

有一天,我梦见你以为我们举案齐眉,惊醒,原来我们形同陌路。

文/18级电气 樊嘉先

语佳琳

乍寒时有你陪伴,最是温暖,最是温暖安宁处,与你皆在。与你皆在方吾家,家有佳琳,家有佳琳合吾意,定当白首。

文/18级 机械 和义



秋黄冬白,春融夏茂。
几度春秋,匆匆去也。
今朝风华正盛,家老皆以白发。
吾之木业将成,吾皆不负汝之育。
秋丰冬藏,春耘夏芒。
寸寸光阴,似如金也。
往昔孩童语淳,汝君风华正茂。
汝之恩思近日,汝当留手吾之举。
儿已弱冠,当以自立。
请母勿挂,勿劳。
今双亲皆以白发,吾定当力而大业。
望二老勿念,勿辛,待儿业成时,
儿定当跪迎尊亲,以求奉养。
儿泣而书之,望勿思。

文/18级 软工 韩云云

那年你自由潇洒,年轻气盛,
凭着一腔热血闯荡自己的梦想;
那年你不知何为生存,不懂何为负担,
以为年轻就是自己最大的财富;
那年你如约而至来的婚姻,
也并没有让你浪子回头。
直到那年,你我初见,
看着我哇哇大哭,你高兴的不知所措,
除却初为人父的喜悦,
你突然懂得的是生活,
柴米油盐酱醋茶,
你曾不屑一顾的一切,
成为你不得不面对的现实。
你放下自己的一切回到家中,
陪着我咿咿呀呀的学语,
看着我颤颤巍巍的走路.....
不愿错过我的每个成长历程,
我的懵懂无知,
我的年少轻狂,
我的肆意妄为,
点点滴滴皆与你相共,因你而改。
斗转星移,春去秋来,
二十多年过去了,
如今你已不在年轻,我也长大成人,
往后余生,就由我来照顾你吧!

文/17级 电信 张浩鹏

未曾

文/17级 工管 高泽浩

我还没有和你
牵手漫步海滩,
我还没有紧紧
抱着你翱迹蓝天,
我还没有轻嗅你的衣香
告诉你我喜欢你,
你还没有倚着我的肩
一起看日出日落,
你还没有蒙住我的眼
让我猜猜你是谁,
你还没有摇晃着秋千
叫我为你推上一把,
我们还没有在孔明灯上写上
我们永不分离的誓言,
所以你都要记得呀!

你说,后来

文/18级 机械 舒宇康

你说可人如玉,心之所向。
后来花开两朵,天各一方。
你说未来可期,繁华张敞。
后来千回百转,费尽思量。
你说陌上花开,与君独享。
后来花眠人散,雨打衣裳。
你说临秋夏末,执手北上。
后来茶花尚绿,人影茫茫。
你说心心念念,纸短情长。
后来锦书难托,落人流觞。
你说江城暮雪,共赏春光。
后来千里而至,疏影横窗。
你说锦瑟韶光,余生还长。
后来鬓发染白,江湖两忘。



像你诉说我的热爱

文/18级 工管 杨慧帆

请问你侧耳倾听过排除掉人类的作用而发出的那些声音吗?

像浩瀚广阔的大海中鲸鱼发出的梦幻般的叫声;像是在静谧寂静的林子中停下漫步,认真的聆听聪慧的鸟儿们发出的鸣啼;像是在秋季的雨天,冬季的雪天中,站在安逸的屋檐下听雨水的冲刷声和雪花与地面接触所发出的轻微声响;像是安静的待在小动物的身旁听它们心跳呼吸声.....

或张扬或颓丧的生命,对一切世界万物来说都只有一次可以经历的机会。经常让你来不及去感恩、忏悔。在原始社会,我们的先祖依靠自然界中的植物、动物,来使自己存活下去。现在,我们的资本家,一味只谋求私利的商人、小贩们、各地建筑工地、在全球世界各地捕杀动物,利用它们身上所有有价值的东西,不择手段,导致绿化被污染的越加严重,越来越多濒危动物灭绝,被残忍伤害。在未来,我们的各种能源都需要依靠大自然的力量去转换成可再生能源,在高科技日渐发达的时代下,有太多人类需要依靠喂养宠物来排忧解难。

时光在不断的穿梭着,我们的国家离每项计划实现的距离也越来越接近,人类的素质,对自然万物的热爱,应成正比关系,而不是徘徊在自己的私欲中迟迟不肯走出!

