

我的大学我的梦



永久,永久……

而现在,我不再做梦,因为梦圆了。我踏上了大学这块粗犷的土地,这块寄托着梦的灵魂和心愿的土地……我不知道这里是否能让梦想腾飞,是否能让我走向成功?但我知道,只要努力过,就可以无悔了。人生路漫漫,沿途风景最美。不求结果完美,只求过程无悔!

落日的余晖下,我看见昨日那沉甸甸的足迹,感受到和时代共进步的那份执着。我的心开始蓬勃,激情犹如潮水;我的热血在沸腾,我的身体在膨胀。一片恢弘和恣肆的自信,一种征服和信仰的力量,开始在我心中生长。我知道,我不再惧怕了,因为我已长大,伴随着梦……

我静静阖上双眼,我仿佛看到往昔;透过往昔的面纱,我又好像看到了未来。不拘泥于个性的浮狂,只愿沉溺于崇高的圣堂,感受“问苍茫大地,谁主沉浮”的豪迈。睁开双眼,梦醒了,梦也圆了。只是未来,还很遥远,另一个梦又开始了,于是,我们又向那追寻,前进。(19级计科 叶鸿飞)

迷彩军训,青春无悔

我是二营九连的纪雯青,我怀着激动的心情,来到大学的校园,九月,是炎热尚未退却的一月,更是刚刚离开高中的毕业生步入大学的九月。军训拉开了大学的帷幕!

进入大学的第一件任务就是军训。而且这个任务是必须完成的。在这学期,我们将进行为期两个月的军训。这次军训,我们新生有幸得到优秀的教官的指导,我在九连,我们的教官是一个爱笑的女教官,她该严肃的时候对我们很严格,在休息的时候就像我们的朋友,教官每天都准时精神抖擞地出现在我们的面前。他们展现了新时代军人的风采,也用他们的行动无声的教育着每一位同学。我由衷地对他们心生敬佩之心!

在这短暂而又漫长的军训活动中,我们新生穿着统一的军训服。人们都说,军训会很苦很累,它不但会晒黑你的皮肤,而且会限制你很多自由。但即使如此,我依然没有退缩,依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日,但是同学们还是整整齐齐的站军姿,走正步,踏步等。其实我觉得军训几天,我们学到的不仅是站军姿,走正步,练队形。而是在磨练我们一种意识,一种吃苦的意识,一种坚持的意识,一种团

结的意识,一种遵守纪律的意识!而这些意识足以让我们每一个人享用一生!

军训要求我们每天都要按时作息,集合。进行紧张,有序的训练。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作,紧张严肃的训练,常使我们累得气喘吁吁,汗流浹背,但我们依然坚持到底坚守着我们连队的口号与精神。在练习齐步,正步走的时候,我意识到了团结就是力量;我学会了敢于吃苦,我知道在以后的道路上,这是无法避免的。聚沙成塔,积少成多,而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理,它教我学会了无条件服从;学会了在最艰难的时候去忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力,什么是团结,什么是一丝不苟。

教官来了,我们的双眼立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐,阵阵响亮的口号声,更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声,那歌声飘荡在训练场的上空,时而盘旋,时而直冲而上,时而跌宕起伏,充盈在我们绿色的队伍里,新鲜而有滋味。

军训是一种人生体验:战胜自我,锻炼意志的最

佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神,而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。我希望我自己能在军训之后有所成长有所收获,也希望每一个同学能在军训之后变得更加优秀!

我会将这段军训生活永久地珍藏,当作是人生的瑰宝,让它的精神贯穿我的一生。(19级财管 纪雯青)



表白青春我的大学 -- 我的军训感言

时间就像沙漏里的沙子稍纵即逝。转眼间我从一个懵懂的高中生成为了是一名大学生,走进大学就像走进了一个小型社会,而我们就是社会中的一份子,为社会献出自己微弱的力量,向着自己的梦想飞奔。

我怀着万分激动的心情来到了我的大学,这一天迎接我的有热情高涨的学长学姐们,有无比温情的辅导员,也有严格作风的教官。天空中下起了倾盆大雨,似乎在为我的到来而欢呼喝彩。报名手续办完后,紧接着就去领了我的军训服和校服,蓝绿色的迷彩象征着我的青春,意味着我大学生活的开始,也是我人生中最后一次穿迷彩,最后一次军训。军训是我成年的开端,代表着我已经进入大学的校门,即将踏入社会这个复杂而又充满乐趣的大家庭。

第二天我们军训的帷幕正式拉开,它似乎和我想象地不太一样,就连天气和我们都成为了好朋友,时不时地喷洒出雨滴,让我感受到前所未有的大雨洗礼。并非是我心目中的魔鬼训练,灰色的咏叹调以及炽热的太阳。在紧张忙碌的军训之余,我感受到军



