

西理高科报



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

2019年 11月15日
(本期共8版)
第4期(总第145期)



西安理工大学高科学院党委宣传部

社会主义核心价值观

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善

教育部召开直属机关传达学习党的十九届四中全会精神

11月4日,教育部在京召开直属机关传达学习党的十九届四中全会精神大会,传达学习党的十九届四中全会精神。会议重点传达了习近平总书记代表中央政治局所作工作报告的主要内容,《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》的主要精神,习近平总书记重要讲话精神,并对直属机关和教育系统学习宣传贯彻工作进行部署。

会议指出,党的十九届四中全会是一次在关键时间节点召开的重要会议,是一次主题鲜明而重大的会议,是一次彰显坚定自信的会议,是一次勾画未来治理蓝图的会议。当前,我国正处在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点,中华民族伟大复兴处于关键时期,决胜全面建成小康社会进入收官阶段,又恰逢新中国成立70周

年,在这个关键时间节点,全会全面总结了中国特色社会主义制度建设的历史性成就,集中概括了中国特色社会主义制度和中国特色社会主义制度的显著优势,深刻阐述了支撑中国特色社会主义制度的根本制度、基本制度、重要制度,明确了坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务。全会专门研究国家制度和国家治理问题并作出决定,深刻回答了应该“坚持和巩固什么、完善和发展什么”这个重大政治问题,体现了以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩的战略眼光和强烈的历史担当,对巩固党的执政地位、确保国家长治久安,具有重大而深远的影响。

会议强调,学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神,是当前和今后一个时期的重要政治任务。教育系统要

把思想和行动统一到全会精神上来,把学习贯彻全会精神贯穿于教育工作全过程、各方面,全力以赴推进教育改革发展稳定各项工作,推动全会精神落到实处、取得实效。一是深入系统学习。要弘扬马克思主义学风,坚持理论联系实际,突出教育系统特色,分层分类开展,实现全覆盖,坚持学以致用、知行合一,实现领导干部先学一步、创新形式学出效果、专题培训学深一层。二是加强宣传引导。要注重宣传工作整体纵深推进,及时跟进宣传全会精神在广大干部师生中引起的热烈反响和实际行动,深入报道教育系统学习贯彻全会精神的举措和成效。三是深化研究阐释。要发挥教育系统习近平新时代中国特色社会主义思想研究院、教育部人文社会科学重点研究基地、教育部哲学社会科学重点研究重大项目优势,加强理论供给,积极咨政建

言。四是扎实推进教育治理体系和治理能力现代化。要坚持和完善党对教育工作全面领导的制度体系,完善立德树人体制机制,构建服务全民终身学习的教育体系,提高运用法治思维和法治方式抓治理的能力,提升教育管理效能,完善教育保障制度。

会议要求,教育系统要增强紧迫感,统筹做好年底各项工作,对年度重点任务进行再盘点、再总结,集中精力再奋进再攻坚,扎实做好年底收官,确保按时“交账”。要抓紧谋划明年工作,确保安全稳定局面,切实把全会精神转化为加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育的生动实践。

教育部党组成员,直属机关党的十九大代表、全国人大代表、全国政协委员,离退休老部长,机关全体党员干部,各直属单位领导班子成员,机关离退休党支部书记参加会议。

西安理工大学高科学院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育暨警示教育专题会



11月13日下午,西安理工大学高科学院“不忘初心、牢记使命”主题教育暨警示教育专题会在活动中心二楼会议室召开。学院主题教育领导小组成员、总支书记、支部书记及组织委员、宣传委员参加会议,会议由党委书记黄元主持。

黄元书记针对近期“不忘初心、牢记使命”主题教育开展推进情况进行了阶段性小结,传达了《关于印发〈陕西省纪检监察机关加强纪律处分决定执行工作的意见的通知〉》98号文件精神和《印发〈中共西安理工大学委员会践行监督执纪“四种形态”实施办法的通知〉》。他强调各党支部书记在党支部管理方面,必须规范学生党组织“三会一课”等基本组织生活制度,让组织生活常态化、规范化。在党支部学习方面,要把党的思想理论、方针政策真学实,悟透悟深,及时正确传递到每位党员同志,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑。我

们要始终追寻自己的入党初心,在工作、学习和生活中传承我们党的优良传统,牢记使命,发挥共产党员的先锋模范作用。

会上黄元书记同与会同志们观看《叩问初心》视频,观看完毕,大家表示作为一名党员要时刻自我激励追忆初心、叩问初心、坚守初心、践行初心,时刻不忘共产党员的初心和使命,继承和发扬党的优良传统作风。黄书记通过视频警示教育片,并结合近期各部门调研、即知即改情况,他指出党员干部要自觉接受监督,守住清廉底线,坚定理想信念,否则思想认识上偏差一寸,行为就要偏出一丈。他要求我们必须守初心,担使命,找差距,抓落实,努力奋进、兢兢业业、无私奉献,匠心育人,把自己的聪明才智贡献给党、国家和学校,为党育人,为国育才,为校添彩。黄元书记再次强调要认真用好学院印发的《“不忘初心 牢记使命”党员学习工作笔记》中学习资料汇编,要结合自身学习和感受撰写心得体会。要以良好的精神状态,干事创业敢担当,不负时代重托,不负师生期盼,以良好的精神状态投入到学院发展的各项工作中,为党的高等教育事业蓬勃发展贡献力量。(图/文:师玉静)

他们来了,为了更文明的西高

西安理工大学高科学院为进一步推进文明校园创建工作,构建和谐、平安、美丽校园,营造“高雅、文明、和谐、整洁”的育人环境,践行学院完整大学生活育人理念,培养良好的生活、学习习惯,促进学生全面提高综合素质。11月12日上午,学院副院长徐飞、郝华宁带领各部门负责人组成督查组对校园环境和安全隐患等工作进行督查。

督查组先后办公区、生活区、教学区以及安全重点区域进行了全方位“拉网式”安全隐患排查;对行政教研楼、学生公寓、餐饮中心、实验中心、教学楼、教师办公室等人员密集场所的规范用电、校园禁烟、火灾预防、安全用气、垃圾分类、消防器材设备的完好情况、应急疏散通道、食品卫生安全、实验室安全管理等方面进行了全面认真地检查。在实地走访时,发现学生公寓个别学生存在违规使用大功率用电器、私拉电线,教师办公室排插插座未及时关闭等安全隐患和其他问题,进行拍照登记,并提醒广大师生要树立安全意识,生活、学习和工作时应规范用电并注意安全,坚决从源头上防止安全事故发生,全员共同构建校园安全防线。

随后在行政教研楼会议室召开座谈会,各部门负责人以刀刃向内的精神,将问题摆进去,将工作摆进去,将自己摆进去,探讨高效解决方案。最后副院长徐飞要求各部门根据检查结果,明确整改措施、整改期限和责任人,切实做好隐患整改工作,将各类隐患消除在萌芽状态,落实责任不走过场。同时指出各部门对安全工作要做到持续管理,通过不断全面深入地安全大检查,认真落实各项安全防范措施,完善应急预案和部门应急联动机制,加大安全宣传广度和不文明行为曝光力度。最后强调要加强师生员工的日常安全教育工作,引导学生养成良好的生活和学习习惯,自觉增强安全防范意识。共同营造安全稳定的校园环境。

安全无小事,校园安全工作任何时刻都不能松懈。学院长期以来高度重视安全工作,定期进行安全检查,通过多种活动培养师生安全意识,同时希望广大青年学生增强自律意识,加强培养良好学习、生活习惯,争当文明校园标兵,塑造高尚精神品质,展现现代大学生良好精神风貌,共同营造和谐安全稳定的校园环境。(图/文:微点工作室)



内部刊物 免费交流

联系地址:音乐厅西侧2-19室校报编辑部

编辑:武佳新 校核:李紫云 版面设计:高柯

西安理工大学学校领导到我校调研指导工作

10月29日上午,西安理工大学党委书记刘德安、纪委书记李鹏等一行到我院调研指导工作。西安理工大学副校长、我院院长李言,学院董事长胡列,党委书记黄元,副院长胡卫兵、徐飞、郝华宁等院领导陪同调研。

西安理工大学学校领导一行参观了学院的实验中心、图书馆、教学楼、运动场等。座谈会上,学院董事长胡列教授代表全院师生对西安理工大学学校领导一行表示欢迎,对西安理工大学党政领导一直关注和支持学院建设和发展表示感谢,并从办学特色、办学理念、实验室群、智慧校园等方面做了介绍。学院党委书记黄元围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况、党风廉政建设和学院安全稳定工作等方面进行了汇报。