在生命的这场征途中,无论我的处境平顺或是艰难,亲爱的世界,我会一直热爱您,知道停止思考的那一刻。

一路有你,未来可期

文/18级 机械 马悦

初遇你,冷傲。仅一眼,便注定缘。再遇你,互为同窗。你,活泼健谈;我,沉静寡言。冥冥之中,却注定缠绵。

相逢是缘,再见即是命中注定。初恋的悸动,在心中泛起涟漪,你我情愫渐生,却年少懵懂。悄无声息地在心底埋下的种子,不知何时,开始生根、发芽、开花、结果.....爱情总是那么让人始料未及,待到发现之时,早已枝繁叶茂,情根深种,让人无处躲避。既是命中注定,便顺其自然。

445天的异地牵绊,开心、难过、欢乐、争吵,磕磕绊绊,唯有初衷仍旧。不必刻意迁就,可以任性撒娇,相爱并且默契。未来,四年的期盼,熬过,便是一生。也曾幻想过和你一起生活的画面,恬适、闲趣、柴米油盐、粗茶淡饭,不必轰轰烈烈、匆匆忙忙,毕竟我有一生的时间要和你浪费。

茫茫人海,前世五百次的回眸,才换来今生的擦肩而过,相遇仅占万分之一。短短数十载,从相遇到相知;从相知到相爱;从相爱到相守,如此难得,又怎甘心输给一切浮名?财富?地位?这条路上,有多少人忘却了初遇时的欢喜,失散在人潮之中。我却想牵着你的手,走完全程。且行且珍惜。

往后余生,还请多多指教!

互补的爱情

文/18级 英语 朱雅洁

我看过好多好多的情书,但是有一句话真的让我喜欢上了,在你们看来是非常的普通,我喜欢你不是因为你有那么的好,而是因为在你身上我总能感觉到自己缺失的一部分,因为你,我觉得我自己变得更完美了。当时我总觉得好像爱情离我很近,近到了别人的爱情,就在我的手中掌控着。其实呢,现实生活中我离它还是好远好远,远得我都不见。因为我知道一个残缺的我将永远无法参加到自己的婚礼。

2012年是我表姐的婚礼,我当时没有想到在那次婚礼上,我竟然收到了表姐给我的一束捧花,当时我就觉得丘比特已经开始眷顾我了,我的那一段互补的爱情一定会出现。那是高二的時候,我记得我的数学课代表就坐在我的身旁,用我们现在的的话来说就是风流倜傥、才高八斗、玉树临风,每次放学的时候总是准备一堆的话想跟他套近乎,每次看到他的时候,我知道他没有看我,可是心情还是那么的怦怦乱动,我爱上了他,可是我却不敢说,那就是我的暗恋吧,没有开始也没有结果。

我看到过一本童话书,故事中的主人公是一个王子,竟然喜欢上了一个只有一只眼的女孩子,他将把她作为自己最心爱的公主。我有时候在纳闷为什么他会做出这样的选择,我的妈妈告诉我因为王子看见那个公主后他觉得所有的人都多了一只眼睛。每次我把童话书合上来的时候,我就暗暗的告诉自己,或许在不久的将来,那一个王子一定会从故事中成为我的现实吧。

我现在想站在这个舞台上大声的告诉我那一个他,如果有一天你真的可以在下雨天的时候为我撑起一把伞。如果有一天当我在熙熙攘攘的人群中被人嘲笑、被人指指点点的时候,我希望你站出来,我希望你扒开人群告诉我“你们不要笑了,她是我的女朋友,你们尊重我的同时也要尊重她。”甚至当我们快要慢慢老去的时候,你突然有一天告诉我“佳旻,好像之前我做错过了好多好多的事情,可是只有遇见了你,那才是我最大的正确,因为你就是我那一段互补的爱情。”我相信的一句话就是君生我未生,君老我已生。