歌的嘹亮,尤其是其恢弘豪迈的气势,互相争论的不服输劲儿。而这些都是拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及我们平日中未曾感受到的。大家齐声

喊出了当兵人的心声,并随之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇,定会铭刻于心。因为它让我懂得什么是自强不息,厚德载物;做人要有决心,有信心,活出自己的风采。

斯特洛夫斯基曾说:“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春,充满着力量,充满着期待,志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着希望、信心的青春。”我的军训生活进入倒计时,而我的大学生活即将开始。一切都是崭新的,新的校园、新的老师、新的同学,面对这崭新的一切,我始终记得不忘初心,方得始终。面对未来,不停止奔跑,不回头顾路,因为来路无可眷恋,值得期待的只有前方。我们是中国的新时代青年,我们要承担保家卫国的责任,首先要从自己做起,从身边的小事做起,做一个堂堂正正的中国新时代青年。青年志则国志,青年富则国富;青年强则国强……

在中华人民共和国成立70周年之际,祝愿我们伟大的祖国母亲:繁荣昌盛!

(19级计科 白马昊)

责

任

创

造

西理高院报



主办:西安理工大学高科学院党委宣传部

2019年 10月 31日 (本期共8版)

承办:西安理工大学高科学院校报编辑部

第3期(总第144期)



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

庆祝中华人民共和国成立70周年大会 在京隆重举行

-- 天安门广场举行盛大阅兵仪式



70年来,全国各族人民同心同德、艰苦奋斗,取得了令世界刮目相看的伟大成就。今天,社会主义中国巍然屹立在世界东方,没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位,没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。

前进征程上,我们要坚持中国共产党领导,坚持人民主体地位,坚持中国特色社会主义道路,全面贯彻执行党的基本理论、基本路线、基本方略,不断满足人民对美好生活的向往,不断创造新的历史伟业。我们要坚持“和平统一、一国两制”的方针,保持香港、澳门长期繁荣稳定,推动海峡两岸关系和平发展,团结全体中华儿女,继续为实现祖国完全统一而奋斗。我们要坚持和平发展道路,奉行互利共赢的开放战略,继续同世界各国人民一道推动共建人类命运共同体。中国人民解放军和中国人民武装警察部队要永葆人民军队性质、宗旨、本色,坚决维护国家主权、安全、发展利益,坚决维护世界和平。

壮阔七十载,奋进新时代。10月1日上午,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行,20余万军民以盛大的阅兵仪式和群众游行欢庆共和国70华诞。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话并检阅受阅部队。

天安门广场上,大型“红飘带”主题景观庄重、灵动,寓意红色基因连接历史、现实、未来。人民英雄纪念碑前,竖立着伟大的革命先行者孙中山先生的画像,巨大的“国庆”“1949”“2019”立体字样分外醒目。

上午9时57分,在欢快的乐曲声中,习近平等党和国家领导人来到天安门城楼主席台,向广场观礼台上的各界代表挥手致意。全场爆发出雷鸣般的掌声。

天安门广场上的大型电子屏幕中出现了钟摆的画面。1949、1959、1969……2019,随着钟摆,年份数字依次显现。报时钟声响起,10时整,庆祝大会开始。

全体起立,70响礼炮响彻云霄,国旗护卫队官兵护卫着五星红旗,迈着铿锵有力的步伐,从人民英雄纪念碑行进至广场北侧的升旗区。中国人民解放军联合军乐团奏响雄壮的《义勇军进行曲》,全场齐声高唱中华人民共和国国歌,鲜艳夺目的五星红旗冉冉升起,在天安门广场上迎风飘扬。

随后,习近平发表重要讲话。他首先代表党中央、全国人大、国务院、全国政协和中央军委,向一切为民族独立和人民解放、国家富强和人民幸福建立了不朽功勋的革命先辈和烈士们,表示深切的怀念,向全国各族人民和海内外爱国同胞,致以热烈的祝贺,向关心和支持中国发展的各国朋友,表示衷心的感谢。

习近平在讲话中指出,70年前的今天,毛泽东同志在这里向世界庄严宣告了中华人民共和国的成立,中国人民从此站起来了。这一伟大事件,彻底改变了近代以后100多年中国积贫积弱、受人欺凌的悲惨命运,中华民族走上了实现伟大复兴的壮阔道路。70年来,全国各族人民同心同德、艰苦奋斗,取得了令世界刮目相看的伟大成就。今天,社会主义中国巍然屹立在世界东方,没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位,没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。