李言院长结合学院的实际向全院教职员提出



三点希望,希望全体同志团结一致,随着校园环境的提升,提高能力,推动学院新的发展;希望大家在“不忘初心、牢记使命”主题教育学习上严格要求,提高思想认识,将主题教育与实际工作结合起

来,不断促进教学质量的提高;希望切实注重校园的安全工作,加强师生财产、交通、食品卫生、防火等安全意识,同时做好学生安全教育工作。

刘德安在座谈讲话中充分肯定了我院的发展。他指出,学院近年来积极响应国家的号召及陕西发展的新要求,在人才培养、校园建设等方面取得了突出成绩。他要求,学院要以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,深化思想认识,统筹开展工作,积极营造氛围,围绕立德树人根本任务,加强学生理想信念教育,培养全面发展人才。他强调,要高度重视安全稳定工作,确保校园稳定有序。同时表示西安理工大学有责任和义务一如既往地支持学院的发展帮助克服和解决学院发展中遇到的任何困难和问题,希望学院抓住机遇在内涵建设上下功夫,力争取得更加优异的成绩。(来源:图:解寒冰 文:吕妍)

教学名师刘改琳莅临我院就“中西方文化与文化自信”进行专题讲座

(本报记者 18级机械 和义 19级英语 李家艺)11月12日下午,陕西省第十一届教学名师、俄语教学研究会主席、西安工业大学北方信息工程学院常务副校长刘改琳莅临西安理工大学高科学院,就“中西方文化与文化自信”在实训中心多功能厅3进行了专题讲座。此次讲座从“文化的定义与分类、中西方文化核心、中西方文化的异同表现、文化自信”四个方面展开,重点讲述了中国和西方在不同文化领域的思维方式以及如何增强文化自信。

刘改琳教授首先就什么是文化进行了定义和分类,她指出文化分为广义和狭义两种,并且对当今主流文化提出了自己的见解和看法。其次,刘改琳教授就中西方文化进行比较,通过对中西方各个时代不同意识形态特征的总结,刘教授认为“自由、民主、权利、平等、契约精神”是西方的文化核心,进而引出了中国的传统文化四大核心价值观念——“阴阳五行、天人合一、中和(中庸)、修身克己”。谈及中国文化,刘教授就“如何对待民族文化和如何增强文化自信”提出了自己的独特见解,她认为一个民族、一个国家的发展最重要的是坚持民族的文化认同,要树立对本民族文化的自信心和自豪感;同时坚持文化的科学发展,坚持走中国特色社会主义文化道路;坚持中国文化“走出去战略”,树立精品意识,创造具有中国符号特色的文化内容和表现形式,生产体现中国传统文化元素且被国际市场认可的文化精品。



最后,刘教授用“五个指头伸出来不一样齐”这样一个生动形象的比喻指出了对待民族文化和增强文化自信的正确路径——包容、借鉴、批判、学习、继承、发扬。

通过刘改琳教授这次的“中西方文化与文化自信”讲座,我院学生收获颇丰,感触良多,对于中西文化了解更加深刻,对我国文化自信感愈发强烈。十分感谢刘教授此次讲座,希望未来能有更多的交流。

文化自信

记者节文艺联欢会暨表彰大会

(本报记者 19级财管 孙雪梅 19级机械 马文轩)10月7日晚,西安理工大学高科学院在音乐厅庆祝第十九届记者节文艺联欢会暨表彰大会。活动旨在欢迎一九届的新同学加入记者这个大家庭,表彰为了工作到处奔波的出色的各位记者。本次活动到会的老师有学院宣传处李建锋老师,吕妍妍老师。

我们庆祝收获,庆祝喜悦,我们也珍惜今天,拥抱明天;记者节,是我们新长征的起点。青春是跳动的旋律,谱写出你我的梦想,青春是生命中的火把,点燃你我沸腾热情的火把,流行舞表演点燃了大家的热情。带动了现场的氛围。古香古色,古筝悦耳;南曲南调,南歌悠扬。

一首古筝独奏和单人舞蹈让我如痴如醉,不禁感叹中华文化的迷人魅力。舞者的一颦一笑伴随着古筝的悠扬曲调,无不演绎着一幅幅美妙的画卷,重现了几千年前的历史,让我沉迷其中。

晚会进行到高潮部分,表彰了一大批“先进工作者”,希望他们在以后的工作中再接再厉,用镜头,捕捉社会陆离的光彩。用笔尖,记录时代耀眼的瞬间。一九级的萌新们,希望你们能用实际行动告诉他们,我们也一定可以这样。

新闻事业是一首激情的歌,新闻工作者是动感的音符。我们用青春成就事业,我们用力量奔跑未来。同一首歌是一枚枫叶红透季节的声音;同一首歌是承载真情歌颂有爱的声音;同一首歌是秋枫飒落备足冬粮的声音;同一首歌是我们为新闻事业托起一颗火热的心有力跳动的声音;又是一个记者节,新闻工作者激浊扬清,深入实际,深入生活,新闻工作者一个平常的心,写就数十载新闻路,履行着神圣的职责。就让我们拨动琴弦释放美妙的音乐,再次祝福记者们节日快乐。



西安理工大学高科学院师生党员赴“八路军西安办事处纪念馆”开展“不忘初心、牢记使命”主题教育



报讯记者 18级机械 和义 王远鹏)为持续深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育开展,引导广大党员追忆入党初心,了解党的革命历史、发展历程。11月10日上午西安理工大学高科学院党委组织全体师生前往八路军西安办事处纪念馆参观学习,瞻仰红色旧址,重温入党誓词。进一步锤炼忠诚、干净、担当的政治品格,真正让“不忘初心、牢记使命”主题教育走心走深走实。

八路军西安办事处旧址位于西安市北新街七贤庄,“西安事变”和平解决后,中国共产党在此设立了共军联络处,1937年9月改为八路军驻西安办事

处。党和军队的主要领导人周恩来、朱德、刘少奇、彭德怀、邓小平等多次在此工作、居住。白求恩、柯棣华和巴苏大夫、美国进步作家史沫特莱也在此居住过。抗日战争期间,八路军办事处展开统一战线工作,输送进步青年赴延安,为陕甘宁边区领取、采购、转运战争物资等,为抗战胜利作出了贡献。在全国所有八路军、新四军办事处中成立最早,坚持斗争时期最长、影响最大。

金黄的银杏掩映下的院落古朴典雅,白墙正中的党旗鲜艳夺目,坚毅的信念凝聚成那鲜红的誓词,代表着中国共产党,血染的风采。面对鲜红的党旗,由党委委员丁纪峰同志领誓,所有党员庄严举起右手,怀着回望初心、真挚虔诚的情感,铿锵有力地重温了对党忠诚的铮铮誓言表达了守初心、担使命的决心和理想信念。

伴随着讲解员声情并茂的讲解“八路军办事处纪念馆”所经历的历史变迁,师生党员们参观了纪念馆的1号院和3号院旧址。大家深入了解了八路军西安办事处作为“红色堡垒”、“红色兵站”、“红色桥梁”的10年历史,深刻感受到了周恩来、朱德、彭德怀、叶剑英、宣侠父等革命前辈坚定的信仰、远大的理想和大无畏的精神,深切追忆着革命峥嵘岁月和久远的历史脉搏。

在自由参观学习过程中,全体师生党员通过一系列珍贵实物、图片和影像视频资料等,大家深刻体会到了革命先烈们为了革命理想而奋斗不息的精

神,唤起了师生党员对那段历史的追溯和对革命先烈的崇敬之情。同时,加深了大家对于中国革命历史的认识和理解,让大家在思想上真正接受了一次爱国主义的洗礼。党委书记黄元同志在参观时不断的与师生交流、追忆历史、畅想未来,叮嘱我们全体师生党员干部要追寻我们自己的初心,追寻我们党的初心,在以后的生活和工作中传承我们党的优良传统,发挥我们我们党员的先进性,在遇到困难时,敢于直面困难,坚持下去,光明就在我们前面。

通过此次参观学习,大家深受教育和启发,受益匪浅,纷纷表示要决心继承和发扬革命先烈的光荣传统,传承红色基因,以先烈的光辉形象和伟大精神激励自己,主动担当干事创业,并对照革命先辈的初心和使命