爱国是流淌在每个人心中的血液,不可阻挡。中华民族生生不息,从远古走到现在,虽历经无数磨难,却坚强地挺了过来,如今已成为世界第二大经济体,国际话语权、国际地位日益攀升。而从古至今学生成了革命爱国的先锋队。

学生第一次的爱国活动

“九一八”事变之后,日本帝国主义加紧侵略中国。他们在东北地区推行殖民地化统治的同时,利用南京国民政府的不抵抗主义,把侵略魔爪一步步伸向华北,民族危机日益严重。

1935年五六月间,日本侵略者密谋策划,在天津和河北等地制造事端,并以武力相威胁,先后迫使南京国民政府接受达成了“何梅协定”和“秦土协定”,把包括平津在内的河北、察哈尔两省的大部分主权奉送给日本。之后,日本帝国主义积极策动所谓华北五省“防共自治运动”,策划成立由其直接控制的傀儡政权,全面在华北进行政治、经济、文化侵略,“华北之大,已经安放不下一张平静的书桌了”,激起北平各阶层人民的极大愤慨。

1935年12月9日凌晨,广大爱国学生的抗日怒火像火山一样爆发。东北大学、中国大学、北平师范大学等校学生举着大旗和标语,分别朝着新华门进发。清华大学和燕京大学近千名爱国学生离城较远,到达西直门时,城门已被军警关闭,请愿队伍无法进城。两校学生就在西直门一带召开群众大会,向附近居民和守城军警进行抗日宣传。

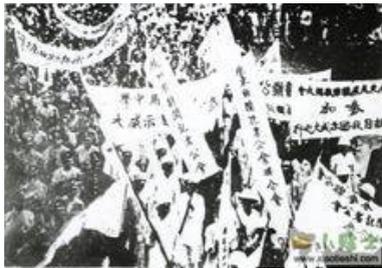
上午10点半,新华门前汇集了中国大学、北平师范大学、东北大学等十多所学校1000多人的请愿队伍。

学生示威游行队伍从新华门出发。新华门紧闭着,门前列着警车和架着机关枪的摩托车,军警宪兵手持刀枪杀气腾腾。请愿学生高举着旗帜,手持标语,高呼抗日救国口号。推选董毓华、宋黎和于刚等12人为代表,要求面见何应钦,并提出反对华北成立防共自治委员会、停止内战、立即释放被捕学生等6项要求。上午11时,何应钦的秘书侯成出来与学生会面,对学生提出的要求一味敷衍搪塞,为国民党对日妥协对内反共政策百般狡辩。同学们对其答复极为愤慨,振臂高呼“打倒卖国贼”,“请愿不成,我们示威游行去”,宋黎被推举为游行队伍的总指挥。

当游行队伍行至西单牌楼平津卫戍司令部附近时,遇到军警的阻拦和袭击。同学们不畏强暴,高呼抗日救国口号,继续前进,队伍也越来越壮大。北京大学的许德珩、中国大学的吴承仕等教授和当时在燕京大学任教的斯诺夫妇也参加了游行示威。国内外许多报社的记者随行采访。队伍经西四、护国寺、地安门、沙滩抵达王府井大街时,已扩大到四五千人。王府井大街南口布满了军警,挥舞皮鞭、木棍,凶狠地抽打手无寸铁的爱国学生。同学们与军警展开了搏斗,当场有数十人被捕。在国民党当局的血腥镇压下,游行示威队伍被冲散了。

“一二·九”的抗日怒吼,震撼了古都北平,很快传遍了国内外。中共北平市临时工委、北平市学联及时总结,对下一步行动进行部署。12月11日,全市各大中学校学生联合起来罢课。国民党当局对北平学生的爱国行动极为恐慌,下令严禁学生的爱国行为,还派军警封锁一些重点学校。但爱国学生的抗日烈火是扑不灭的。中共北平临时工委获知国民党当局不顾广大人民群众的强大反对,决定在12月16日成立“冀察政务委员会”,决定在这一天举行更大规模的示威游行。