习近平讲话结束时,全场响起长时间热烈的掌声。

10时15分,阅兵仪式开始,标兵就位,军乐团吹响阅兵式号角。习近平乘坐红旗检阅车,经过金水桥,驶上长安街。阅兵总指挥、中部战区司令员乙晓光报告受阅部队列队完毕,习近平下达检阅开始的命令。中国共产党党旗、中华人民共和国国旗、中国人民解放军军旗在受阅部队最前方迎风招展,习近平驱车行进至党旗、国旗、军旗前,向旗帜行注目礼。

检阅完毕,习近平登上天安门城楼。

10时43分,空中护旗梯队拉开了阅兵分列式的序幕,3架直升机分别悬挂中国共产党党旗、中华人民共和国国旗、中国人民解放军军旗,同其他直升机编队飞过天安门上空。随后,20架直升机组成巨大的“70”字样,象征中华人民共和国走过70年光辉历程。

天安门前,仪仗方队高举党旗、国旗、军旗,沿着东长安街阔步走来。气势如虹的领导指挥方队、陆军方队、海军方队、空军方队、火箭军方队紧随其后,展示钢铁长城的时代风貌;战略支援部队方队、联勤保障部队方队、院校科研方队、文职人员方队首次亮相国庆阅兵,显示改革强军的崭新气象;武警部队方队步伐铿锵,展示忠诚卫士的使命担当;女兵方队英姿飒爽,展示巾帼不让须眉的豪迈情怀;预备役部队方队、民兵方队亮相阅兵场,体现我国后备力量建设的时代风采;维和部队方队威武雄壮,体现中国军队作为和平之盾的贡献与力量。

100面鲜红的战旗迎风飘扬,战旗方队出现在天安门广场。人民军队基因血脉永不磨灭,永远传承。马达轰鸣,震天动地,32个装备方队分为陆上作战、海上作战、防空反导、信息作战、无人作战、后装保障、战略打击7个模块,按照联合作战编成编队,接受检阅。这次受阅装备全部为中国制造,40%为首次亮相。坦克、战车、火炮、导弹、无人机……这些捍卫国家主权统一、领土完整,捍卫民族尊严和人民安宁的武器装备在天安门城楼前一一通过,热烈的掌声此起彼伏。

振翅长空,雄鹰翱翔。11时23分许,11个空中梯队从远方呼啸而来,全场目光投向天安门上空。领队机梯队拉出7道彩烟,开启了空中梯队的帷幕。预警指挥机梯队、海上巡逻机梯队、运输机梯队、支援保障机梯队、轰炸机梯队、加油机梯队、舰载机梯队、歼击机梯队、陆航突击梯队依次低空飞过。教练机梯队划出7条彩带,向共和国献上生日祝福。

看到受阅部队军容严整、军威雄壮,习近平等领导同志频频鼓掌,现场观礼的各界代表神情振奋,掌声如潮。(图文来源:人民网)



内部刊物 免费交流 联系地址:泾河校区音乐厅西侧2-19室校报编辑部 编辑:朱聪 校核:高泽浩 版面设计:高柯

西安理工大学高科学院召开检视问题促进学院内涵建设干部工作会

10月21日下午,在西安理工大学高科学院活动中心会议室召开“不忘初心,牢记使命”干部工作会,在调查研究,检视问题的基础上进一步促进学院内涵建设。学院董事长胡列教授、党委书记黄元同志、副院长胡卫兵博士、徐飞博士、郝华宁教授等院领导和中层以上干部参会。会议由副院长徐飞博士主持。



会上,学院人事处、教务处、宣传处、学生处、新建办、后勤服务中心、党政办等各部门负责人就本部门目前的亮点进展及后期中心工作安排要点在会上做了汇报。各分管院领导汇报部署了自己的分管工作。干部工作会议就“不忘初心,牢记使命”主题教育工作结合学院的发展实际查找存在的差距,提升内涵,要求各部门认真尽快提出整改措施。

郝华宁副院长从教学方面日常工作及重点工作做了汇报,就学位英语考试改革、全国本科学术竞赛等事宜做了重点强调。学工部长顾灏围绕学生工作进一步强调了校园安全稳定工作、就业指导、学生诚信教育、感恩教育、完整大学生生活理念的落实,冬季疾病预防等做了详细汇报,强调学生工作无小事,全体西高人践行好服务育人的精神。徐飞副院长从安全稳定、外联及后勤管理方面做了要求和安排,强调近期做好应急预案的修订,食品安全监督要严格落实到位。胡卫兵副院长围绕新建办的工作做了深刻要求,要求大家改变工作作风,各司其