和学习提升、检视自我,加强改进,提升党性修养,争做革命精神的践行者和发扬者,以良好的精神状态投入到各项工作中。



校园卫生靠大家，垃圾分类树文明



(本报讯记者 19 级财管 代美美 党转宁) 2019 年 10 月 30 日, 我院举办“垃圾分类”活动。近年来, 我国加速推行垃圾分类制度, 通过鼓励引导和逐步采取强制性手段等途径, 解决日益凸显的“垃圾围城”与“垃圾下乡”问题。此次活动由西安理工大学高科学院委员会主办, 西安理工大学高科学院学生会学习部、生活部及体

育部承办, 并在田径场举办。本次活动的意义在于让广大高科学子更加了解垃圾分类。

在改革开放政策的指导下, 我国经济不断发展, 国民生活水平不断提高, 但是人们的环境保护意识却相对滞后的。目前有近半数的人, 对于垃圾分类的意义、目的和方式方法依旧比较模糊。本次活动分为闯关、垃圾分类答题、垃圾分类、普及垃圾分类常识、公布比赛结果这五个部分。参加活动的选手都是来自西安理工大学高科学院的优秀学生, 组成的各个小组。各组选手都是经过层层选拔脱颖而出的各个班级的佼佼者。他们整装待发, 信心满满, 期待着那破茧瞬间的绽放与蓄势华丽的出场。回顾比赛中参赛选手们群策群力, 积极主动参与其中。选手们所展现出来的朝气与自信, 将活动推到了一个高潮, 充分展现了新时代大学生独有的青春

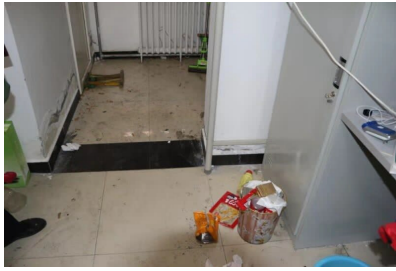
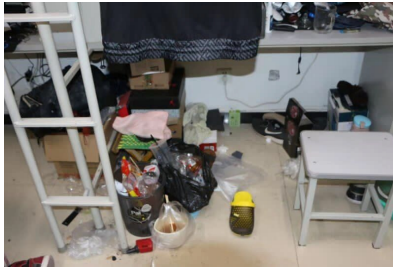
魅力。在拼搏的比赛过程同时向我们展现了“垃圾分类, 缔造和谐文明校园”这一主题。

所有小组通过激烈的角逐结束了本次活动, 最后比赛结果由主持人宣布, 夺得本次大赛的冠军是 18 级电气一班其成员有庞红雨、刘尚裔、李廷、田泽宁、樊嘉先、孔令豪。亚军是 18 级电气二班其小组成员为王致远、宋嘉驰、孔境桐、梁奥、梁晨旭、彭晓东。为他们获得的荣誉我们表示衷心的祝福。这场活动为我院垃圾分类的普及, 起到了一个良好的开端。我们希望在各位同学的不懈努力之下, 能使我院垃圾分类上升一个新的高度。

通过此次活动能使同学们更加深入了解垃圾分类的意义, 引导同学们从身边做起、从点滴做起, 自觉、科学地开展生活垃圾分类, 逐步形成垃圾分类及环保意识, 养成珍惜资源、节约能源的生活习惯。



不文明宿舍



表面光鲜亮丽, 并不代表着人品高贵, 如若不是此次深入检查, 我们可能对学校的卫生情况一无所知, 在读完这篇文章之后, 可能会刷新你对“干净”的认知。

一件件琳琅满目的衣服, 一双双花样繁多的鞋子, 以千奇百怪的方式放置着, 本来宿舍的温馨场景就这样被打造成了逃荒现场, 而许多人却根本不为所动; 烟头遍地, 垃圾成堆, 将此形容成战场也毫不夸张。面对这样的情景却无人打扫, 在考虑环境美感的同时, 我们还要把目光放在人身安全上; 放在床头如蜘蛛网般的插板线, 随处可见的大功率电器, 在学校的严令禁止下, 依旧大摇大摆的展现在我们眼前, 虽然暂时方便了我们的生活, 但一旦发生事故, 那不敢想象的后果谁都无法承担, 看到这里不禁让人胆寒; 不只发生在宿舍内, 学校的许多地方都成了“施展才能”的场所, 厕所洗手台上饮料瓶, 教室内桌子内的废纸团……无一不是这些人的“杰作”, 原来美丽洁净的校园, 就这样被搞得乌烟瘴气。

此次调查“成果丰厚”, 但却根本让我们开心不起来, 面对这么多的卫生问题, 我们更多的感受是担忧, 试想我们的父母也不愿看到我们在大学校园内是此等模样, 因此在这里我愿奉劝那些不把卫生问题当回事儿的同学, 守护学校的环境是你的义务, 保持自己的卫生是你的责任! (来源: 图: 宣传处 文: 19 级软工 柴壮)



1. 美室美景美环境, 好书好友好温馨。
2. 爱与你同行, 乐与你同寝。
3. 室为家, 寄心安; 爱其情, 明其缘; 静思语, 轻浅眠。
4. 大家小家舒服家, 舒室洁室佳洁室。
5. 友伴友爱有亲, 友学友思有行。
6. 心美情美人更美, 德让礼让文明让。
7. 温馨小屋我的家, 和谐快乐你我他。



垃圾分类要付诸于行动，从小做起

环保意识, 最终要落实到人们的生活细节中。不可否认, 突破生活的“舒适区”, 告别长期以来养成的习惯, 对谁都不轻松, 但向前跨出一步, 才能望到更远的风景。大家总是向往干净整洁的环境、期待成熟的垃圾分类制度, 轮到自己实施时, 才更深体会到细节的重要。学校的垃圾桶改为定时定点清理, 生活的节奏要匹配上垃圾桶的清理时间, 尽量在垃圾桶清理前将自己的垃圾放入桶中; 购物时, 带上帆布袋子, 尽量不用塑料袋; 旅游时, 带上便携式的洗漱用品……一些关乎环境保护的宏大命题, 也和个人生活细节的改变有关。

其实, 垃圾分类的倡议由来已久, 只是要真正从理念到行动、从倡导到规范, 是一步有难度、有长度的跨越。其“沟通”, 包括观念的转变、习惯的改变、知识的推广、矛盾的化解、强制性与人性化的碰撞等, 都需要在实践中因时而动, 不断总结、逐步完善, 直至久久为功, 积习成风。万事开头难。当此垃圾分类在国内甫一推行之时,

我们应当积极的响应国家的号召, 跟随党的正确领导, 朝着目标坚定不移的努力, 我们须明确“三要三不要”。

一是不要光喊口号, 而要知行合一。垃圾分类是一件需要全员参与的事, 我们每一个人都要改变“理念上认同, 行动上滞后”的惰性, 克服从随意倾倒到分类择拣、定时投放的不便, 把理念落实到行动上, 知行合一, 从我做起。

二是不要遇挫即馁, 而要久久为功。垃圾分类是一项系统工程, 涉及许多环节, 同时, 推行中也肯定会遇到许多困难, 如学生的抵触和抱怨、制度的不完善、垃圾后端处理不完善等。对此, 无论是学校还是个人, 都要保持耐心与韧性, 采取科学的办法和切实的措施, 抓住关键问题, 积极行动起来, 打好垃圾分类这场持久战。

三是不要只强调规矩的刚性, 也要体现制度的温度。垃圾分类既要有“硬约束”, 也要有“软引导”, 应用好绣花功, 采取更多人性化举措。如上海一些小区, 就对独居或下楼扔垃圾困难

的老年群体, 采取了物业“托底”的方式; 再如有些小区“996”工作制的白领居民占比比较高, 往往赶不上垃圾投放时间, 就设立了延时投放点。我们学校可以大力宣传垃圾分类的具体细节, 让学生知道准确的分类标准, 消除学生有分类的心却不知如何去做的尴尬处境, 真正正正的将垃圾废物利用, 变废为宝!

说到底, 垃圾分类不只是一个文明意识的问题, 也是一个基层治理的命题, 既需要细密周全的考虑, 也需要灵活人性的执行。从上海到全国各地, 有经验也有教训, 有掌声也有怨言。比起简单的通知和要求, 规范标准统一、更多精力的付出才能营造出可持续的氛围。

美丽的校园是我们共同的家园, 舒适的环

境需要大家共同创造。让我们行动起来, 齐出一份力、同尽一份心、共担一份责, 从身边做起、从点滴做起, 从源头实现生活垃圾减量, 养成主动分类、自觉投放的行为习惯。“垃圾分一分, 环境美十分”。(来源: 人民日报)



校园安全在我心中

保尔曾经说:“人,最宝贵的是生命”。“注意安全”也是老师常说的一句话。放学后、下课后、体育课上……这句话也都会在我们耳边响起。听了无数遍,但同学们是否真正记在了心中呢?