12月16日凌晨,1万余名北平爱国学生陆续走上街头,一场声势浩大的抗日救亡大示威爆发了。示威游行队伍共分为4个大队,分别由东北大学、中



国大学、北京大学、清华大学率领从不同方向前进,途中冲破军警的封锁阻拦,最后在天桥会合。上午11时许,北平爱国学生和广大工人、农民、市民3万余人在天桥召开市民大会。会场旗帜飘扬,“打倒日本帝国主义!”“打倒汉奸卖国贼!”“反对成立冀察政务委员会!”的口号声此起彼伏,响彻天空。市民大会结束后,1万多名爱国学生整队向前门方向行进。学生们手挽着手,不断高呼抗日救国口号,向街道两旁的市民和行人散发传单。市民们热情支持学生的爱国行动,有的送来开水和食物,有的自动加入了游行队伍。

游行队伍抵达前门时,遇到大批军警和保安队的阻截,爱国学生就在前门火车站广场举行第二次市民大会。大会决定继续进内城示威游行,并派代表与军警交涉,要求打开城门。当局为了分割示威游行队伍,答应让一部分学生从前门进城,但大部分学生须从和平门和宣武门入城。下午4时,黄敬率北京大学、中国大学等校部分同学由前门入城后,城门马上关闭了。清华大学、燕京大学、东北大学、北平大学等校同学沿着西河沿赴和平门和宣武门。但城门都已紧闭,同学们多次试图撞开城门,均未成功。后来几经交涉,军警答应以

清华、燕京大学的队伍先撤走为条件,可以打开城门让其他学校的学生入城。此时已是晚上9点多钟,当两校队伍离开后,城外四周的路灯全部熄灭,大批军警挥刀舞棍从四面八方向学生扑过来,许多人遭到毒打。由前门入城的学生想去宣武门接应,当走到西单绒线胡同西口时,遭到大批军警扑打,数十名学生被砍伤,街道上血迹斑斑,惨不忍睹。在“一二·一六”大示威中,全市学生共有22人被捕,300余人受伤,再一次暴露了反动当局的凶残面目。



12月18日全天,北京大学、清华大学等6所大学的校长,联名要求释放被捕学生。同日,中华全国总工会向全国工人紧急呼吁援助学生救国运动,各地工人纷纷举行罢工,支持学生斗争。20日,共青团中央发表宣言,号召青年学生深入到工农群众中扩大抗日救国运动。各地社团组织纷纷发表通电和宣言,声援北平学生爱国运动。宋庆龄、鲁迅、马相伯、沈钧儒、王造时、邹韬奋、陶行知、章乃器、李公朴、史良等爱国知名人士纷纷表示支持。宋庆龄从上海寄给北平学联100多元钱,作为开展抗日救国工作的费用。鲁迅于12月18日至19日夜,撰文热情赞扬爱国学生的英勇斗争精神,并寄以“石在,火种是不会绝的”殷切希望。12月26日,陕甘苏区各界民众举行集会,声援北平和各地学生的抗日救国运动。在北平学生爱国运动的影响下,全国各地学生群起响应。一时间,在黄河两岸,大江南北,到处响彻抗日救亡的号角。

两次游行示威之后,在党的领导下,北平学联成立了南下扩大宣传团,深入工厂农村,发动各地工农兵群众开展反日反蒋斗争,也使爱国学生们得到了锻炼和教育。1936年,南下扩大宣传团在北平召开团员代表大会,正式成立了民族解放先锋队(后改名中华民族解放先锋队),这是党领导成立的先进青年组织。它的诞生和发展,大大推动了“一二·九”运动的深入发展。

在中国共产党的领导和号召下,由北平爱国学生首倡,迅速席卷全国的“一二·九”运动,极大地促进了中国人民的觉醒,标志着中国人民抗日民主运动新高潮的到来。(来源:百度文库)