安全是一切工作的前提和基础。没有生命,就等于失去一切,就无从谈起安全。平时以防为主,关键时监督到位,必要时挺身而出。遇到新问题时自主创新,做到人人有意识,人人负责任,从细处着手,以小见大。建立长效机制,以陶行知先生“爱满天下”的思想和胸怀,切实履行安全教育使命和职责。

随着我国高等教育的迅速发展,高校办学规模不断扩大,校园社会化现象日趋明显,大学生活作为大学生进入社会和独立人生的第一站。大学生生活对于每一位学子来说都是一段美好又难忘的时光;而这一切开始的时候,不易被同学们重视的往往是安全问题。安全是什么?安全是一个大学生完成学业的重要保证,是每一位大学生健康成长的基本条件。

针对当前普遍存在的大学生财产安全意识薄弱、轻信他人、财物保护观念差的现象,更要加强大学生安全教育,提高大学生自我防范意识和能力。安全涉及到每个人的学习及日常生活,包括:人身安全、财产安全、防火安全、生活安全、交通安全等等。

让安全意识在我们心中常驻,让安全之花绽放于校园之中。(来源:后勤保障中心)



校园安全常识 防盗篇

随着经济的不断发展,当代大学生手中的零用钱越来越多,手机、数码相机、MP3 等一应俱全。这就使社会上不法分子把目光转向高校,有的抢劫、盗窃团伙专“吃”高校。一些师生又不按规定保管公、私财物,使犯罪分子易于得手。预防和打击校园盗窃是每个在校学生应尽的责任和义务。增强防盗意识,了解校园内盗窃犯罪的基本情况、规律和特点,掌握防盗的基本常识,是做好防盗、保证安全的基础。

1、大学校园中发生的盗窃方式有哪几种?

(1)顺手牵羊:作案分子趁无人或同学不备将放在桌、床等处的钱物信手拈来占为己有。

(2)窗外钓鱼:作案人用竹竿等工具在窗外将室内他人的物品勾走。

(3)翻窗入室:作案人翻越没有牢固防范设施的窗户、气窗等入室行窃。

(4)假商实盗:以推销物品的形式踩点,然后进行偷窃。

(5)拉亲扯戚:以老乡形式或困难求助为名窃去银行卡或饭卡密码。

2、基本的防盗方法有哪几种?

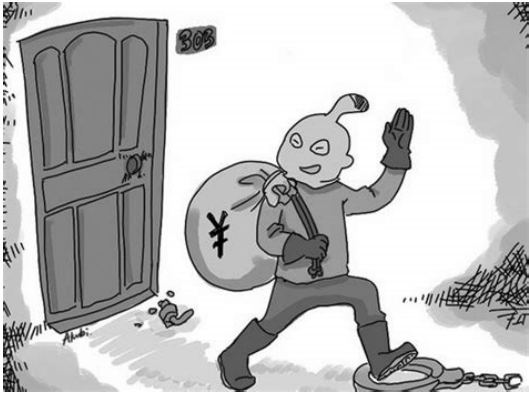
(1)贵重物品不用最好锁在抽屉、柜子(箱子)里或寄存它处。

(2)饭卡要随身携带,不要存太多的钱,丢失后要立即挂失。

(3)最后离开宿舍的同学,要关好窗户锁好门,千万不能怕麻烦。

(4)对形迹可疑的陌生人要提高警惕,留心观察,必要时可打电话给保卫处。

(5)晚上休息或假期不在宿舍时,一定要关好门窗,不将贵重物品放于靠窗前的桌上。(来源:后勤保障中心)



校园安全常识 防骗篇

一些大学生虽然文化知识高,但因踏入社会较晚,社会经验不足,缺乏安全防范意识,法制观念淡薄,从而导致一些案件的发生。据统计表明:发生在大学生中上当受骗案件占学生中发生治安案件的 75% 以上。而这些案件绝大多数是由大学生自身安全防范意识淡薄、思想麻痹、财物保管不当、轻信他人、交友不慎等案件的发生,有些造成学生的财产损失,有些甚至危及学生的生命安全。

1、针对大学生有哪些骗术?

(1)通过上网聊天交友,取得信任后,编造谎言进行诈骗。

(2)假称自己发生意外,利用同学同情心伺机进行诈骗。

(3)以恋爱为名进行诈骗。

(4)编造学生在校受到意外伤害,对学生家长及亲属实施诈骗。

(5)冒充学校工作人员诈骗学生。

(6)利用手机发短信息中奖诈骗。

2、预防诈骗的措施有哪些?

(1)提高防范意识,学会自我保护。学生要积极参加学校组织的法制和安全教育教育活动,多知道、多了解、多掌握一些防范知识,这对于自己有百利而无一害。

(2)在日常生活中,要做到不贪图便宜、不谋取私利;要提高警惕,不能轻信花言巧语;不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人,以免上当受骗。发现可疑人员要及时报告,上当受骗后更要及时报案、大胆揭发,使犯罪分子受到应有的法律制裁。

(3)交友谨慎,避免感情代替理智。对于熟人或朋友介绍的人,要学会“听其言,察其色,辨其行”。

(4)同学之间要相互沟通、相互帮助。有些同学习惯把个人之间的交往看做是个人隐私,一旦上当受骗后,无法查处。有些交往关系,在自己认为合适的范围内适当透露或公开,这也是安全的需要。(来源:后勤保障中心)



校园的消防安全 不能忽视

大学,是每一个人都非常向往的地方。在人们的心目中,大学校园应该是一片宁静、安全的学习、生活的静土。但事实并非如此,资料显示,某市去年发生在大学校园内的火灾就达到了 15 起,其中有一所大学在一年之内竟然发生了 3 起火灾。大学校园里的火灾事故越来越引起人们的警醒:大学校园的消防安全状况不容乐观!

大学是国家培养造就现代化建设人才的基地和摇篮,也是进行科学研究的主要场所。大学校园一旦发生火灾,会导致无辜的学子伤亡或者科研资料毁于一旦。这不仅仅是社会财富的巨大损失,也会严重地影响教学秩序、社会稳定和科技进步。保证大学教职员工和学生的消防安全,是学校正常开展教学及科研的前提。因此,为广大莘莘学子和科研人员提供良好的消防安全环境,不仅是各大学和教育行政主管部门的共同责任,更是消防部门要解决的重要问题。

教职员工和学生的消防安全意识淡薄。大学是教学、科研的场所,许多教职员工和学生因潜心研究学问,对其他事情关心较少。他们的消防安全意识往往比较薄弱,消防法制观念不强,思想麻痹,缺乏防范意识和安全知识,纪律松弛,违反用火、用电等消防安全规定的情况时有发生。在某市去年发生的 15 起火灾中,有 6 起就是因为教职员工和学生缺乏消防安全意识,违章造成的。如在两所大学里就分别发生了老师和学生在做实验的过程中,违反实验室的规定,擅自离开去做其他的事情,导致实验现场装置的温度失控而发生火灾。

大学校园情况复杂,人员流动性大,增大了火灾发生的几率。从某市去年发生的 15 起火灾来看,火灾场所包括教学楼、办公楼、实验室、食堂、体育馆、宾馆、家属楼、学生宿舍、教职员工宿舍、校办工厂、出租门面房等,可以说涉及到校园内的各种场所。大学校园是一个浓缩、开放的小社会,是一个复杂的公共场所。从建筑来看有高层、多层民用建筑,有厂房、仓库,有的还有地下人防工程。从用途来看,既有教学场所、公共娱乐场所、宾馆、饭店、商业网点,又有实验室、宿舍和办公楼。建筑物相对集中,人员相对密集。客观上形成了大学校园内人员复杂、流动性大的特点。尤其是市场经济体制的建立,为大学校园中多种经济体制共存创造了有利条件,出租校园建筑或者沿街门面房的现象普遍,使消防安全管理工作难度进一步加大。

电气火灾隐患严重。在某市去年发生的 15 起火灾中,因电气原因造成火灾的就有 7 起。这从一个方面说明了大学校园内电气安全管理措施不到位,存在着严重的电气火灾隐患。大学校园内电气线路老化,敷设不符合规范要求的情况较为普遍,教职员工和学生违章用电,违章使用电器的现象屡见不鲜。特别是在学生宿舍里,许多学生为了学习生活方便,违章使用各类电器、擅自乱接电线电源,有的从灯头直接接线,有的用插座接插座,串联接线,有的为了便于使用电炉、热得快、电热毯、电热杯等大功率电器,私自将保险丝换成铜丝,有的图便宜,购买劣质电线、插座、电器等等。