缅怀先烈 勿忘国耻

岁月无情,逝者如斯夫,不舍昼夜,它带走了一切美好或者残酷,但是它永远抹不掉中华民族的记忆。它深深的刻在历史的丰碑上,永恒的矗立在中国960万平方公里的国土上,它是中华儿女们心中永远的丰碑。历史的丰碑啊!你是中华56个民族的民族灵魂金字塔,牢牢扎根在中国社会前进的道路上;你是历史的长河中一叶高扬的风帆,勇往直前的航行在民族文化的海中;你是历史的天空中一颗闪亮的明星,在黑夜里指引人民找到黎明的曙光。

在神圣的丰碑面前,我们竟显得如此渺小。仰望丰碑,它记载着中华民族五千年的成长过程,永恒的镌刻着那熠熠生辉的英雄先烈们历代英名。每临乱世大难必有英雄揭竿而起,每逢国运多舛总有雄杰扬眉出剑。我们的国家是由无数个钢筋铁骨铸成,我们的安乐是经披肝沥胆的奋斗赢得。一路上先烈们百折不挠、不卑不亢,筚路蓝缕的勇往直前,与外来侵略者抗争到底,抛头颅洒热血,一身铁骨,赤胆忠诚。我们永远敬仰您,为了国家山河、人民安乐,长歌当哭,悲愤投身汨罗江的屈原先生,您的心怀天下,关心民生让我们感动;我们永远敬仰您,荆轲先生,历史上“风萧萧兮易水寒,壮士一去兮不复还”的慷慨悲歌,让我们懂得了真正的伟大爱国之情;我们永远敬仰您,苏武先生,牧羊风刀雪剑十五载,归心不改的民族情节教导我们每一位中华儿女;我们永远敬仰您,岳飞先生,精忠报国,兵马戎身,誓死抗倭的英雄气概感染着每一个炎黄子孙;我们永敬仰您,文天祥先生,“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”的爱国气节令人佩服;我们永远敬仰您,林则徐先生,虎门销烟,大快人心,不畏列强,勇于反抗的精



神值得我们学习;我们永远敬仰您,秋瑾先生,您的“身不得男儿烈,心却比男儿烈”的革命英雄气概是我们的精神榜样。我们永远敬仰您,舍生取义,视死如归的英雄先烈们!

在人民英雄纪念碑前,我们向烈士致敬。“三年以来,在人民解放战争和人民革命中牺牲的人们英雄们永垂不朽!三十年以来,在人民解放战争和人民革命中牺牲的人民英雄们永垂不朽!由此上溯到一千八百四十年,从那时起,为了反抗内外敌人,争取民族独立和人民自由幸福,在历次斗争牺牲的人民英雄们永垂不朽!”慷慨激昂的文字不仅是毛主席周总理对烈士英雄们的颂扬,更是每个中华儿女的强烈心声。永远忘不了,在阴冷潮湿的牢笼里低回,把牢底穿透的囚歌;永远忘不了,扬子江畔那蒙蒙江雾酿出的悲壮的船夫曲和有力的号子;永远忘不了,义勇军进行曲悲壮而激越的旋律伴奏者铿锵声发出的铿锵节奏;永远忘不了,在腥苦雨的长夜里,用热血和渴盼绣成的灿烂红星和怒放的红梅;永远忘不了,在密林中悄然疾行的游击队员之歌;永远忘不了,目光如电,吼声如雷的大刀进行曲;永远忘不了,长征二万五千里征途的一路荡气回肠。永远忘不了这一座座丰碑,挺起一座座丰碑,倒下去也是一座丰碑!我们向您致敬,李大钊同志、蔡和森同志、方志敏同志、刘胡兰同志、马本斋同志、叶挺同志、杨靖宇同志、澎湃同志、向警予同志、董存瑞同志、邱少云同志、夏明翰同志、黄继光同志……无数的英雄先烈在历史的天空中永远闪烁着最耀眼最明亮最神圣的光!