强化学生宿舍的消防安全管理。学生宿舍发生火灾不仅给学生的学习生活带来不便,更重要的是因宿舍内物品多,人多拥挤,疏散不畅,极易造成重大财产损失和人员伤亡。学校要把学生宿舍作为全校防火工作的重点,在方便学生日常学习、生活的同时,要加强宿舍用火、用电的管理,严禁在宿舍内乱接乱拉电线和使用大功率电器,加强检查,及时制止学生的违章行为。同时要确保学生宿舍的消防安全通道畅通,以防不测。

总而言之,如果各有关部门和学生对大学校园的消防安全引起高度重视,齐心协力,齐抓共管,采取切实有效的防范措施,大学校园就能够远离火灾,真正成为一片静土。(来源:后勤保障中心)





饅饅(音: **helao**): 乃是流行在陕北各地非常普遍的一种面食,它在款待贵客、节日喜庆或是婚丧嫁娶等重要的时刻才会呈现的一种食品,其特点就是方便、快捷、可口、实惠。极不奢华,也不会使主人失面子,所以很受当地人的喜爱。陕北有句俗语:“送客的饺子迎客的面”!而面食里最考究、最上乘的就要算是“饅饅”了。客人上门的第一顿饭,必定是倾其所有精心炮制的“饅饅”;新女婿上门的第一顿早饭,丈母娘准备的也必定是“饅饅”。其“长长久久”的寓意,颇有把你“栓牢”的意思。就是过生日的时候,吃饅饅也算是吃“长寿面”了。除夕的下午也吃饅饅,图个喜庆。由此可见,“饅饅”在陕北农村淳朴的民风中占有着多重要的地位了。(来源:19 级水利 武佳新)

当我从阿姨手中接过锡纸包饭时,诱人的香气四溢,它如同小精灵一般窜进我的鼻腔,使我顿时食欲大开。我迫不及待拿起勺子,将粒粒饱满泛着油光的米送入口中,米粒分明软劲适中恰到好处。脆爽的白菜汁水丰富,大片肉块合着酱汁一大口下去丝毫不感觉干噎。

饱餐过后,我对它的热情之心仍不灭。(来源:19 级计科 陈虹)



蒸面是陕西凉皮的一种,也是陕南安康风味小吃一绝。它和“羊肉泡馍”已成为当地人早点之首选,也是外地游客颇具口碑的风味小吃。在河南坊间也流传着另外一种蒸面,它在材料及做法上与安康蒸面大相径庭,是北方卤面的一种。(来源:19 级计科 刘紫艺)



校园美食除了平时的正餐,还有许多适合作为夜宵的美食。其中老食堂一楼的酸奶水果捞这里,除了作为主业的水果捞,还有关东煮,但最让人欲罢不能的却是这里的烤丸子。丸子有白丸子和黄丸子两种,白丸子比较软糯,烤的时间要是正好,一口咬下去里面的浆会爆出来,非常多汁;而黄丸子就比较筋道,很有弹性;买两串丸子,配上一杯粥,绝对是一份理想的夜宵。(来源:19 级软工 张龙)



我强烈推荐旧食堂二楼从右往左数 3 号窗口的饺子。

如今已至 11 月中旬,寒冬将至,我们每天讲着要多喝热水,那何不尝试吃一碗热气腾腾的汤饺,暖身暖胃暖心呢。

他们家的饺子价格实惠,种类繁多,而且随意自己搭配挑选自己喜欢的口味,饺子皮爱上饺子馅儿成就了团圆,而你在寒冬尝到一口饺子成就了幸福。(来源:19 级工企 李埃中)



偷偷告诉你们

是有科学依据的哦
吃东西可以产生幸福感

你饿了吗?学校食堂二楼景娘煮馍是你的不二选择哦。煮馍,一种非常形象化的称呼,闻其名便如会其面,其做法主要就是煮,其食材主要就是馍。加上一些配菜,还有一些调料放在一起煮,耐心等待之后出锅,然后放一些香菜,辣椒油混匀,就会色香味俱全,这时吃一口煮馍,再喝一口它的汤,会让你无法忘怀,给你温暖,让你有家的感觉。(来源:19 级计科 杨金芝)



这是我们学校的餐厅二楼的一碗极其好吃的面,它虽然无肉,但是通过一些调料的添加,十分好吃,看着都有食欲。特别就是去的时候让他别放辣椒,可以放点油。(来源:19 级水利 刘仁充)



黄焖鸡米饭是历史传统名吃,起源于山东济南。最早时期,山东济南府鲁菜名店“吉玲园”由于名厨云集,佳肴迭出而红极一时。名商富贾、达官显贵纷至沓来,与当时的“汇泉楼”、“聚丰德”并称省城三大名店。其招牌菜“百草黄焖鸡”更是深受时任山东省主席韩复榘的喜爱。他曾为此赏银三十块,并称赞说:“此鸡匠心独运,是上品之上,当为一绝。”选料精细,必须是鲜嫩鸡腿肉。投料准确,对所主料都需严格过称下锅。锅体讲究,必须用江苏宜兴产的砂锅,不能用金属器皿。烹饪讲究,每次制作鸡肉重量不得超过 2 斤,确保食料配比。注重火功,一次制作的时间不得超过 6 分钟,确保肉质鲜嫩浓味厚,二次收汤注重肉香及口感,老汤亦纯美无比。大米用前先筛后簸,绝无杂物,凡半粒者全剔除粒粒如玉。食用时,外加一道咸菜或老虎菜或腌制辣椒,味道更佳。浇入米饭中一同食用,更加彰显唇齿留香的完美境界。(来源:19 级计科 王海波)

同学们推荐的各种美食有没有让你心动呢?
民以食为天,吃饱了放才能有力气做别的事。
身体是革命的本钱,要好好爱护身体。
最后,使用一首诗结束吧。

悯农
锄禾日当午,
汗滴禾下土。
谁知盘中餐,
粒粒皆辛苦。

不要浪费食物,吃完饭记得把餐具放到该放的地方。

心中的那份轮滑情

-- 访六度滑行运动协会负责人葛超



(本报记者:19级软工 郭佳强 19级计科 杨金芝)六度滑行协会是一个充满激情与活力的组织。有那么一群年轻人,他们不怕苦不怕累,用轮滑去挥洒汗水,舞动青春,他们是坚强的代名词。2019年10月30日,我们来到了轮滑协会训练

场地,有幸采访到负责人葛超学长,让我们去倾听他对轮滑的个人感触和见解。

在采访过程中,葛学长说起了他和轮滑的故事。三年级的他,带着一份好奇和同学开启了轮滑之旅,就这样,埋下了那颗种子。在后来的练习玩耍中,他摔倒过,但他没有放弃,反而更加热爱轮滑这项运

动。到了初高中,面对繁重的学习任务,他不得不放下轮滑,全身心投入到学习当中。念念不忘,必有回响;若是有缘,自会再遇。步入大学校园的他,又遇到了轮滑,他带着那份久违的热情,加入了轮滑社。对此,他表示说,他想在大学完成自己久违的曾经放下的梦想,轮滑就是其中一个。他想和更多志同道合的人一起玩轮滑,同时去锻炼自己的能力,为自己今后的学习生活做铺垫。

说起这个轮滑社,让他感受最深的就是团结友爱的氛围与不离不弃的精神。训练过程中,大家积极配合,克服场地问题,不怕苦,不怕累,任何时候,他们都是一个集体,一起练习,一起交流,而对于社团发展,他也说出了自己的看法:一个社团的发展,离不开每个人的努力,最重要的是心中的那份热爱与积极性,这样才会形成巨大的凝聚力。在去年参加的几次校外比赛中,作为新生参赛的一些人都取得了

优异的成绩。在校运动会上,轮滑社出了相关的裁判。这是对轮滑的肯定,同时也很好的宣传了轮滑这项运动,这些无疑是最好的证明。一个人,想要成功,离不开一个集体,而一个集体想要获得成功,离不开每个人共同努力。在轮滑社这群人身上,我们看到了那份热爱,那份追求。

轮滑不止,运动不息。我们学校有很多社团,那么如何与其他社团加强联盟,与他们搞好关系呢?葛学长说,他和其他社团负责人经常一起交流,适时会组织一些联谊,聚餐等活动去增进感情。在了解其他社团文化的同时,自己社团也得到了很好的宣传。大家一起为校园社团文化的传播与弘扬而努力。