我们缅怀先烈,我们铭记历史。忘记了历史,就意味着背叛。一个不记得来路的民族,注定没有出路。一个没有深厚文化底蕴的民族,注定没有坚强的脊梁。我们谨记历史的教训,我们传承中华民族的传统美德,在我们的民族道路上团结一致,勇往直前!(来源:搜狐网)

控制结核病，让每一次呼吸更健康

什么是结核病?

结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。



得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可能引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。因此，结核病是严重威胁人民健康的重大传染病，结核病防治是重大的社会问题和公共卫生问题。

世界卫生组织(WHO)发布的2017年全球结核病报告数据显示，全球结核病发病下降缓慢，2016年估算全球新发1040万例肺结核患者。

中国是全球30个高负担国家之一，WHO估算我国2016年新发肺结核患者89.5万例，发病数仅次于印度和印度尼西亚，是全球第三大结核病高负担国家。

国家卫生计生委发布的《2016年全国法定传染病疫情概况》数据显示，2016年全国报告肺结核患者83.6万例，在所有甲乙类传染病中仅次于病毒性

肝炎居第二位。学校结核病聚集性发病时有发生。

根据全国传染病报告信息管理系统，2016年北京市共报告肺结核患者6731例，报告发病率为31.0/10万，约为全国报告发病率的一半，继续保持全国结核病疫情最低地区之一态势。

结核病固然可怕，但也可防可控。预防结核病传播和危害的最重要措施是及时发现人群中的结核病患者并将其治愈。

结核病怎么传播的？你是易感人群么？

肺结核主要通过呼吸道传播。

艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

结核病有哪些症状呢？

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果咳嗽、咳痰2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。如果怀疑得了肺结核，要及时到辖区结核病定点医院医疗机构就诊。

大众应该如何预防？

有效预防肺结核，除用合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等方式提高机体免疫力外，更重要的是要养成不随地吐痰、居室保持通风等良好卫生习惯。

另外，还要关注健康教育信息，了解结核病防治

知识及技能，有效预防结核病的发生及传播。

虽然没有预防结核病的疫苗，但结核病并不是无药可医的。

诊断后只要坚持规范的全程治疗6-8个月，绝大多数是可以治愈的。间断的无规律服药可能发展为耐药肺结核，不仅会增加治疗难度，还可能传染更多人成为耐药菌患者，且需长达2年、4-5万元的治疗费用。

如果得了肺结核怎么办？

肺结核患者规范全程治疗，绝大多数可以治愈，还可避免传染他人。

当被诊断为肺结核时，要积极配合社区卫生人员的调查核

实并到定点医院医疗机构诊治。进行抗结核治疗时，要配合结防机构和社区卫生人员的督

导服药管理工作，按时服药，按期复诊，确保治愈。肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。尽量不去人群密集的公共场所，如果必须出行应戴口罩、咳嗽打喷嚏掩口鼻避让他人、不随地吐痰这样就可以有效减少结核病传播。(来源:搜狐网)



流行性出血热预防知识

流行性出血热，又称肾综合症出血热(简称出血热)，是由出血热病毒引起的自然疫源性传染病，具有起病急、病情重、病程长、病死率高、流行范围广的特点。典型临床表现为发热、出血和肾脏损害三类主要症状，全身酸痛乏力，伴头痛、眼眶痛、腰痛(“三痛”)，面部、颈部、上胸部充血潮红(“三红”)，呈酒醉貌，腋下和胸背部皮肤有出血点。五期临床过程为发热、低血压休克、少尿、多尿与恢复期。病情严重者因肾功能衰竭导致死亡。潜伏期为5~46天，一般为12周。早期症状与普通感冒相似，易发生误诊而造成严重后果。



老鼠为出血热的主要传染源。出血热主要通过三种途径传染给人：1、由带病毒的老鼠传染给人。(1)老鼠咬伤人皮肤或老鼠的尿、粪便、唾液污染了人破伤的皮肤或粘膜。(2)人食用了被老鼠的尿、粪便、唾液污染过的食物。(3)老鼠的尿、粪便、唾液污染过的尘土扬起时，被人吸入呼吸道；2、寄生在老鼠身上或洞中的螨虫叮咬人；3、母婴垂直传播。人群对出血热普遍易感，发病主要为青壮年农民，其次为青年学生。出血热流行的小高峰为每年的5-7月，大高峰为10月至次年1月。