非常感谢葛学长接受我们的采访并说出自己的想法,同时也希望有更多的人去热爱运动,热爱轮滑。上帝没有给我们翅膀,但我们可以用轮滑飞翔。我们期待轮滑社继续带给我们精彩。

热爱,坚持,成功



(本报记者 19级财管 薛雨露 19级软工 张龙 18级机械 和义)2019年10月30日,我们很荣幸的采访到文学社的两位负责人:18级工程管理的杨慧帆和管泽林。在整个采访的过程中,他们侃侃而谈,轻松自信,没有表现出丝毫的紧张与焦虑。作为文学社的骨干,他们对文学社未来发展始终保持着强烈的自信与深切的自豪。对于我们采访的问题,学姐学长们也始终对答如流,体现了作为一名大学生的干练。

(展望过去)——热爱让我们相遇

文学社作为我院为数不多的文科类社团,开展活动与工作十分不易。文学社的社员们都是因爱好而相聚于此,因热爱而奋斗于此,因坚持而努力于此,因梦想而坚持于此。因为热爱,他们相遇,相聚在这里。交流心得,分享体会,共同鉴赏一本书籍,共同品阅一份报刊。岂无乐哉?

(在看今朝)——坚持让我们成长

对于一份好的文学作品来说,灵感是必不可少的。这就需要我们在灵光一闪的时候

及时的记录下来。坚持阅读书籍,坚持写一些随笔,让自己保持一种笔感。坚持自己的热爱才能在自己所热爱的方面有所突破有所成就。在不断的积累沉淀中让自己的笔风变得更加圆润饱满。

(展望未来)——书写成功的篇章

对于当今文学的快速发展,我校文学社也紧跟发展的步伐,不断的创作出一些高质量高水准的文章。厚积而薄发,一个人的努力和成功不能代表什么,但一群人的成功,必定伴随着努力与奋斗。文学社集体学生在社长带领下,充满着凝聚力和向心力。这些力量凝聚在一起一点一点构筑出文学社未来的一片宏伟蓝图。在未来,他们一定会再创佳绩,让我院的文学事业更加辉煌。

文学是一条无止境的路,我院文学社的发展也将是一条越发光明的路。预祝文学社越发繁荣,愈加繁盛,再创佳绩。

磨砺,底蕴

(本报记者 19级工企 李埃中 19级英语 王渊 18级水利 崔江浩)2019年11月5日,我们初次见到了龙腾武道协会的现任会长谭咏。而身为一名武道协会的会长,谭咏学长的强大气场体现的淋漓尽致,让在正常训练的同学们丝毫不敢懈怠。他面对采访也毫不怯场,轻松自如的应对,尽显龙腾武道协会的风采与霸气。

磨砺己身,莫负韶光

龙腾武道协会是我校少有的武术社团,为我们提供着良好的锻炼平台,同学们都非常积极的参与着。他们不单是兴趣所在,更是为了磨砺己身强健体魄。加入协会后也一丝不苟的刻苦训练着,不曾放弃。或许他们是倔强的,可当他们在年华里肆意拼搏,然后用无畏去挥霍坚强。以他们特有的姿态和个性诠释之后,他们会变得更加强大。武术训练会苦会累,可当他们拥有足够强大的身心之后,做任何事情都会变得容易。人生就像一只车轮在不断向前翻滚着,在经历过无数的障碍和荆棘之后,这车轮滚就会更加稳重,更加成熟了。

底蕴终将进发

武术练习者举手投足间就会不经意的展示其健康懂礼,刚健有为,奋发进取的精神感召力,而武术作为社会主义体育的一项重要内容,它的传承源远流长对于我国来说也有些非凡的意义。龙腾武道协会作为我院武术代表,致力于打造西安理工大学高科学院最专业,最科学,最具有发展潜力的学生社团,更会对学生的礼仪举止做出最好的引导,影响他们的一生。功成名就会有功,吾展雄翅翔于天。

武术的影响是潜移默化,它会让大家成为更优秀的人才。就让我们祝愿龙腾武道协会为我院带来更加全面发展的优质人才。



手腕上的发力端

(本报记者 19级土木 代振兴 19级电信 陈凯 18级电信 李紫云)2019年10月29日,我们有幸采访到了乒羽协会的负责人赵玉龙。在采访过程中,他并没有过多的言论,语言犀利干净利落。向我们体现了乒羽协会一贯的作风——雷厉风行。在干练的同时却又不失幽默风趣,体现了作为一名协会负责人的精干与能力。身为乒羽协会的负责人,他并没有被沉重的担子所压垮,反而更体现了很多常人所没有的自信与骄傲,表现出了新时代中国大学生的风采。

新起点的开端

乒羽协会是即乒乓球活动、羽毛球活动于一体的社团性组织。是国球协会和羽毛球社于2019年6月合并而成。在采访的过程中负责人提及他们的口号“运动凝聚你我他”,表现了乒羽协会是一个以丰富校园文化,充实大学生活为目的的社团。他们为喜欢乒乓球羽毛球的学生提供了更好的环境。同时两个部门的联合也便以后的任务可以更快更准确的传达下去。真正的做到了以提高大学生身体素质为目标设想。

当下的坚持

从负责人的介绍中,我们得知乒羽协会是一个很有组织性活动的社团。他们在每周一至周四的5:40-6:30组织活动。社团着力于教会学生羽毛球与乒乓球的打球技巧。同时,在社团中有不同的组别,分为专业组和兴趣组。专业组负责参与省市级比赛,而兴趣组则着力于教会学生如何将球打得更好。他们在平时的训练中,会着重注意队员与队员之间的默契感。在校级比赛时乒羽协会曾多次获得奖项。在今年的比赛中我们也将见到协会中专业组队员的风采,兴趣组也会在以后的生活中更加的热爱这些运动。

心中的未来

乒乓球和羽毛球作为我国比较大众化的运动,在每年协会的招生中,会有很多学生参与。乒羽协会的负责人也希望在未来的生活中,可以有更多的人参与到活动中来。同时,也希望乒羽协会能为学校以后的各种比赛中添光添彩。在这里,乒羽协会等待着你的参与。



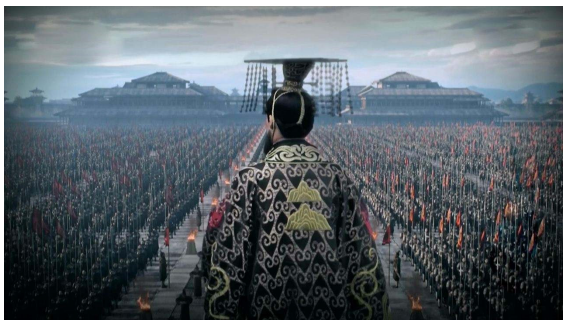
静 心 者 ， 方 得 始 终

古语言：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空伐其身行，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。其中极为重要的一点，便是磨炼人之意志，锻炼人之精神。唯有能保持泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬的心境，方有于绝地而求生存之希望。是以唯静心者，方得始终。

人生于世如身处荆棘之中，心不动，则不伤，若心动，则承受世间诸般痛苦。是以纵使天骄临世，亦当受苦。明之王守仁，字伯安，别号阳明。当属明之圣人，其人生之初，亦受诸般辛苦，曾直言上疏而被贬官至龙山驿场，荒无人烟，到太监祸国之难，险遭杀身之祸。在龙山做农民数年，历尽辛苦，终有“心学”临世，踏尽世间诸苦，方得心之圆满，心静，则可得始终。

天骄当苦，人生当苦。孟子曰：“舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。天骄亦苦，余等常人如若不苦，何以得幸福？生若不苦，何以磨炼自我？生无磨炼，何以超越自我？强者非强，而当超越曾经之自我。苦，方得练，练方得静，静方得存。心静者，苦者。苦者，得始终也。

文 /18 级机械 和义



约 辉煌总掩藏于历史里，伤痕也总在岁月的长河中。时间从未给过人重来的机会，无论好人还是坏人。

公元 579 年的一天，秦国栎阳城里，他与秦王达成了二十年之久的约定——振兴秦国，收复河西失土。此言浩荡，此语震天，只有卫鞅才能说的出豪言壮语。当时的卫鞅可谓心高志远，满腔治国方略。卫鞅是中庶子出身，地位低下，但是他毫不在意来自王室贵族的冷眼嘲笑，始终以振兴秦国为己任，以变法强秦为目标。波折二十余年，没落的地区小国转眼变成了西北强国，威震黄河！但变法的曲折也是不容忽视的。