出血热的预防保健措施：

1、接种疫苗是最主要的预防措施。在流行季节前，接种出血热疫苗。接种程序是每人全程接种3针次，即接种第1针后14天接种第2针，半年至一年加强接种第3针。

2、防鼠、灭鼠是防止感染该病的关键。住宅区周围定期用药物等灭鼠，农作物粮食储存应防止被老鼠污染。野外活动时注意不要被老鼠咬伤，野外作业的住地要做好室内外的清洁卫生，减少鼠、螨栖息和接触感染。

3、管理好食品。剩饭菜必须加热或煮熟后食用；残羹剩饭不要乱倒；食物放在老鼠接触不到的地方；食具用前应煮沸消毒等。

4、搞好环境卫生。室内外垃圾及时清理，杂物堆放定期整理，以减少鼠的食物、隐藏场所及鼠滋生地；先洒水后扫地，防止吸入带病毒尘埃；清除草丛等。

5、及时就诊。不明原因发热(39-40℃)、曾接触过老鼠、吃过被鼠咬伤的食物、被老鼠咬伤，破损皮肤接触过鼠污染的器物等，应及时到综合医院就诊，就地治疗，要避免误诊。(来源:百度文库)

艾滋病预防小常识



1、艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病。

2、感染了艾滋病病毒的人，外表上看不出来，但具有传染性。

3、艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

4、艾滋病不会通过日常生活学习传播。

5、学习掌握性健康知识，提高自我保护意识与技能，培养积极向上的生活方式。

6、拒绝毒品，预防通过注射毒品传播艾滋病。

7、避免不安全注射或输血，预防艾滋病经血液传播。

8、进行艾滋病咨询和检测，可以及时了解是否感染艾滋病病毒。

9、艾滋病病毒感染者和病人是疾病的受害者，应得到理解和关心。

10、青少年要主动学习预防艾滋病的知识，并将掌握的知识告诉家人和朋友。(来源:百度文库)



冬季预防小常识

1、要用热水泡脚

冬天预防感冒常见的方法就是泡脚了，泡脚可以促进血液循环，疏通经络，每天晚上睡前用较热的水泡脚15分钟，45度左右即可，泡脚时水量要没过脚面，泡后双脚微微发红发热，这样可以有效预防感冒，还能促进睡眠。

2、要生活规律

冬季预防感冒小常识之一就是养成良好的生活习惯，作息规律，饮食均衡，避免熬夜，这样不仅能够让我们在第二天精力充沛，还可以增强身体免疫力，从根本上杜绝疾病的发生，减少被感冒病毒侵袭的机会。

3、要饮用姜茶

生姜味辛性温，具有发散风寒、化痰止咳、温中止呕、解毒发汗的作用，对治疗流感、伤寒、咳嗽等效



4、要注意保养

冬天保养是一项非常重要的工作，天气越是寒冷，就越要保护好手脚，并且养成搓手的好习惯。搓手不仅能够促进手部的血液循环，减少出现冻疮的

果显著。所以，平时可以用姜丝泡茶喝，每天饮用一杯，能有效预防冬季感冒。

可能，同时还能够预防感冒，并且对于我们的头脑也具有非常好的保健作用，所以说，冬天搓手对身体好处大大的有。

除了搓手的习惯之外，冬天最好能够每天进行泡脚，这样不仅能够减少寒冷，同时还具有消除疲劳、促进睡眠的功效，是一种非常健康、科学的生活方式。

5、要注意穿衣
冬天天气寒冷，这个时候为了保暖很多人都穿上了厚厚的衣服。但是你知道吗，这个时候的头部、手部以及脚部都需要重点保暖，千万不能够置之不理。专家告诉我们，头部的保暖和身体的热平衡之间具有非常重要的作用。所以说，为了身体健康，冬天的时候对于一些裸露部位需要特别的注意，例如带上帽子以及手套等等。(来源:百度文库)