一批批法令颁布，一道道君令施行，秦国在卷卷竹简中开始革新了！君臣信任，上下一心。秦国的变法是不同于其他六国的，这是一次彻底的、无所畏惧的、利及秦国后世的变法。秦穆公时，魏国称霸，强占黄河以西领土，欺压秦国等小国，秦人无力自哀，秦公揽贤士变法。“二十年，只给我二十年，我要让秦国彻底强大起来”，这句话没有逾约。即使有君主的全权协同，变法也会受到阻碍，这阻碍既来自于秦国老世族，亦来自于外部实力。法家出身的卫鞅，坚信以法治国。当年，秦穆公儿子嬴驷暴力杀人，欺压平民百姓，按新法令制，此罪当斩，但国之储君不可动，因此以割太子傅鼻子为惩罚，惩戒太子的罪过。朝野上下，四座惊慌，太子傅正是秦穆公的兄长，嬴氏一族的重要掌事，但秦穆公并未因此事责怪卫鞅，而是绝口不谈，“你只管变法之事，其它一律不谈”。此等君臣一心，旷古未有，秦国变法必然是成功的，只凭这一点便可断定。

秦国变法如火如荼之时，魏国开始动摇，预谋攻打韩国，延复其十余年霸主地位，从而再征战其它六国，变法时的秦国是不能遭受任何打击的，所幸，天佑秦国。韩国是一打仗就求援的国家，魏国一开始攻打韩国，韩国就向齐楚两国求救。有孙臆坐镇军师的齐国，在其的神谋细算之下，发动了两次救援之战，一次围魏救赵，一次围魏救韩，这两次战争中，齐国自然得到很多，而魏国彻底失去争夺霸主的资本，从此一蹶不振。此时的秦国变法根基已定，国力初步增强，五年的训练已经造就了铁血盟军，卫鞅准备夺回河西失第了，只等秦公一声令下，失地几天便可收复。

秦国完整了，秦人扬眉吐气了！赳赳老秦，共赴国难。

秦国已跻身于大国之位，平静下来的秦国即将迎来一场内战，变法二十年，得罪人是必不可少的，但有些人并不是没了秦穆公之后的卫鞅可以与之争斗的，比如嬴虔，当年的太子傅，他利用新登基的嬴驷除掉了秦国的大良造，以报他当年的割鼻之仇。纵然秦国崛起了，但已物是人非，当年好景不再。秦国已然强大，但守约之人在何方？变法的辉煌终究要掩藏在历史里，而变法的伤痕也总在矗立在岁月的长河中。

文 /18 级英语 杨慧

一 座 城

抬头而望，你眼前只有无边无际的黑暗，生活中的“美好”似乎不曾与你相遇。一个人，一座城，你选择了徒步而行。

记忆中的那座城，有他。环山围绕的小县城，或许只是一条街道相隔，却像着现代与过去的分界线。现代，满是钢铁铸起的层层高楼，刚修好的大道载着来往而行的车辆，去过远方。年轻一辈的活力舞台带着满身的疲倦，除了继续前行，没有退路去接受安逸。这是你曾向往的未来。过去，老街小巷相错着，不时传来的咿咿呀呀，戏曲人物给单调的生活添了不少热闹，老式收音机推不动历史的发展，便成了老一代人的生活相伴。田园、低檐、屋瓦、绿荫，在长者的余生里随那闲暇一同慢慢变老。这是你后来想的简单。

无意间，出现在路过的你的视线中。晌午过后的温暖铺满了地面，那是棵孤独生长了许久的梧桐树，秋风沐日下的梧桐叶褪尽春天积攒的绿意，用生命的璀璨绽放了整个盛夏，殆尽百花，泛黄干枯的枝丫，消却留不得半点生气。大片大片的堆散在了那一排排瓦片上，拂面光照停留在枯叶，享受这最后的人间美好。浅浅铺满了街道，将脚步温柔的放上去，听着枯叶被压出的声音，风干了脆脆的奏起人生的不幸。

满是你口中的“人间不值得”，看去的远方又该落在何处，尝不尽着世间的疾苦，仿佛喝了酒对待人生半醉半醒的装睡。半懂半懂，可真的是漂流万千里的一粒尘埃，那般缥缈没了存在的价值。苦笑一生太长，长得自己没了勇气继续，看不透纷争，倒是累了自己。感叹一生太短，短得未品完这凡尘百态，未了却后事。人间啊，装不完你那些让人捉摸不透的叽叽歪歪，活着大半生了忙忙碌碌，可你到底是个凡人，又是悟出了个什么励志好句，随心而安。因为一个人，守着一座城。一座满载着你记忆里回忆的城市，不愿选择忘记，只有一一次又一次的拿着曾经去追寻。算了吧，你放不下的不过是那个人，那个是你全部青春的人，一点一滴都是他的影子，一方一寸都是他的踪迹，一泪一笑间都诉尽了感伤。人都不在了，你还留着一座城干嘛？期盼故人归来，却是再也等不到的奢望，原来你用完了自己的勇气终是守不住的远方，不在了……都不在了。风声萧瑟，消愁一曲，残酒留杯，灌进了多少思念，安抚情绪，怕是越喝越清醒，继续倦怠现实。

一世繁华，不再见。还要多久才会了了这热情，才磨尽了耐心，不再等你这留恋江湖的漂泊之人……人散城空。

文 /18 级财管 赵文瑜



期 许 花 开

下雨了，要加衣服。秋天嘛，身处北方更能切切实实感受到，一场雨一场寒。风落雾起，雾散霜降，迎着朝阳，期许花开。一天之计在于晨，读一两首诗，背几个单词，打哈欠的时候拿起手机刷刷微博，开始进入浑浑噩噩的自我娱乐中，再醒来的时候，花儿依旧开得很好。听他们从南方来的人说，路过淮河边见小雏菊开的正艳，刚长成的鸭子一摇一摆的下河，田间水牛身旁的白鹭还在，稻子嫩绿是新长的一茬，而她是初来乍到。

我总是喜欢在这个季节期盼着下雨，记得夏天的时候也是如此说法，或许我期待的好天气是天街小雨的那种景致，就跟我单身至此期待的是一个别致的姑娘。

从天上来，一身的雾气，不是说朦胧，只是还未遇到，在勾画的时候怕代入别人的容貌，误了心智，怕错过，只能翘首以待。后来我遇到这个南方来的小姑娘。她总是很小声的说话，以至于我和她在一起的时候得刻意放低语调，并不是会吓到她，只是她小小的个子拧胳膊也很疼，嘟起嘴巴装委屈的样子也太逼真。

从前我从未见过这样的姑娘，刚到脖梗的散发向内微微勾起还有打结的迹象，好像永远梳不直炸炸的刘海下那双眼睛是我最喜欢的，她说以前戴着眼镜更像个腐女就克服了。她和我一样总喜欢胖胖的衣服，只是我喜欢那种舒适，而她是迫不得已还死不承认。

我喜欢从安曾像我描述的那个漫野的花，雨后的清新，布谷鸟的叫声，像一幅水墨画，那还有一个在等他的姑娘。当然我也喜欢这个南方姑娘，可她终究不是那个天上人，她更像一只小野猫，揽不住星河，喜欢月兔触不到的温柔。

南方姑娘她走了，走的时候也拿走了我所有花的种子，所以今年的山野才会杂草丛生。我爬在窗口面向她的那个方向，期待着会有一阵风吹来些许种子落在这枯黄的杂草叶片上，随着蚂蚱一起掩埋在泥土里，再过一段时间就会下雪，在厚厚的雪被下沉睡吧。

我也要离开一段时间了，再回来的时候肯定是春暖花开。不期待遇见梨涡浅笑的你，我只希望你能发芽，不用漫山绿，山脚下毛堂前小小的一片儿就足够了。

今天天气很好，可期待的月色，明年定是如此。我就不再期盼着下雨，不耽误你的花期，尽管开放。也不用再等南方人的到来，不用再怀念初来乍到的你。

文 /18 级机械 舒宇康



考证计划



一、简述大一考证规划

很多大一的同学不知道大一应该考什么证,或者也没有意识到考证,或者意识到了却没有方向感,那么通过今天的这篇文章给你一个大致方向感,让你能够有计划的度过大一。

大一上学期的时候,很多同学还处于熟悉周围环境,适应大学生活,忙于各种学生会、社联会和社团之间,一切觉得新鲜而又充实。确实,刚来大学的我们,压力也不需要那么重,但不是没有方向。依据学校要求不同,大一上学期一般是可以报名英语四级的,如果没有的话,可以考虑先做四六级题等下学期再报,当然,如果整个大一都报不了四六级的话,你可以选择报考初级会计,国家计算机二级,这都是在大一可以考虑的,关于需不需要报班,在于自己自学能力如何,自己考虑好以后做决定就行了。如果这些证书你都有了,那么不妨抽空学习一些技能型知识,如PS操作,CAD制图,AE,PPT等实用性比较强的操作,熟悉他们运用他们,也是一种增长,或者可以选择学习一门第二外语,例如韩语,日语等都是不错的选择,另外参加兴趣社团的也可以把兴趣坚持下来,也是提升自己价值的选择。

二、简述大二考证规划

到了大二,我们基本上已经适应了整个大学的生活,应该说大多数同学已经知道可以考证了,甚至开始为自己量身定制计划。大二的我们,在大一的基础上,如果没有通过四六级和国二,应该继续为此而努力,如果通过了,那么大二的我们建议安排以下证书备考:

①驾驶证资格证;

②导游证,普通话证书;

③财会类的初级会计,证券从业,基金从业,期货从业,银行从业,经济师,统计师等;

④参加比较有价值的竞赛获得证书(如全国大学生英语竞赛);

⑤英语专业的专业英语四级;其他专业可以选择性报考第二外语学

习,翻译资格(水平)证书,剑桥商务英语(BEC)等;

⑥外贸专业的国际货运代理人,报关员资格证书,报检员资格证,国际贸易单证员等相关证书;

⑦其他专业的相关证书(有些可能安排在大三才能考),具体的一般学校的院部也会通知到。

⑧时间多余的,也可以学习技能型知识,比如网站搭建(不一定是计算机的学生哦),视频剪辑等。

三、简述大三考证规划

到了大三,已经到了整个大学很重要的转折点,此阶段的规划可能直接关系到我们究竟是选择升学还是就业,当然考证与这两个都不矛盾,那么大三的我们,应该着手哪些证书的准备呢?

我们废话不多说,直接我们看看大三建议报考哪些证书:

①首推教师资格证,每年上百万的报名人数,务必在大二考个普通话证书;

②三级人力资源;

③财会类的初级会计,证券从业,基金从业,期货从业,银行从业,经济师,统计师,审计师等;

④参加比较有价值的竞赛获得证书(如全国大学生英语竞赛);



⑤三级心理咨询师;

⑥其他专业的相关证书,具体的一般学校的院部也会通知到。

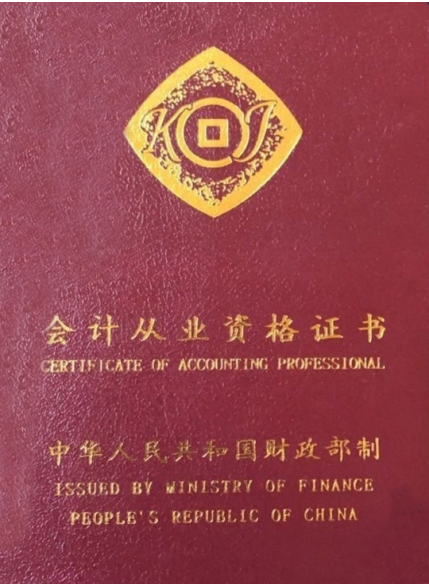
⑦时间多余的,也可以学习技能型知识,比如网站搭建(不一定是计算机的学生哦),视频剪辑等

⑧大三上学期或者大三下学期要准备考研的话趁早,除政治以外,尤其专业课越早看越好!

四、简述大四考证规划

大四的时候含金量高的证书也很多,最高的莫过于咱们读了四年书的毕业证和学位证了,当然除了这个以外,还有考教师资格证的要完成教师资格证的最终认定工作,获得教师资格证。准备从事公务员的,也可以准备

省考或者国考了。学金融财会的中级会计师,注册会计师(CPA),注册金融分析师(CFA,大四学生可考),注册国际投资分析师(ACIIA,大学学历可考)等等,金融类证书比较多,有些有专业



要求,有些没有专业要求。

大四能报考或者准备的有:法律职业资格证书,二级建造师(可提前准备),造价工程师(可提前准备),英语专业的专业八级英语,执业医师资格,司法考试,事业单位等,有些是需要前期考的证书作为辅助的。

规划建议:除了以上这些之外,还有司法考试,银行从业,人力资源证书等。因为各专业不同,各人兴趣不同等,各类证书的考试众多,希望能给你带来帮助。因为现当下就业压力,对于各种证书的需要还是较高的,所以希望大家能在不影响专业课程的情况下考一些有含金量的证书,可以在以后工作中增加一点个人竞争力。

在此推荐大学里要考的含金量排名前9的证书:

NO1:英语相关证书

①英语四六级考

②BEC 商务英语

③英语专四/专八考试(TEM4/8)

④CATTI 翻译专业资格考试

⑤上海外语口译证书考试

NO.2:计算机相关证书

NO.3:学校内建议获取的证书

包括:三好学生、优秀毕业生、优秀学生干部、国家励志奖学金等。学生干部经历非常重要,如果再有一个“优秀学生干部”的证书,就更能起到证明作用了,尤其对于面试管培生比较重要、销售岗同样也是如此。三好学生、优秀毕业生等,在申请户口时候可以加分(上海),非常重要。

NO.4:第二外语证书

会一门第二外语,将大大增加进入相关企业的机会。当下比较热门的第二外语:

日语(世界500强中87家日本企业)

法语(世界500强中36家法国企业)

德语(世界500强中35家德国企业)

韩语(世界500强中13家韩国企业)

NO.5:财务类证书

①初级会计职称

②中级会计职称

③注册会计师(CPA)

④税务师

⑤中级经济师

⑥中级审计师

⑦初级管理会计师

⑧特许公认会计师(ACCA)

NO.6:专业资格证书

①国家司法考试

②执业医师资格证

③教师

④心理咨询师

NO.7:兼职实习证明

首先是,一些学校在毕业之前,会要求学生提供自己实习的证明,以此来换取自己所应当修得的学分,这样才能够顺利的毕业。对于实习的要求,不同的学校或许会有不同的要求,但是大学生实习证明似乎就是唯一能够证明你经历过事实的唯一证据,所以在自己实习时间结束之后,一定要记得让用人单位出具自己的实习证明,这样才能够确保自己拿到学分。

其次是,大学生实习证明可以作为自己工作经历的证据。在毕业之后正式求职很多的大学生或许都拿不出很好的个人经历,这个时候自己的实习经历就成为了非常重要的信息。在简历当中详细的说明自己的实习经历,对于提高自己的求职竞争力有非常大的帮助。当然通过在简历当中附带自己的实习证明,有助于让用人单位对于你的简历更加的有信心。

NO.8:发表论文、专利证书

对于本科生或研究生在申请出国的时候,如果发表过高质量的论文,就更容易获得国外教授的青睐。

对于研究生来说,做过相关项目,撰写过有质量的相关论文,被EI/SCI收录,这些发表论文的证明,在寻求相关工作的时候会有极大的帮助。另外,本科生或研究生在申请出国的时候,如果发表过高质量的论文,就更容易获得国外教授的青睐。还有专利证书,在申请户口中起加分作用。专利申请分为发明、实用新型和外观设计三种类型,发明专利较难,但实用新型和外观设计专利还是非常容易申请的。拥有专利和申请专利都可以获得户口加分,而且企业对专利证书也很重视。



NO.9:毕业证、学位证、第二学位这是最重要的证书,存在三点区别:一是名牌院校和普通院校的区别;二是热门专业和冷门专业的区别;三是专科、本科、研究生的区别。简单点来说,毕业证证明你上过大学,有资格毕业,但不一定代表你是一个合格的大学生,拿到学位证的学生证明你有被这个学位所认可的综合能力,技术知识水平等。举个例子来讲,在找工作面试的时候,用人单位会更看重学位证,而不是毕业证。

总之,以上仅供参考,希望所有同学能够在大学四年好好把握,四年时间过得很快,若要想毕业不失业,就不要一无是处,否则,最后苦的还是自己!最后,祝愿大家有个美好的大学体验。

(来源:校报编辑部)



顾问:黄元

总编:李建峰

编委:丁继峰

顾灏

李建峰

王冬姣

戴学勇

程玉柱

陈磊

吕妍妍