职深入落实好学院的精细化管理,牢固树立服务育人理念,增强主人翁意识及责任感。

董事长胡列教授围绕教育教学、师资队伍、服务育人、校园建设、安全稳定、后勤保障、宣传工作等方面进行工作部署。胡列董事长结合9月17日学院提内涵建设干部工作会议精神,要求大家结合自身检视问题,发现问题。他首先肯定了学院在近年来发展过程中,全体西高人的团结一心,我们校园建设工程进展在学院的发展史上记下浓墨重彩的一笔。这些成绩是离不开全体西高人的努力。但是,在肯定成绩的同时提出了三点要求,为全体西高人在今后的工作中指明了方向如同注入一针强心剂。

首先,他要求全体西高人要有危机意识,要认清形势,要杜绝一切影响

我们班子团结和理念传承;目前学院的发展取得了一点进步,但是面对我们要有深刻的危机意识,要有前瞻性;其次我们其次杜绝教职员工中有散漫精神和懈怠、工作作风松懈的现象,对有些干部工作中出现的有自满情绪,患得患失,不担当、不作为、工作拖拉推诿、干事创业精气神不足的问题,要坚决的改正。强调了“不忘初心,牢记使命”主题教育的重要性,要求我们中层以上干部要有刀刃向内的精神,从大局出发,不计得失,在工作中相互尊重,海纳百川,各部门要敢担当、能担当,始终坚持学院办学的核心,牢记立德树人的使命,深刻把握学院面临的机遇挑战,以锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气,凝聚力量,共同创造学院发展新局面,办人民满意的大学。(图/文:吕妍)

西安理工大学高科学院召开2019年教育教学工作会



10月14日下午,2019年教育工作会议在报告厅召开,本次会议的主题是:把握形式要求,贯彻理念标准,推进教学改革,提高教育教学质量。党委书记黄元,副院长胡卫兵、郝华宁等院领导出席,部门负责人、全体管理人员、教师及学生代表参加。副院长郝华宁主持。

党委书记黄元致辞并带领全体教师面对国旗宣誓。强调学院各部门要更新观念,扎实工作,加强领导,强化责任,狠抓落实,落实立德树人的根本任务,保质保量完成学院各项工作。

郝华宁副院长做了“新本科的发展与金课建设”为主题的报告,就高等教育改革的基本形势、新本科的发展及国家对本科教育的定位、由专业认证促进金课建设三个大的方面展开。她强调打造“金课”,淘汰“水课”不仅是国家对本科教育的定位,更是我院加强本科人才培养质量的内在需要。我们以“工程认证”为引领,把握“金课”建设的规律,建立线下金课、线上金课-MOOC在线精品课、线上线下混合式金课-

翻转课堂、虚拟仿真金课--智能+教育(虚拟仿真实验教学项目)、社会实践金课--中国互联网+创新创业大赛(创新创业金课);青年红色筑梦之旅(思政金课)等。

根据本次会议安排,随后各部门将围绕教学改革、课堂改革、行政效能改革等进行研讨,共商学院教育教学工作。(图/文:吕妍)



西安理工大学高科学院党委组织部组织师生观看漫画展



2019年10月21日,西安理工大学高科学院党委主办的《中国共产党纪律处分条例》暨整治形式主义、官僚主义漫画展在学院实验中心广场及大厅展览。党委书记黄元,副院长徐飞及全体党员干部观展并学习。

本次展览主要内容分为2019反图传教育月活动内容介绍、漫说形式主义官僚主义典更案及点评、形式主义官僚主义十种新表现三大板块,共设展架52个。

通过“漫画+案例+点评”、“讽刺漫画”的方式,“以图说案”、“以案释纪”,形象生动的展现形式主义官僚主义的一些具体表现,帮助师生认清形式主义官僚主义的实质和危害,牢固树立立戒形式主义、官僚主义的政治自觉、思想自觉和行动自觉。督促全院广大党员同志们不断提高政治站位,

自觉遵守党的纪律,积极投身“改革创新、奋发有为”大讨论,牢记使命、砥砺前行,努力为学院的长远发展做出贡献。

本次展览活动中,黄元书记、徐飞副院长等院领导步入展厅观看展览并与参展的同志们一起交流参观体会。随后,学院党委安排各党支部、团委等部门师生前往观看展览,同学们纷纷表示这次展览活动形式活泼,改变了以往对这类宣传的刻板印象,内容比较通俗易懂,以喜

闻乐见的形式让学院师生了解到我们中国共产党加强自身政治建设的态度以及学院严抓党建中作的决心。为我院全体党员干部深深的上了一课。(图/文:吕妍 师玉静)



热烈庆祝中华人民共和国成立七十周年

军训感言 军训心得



那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上,那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了,队形也变了,这就是军训,一次有组织性的活动。

军训,是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训,只不过是种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。而大学军训,让我明白太多太多的人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

阳光明媚,学子们都面对阳光在站军姿。西安九月的太阳,晒在皮肤上是滚烫的晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩,在跟太阳作战。在站军姿中,学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活

动,只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此,就拿房间的整洁来说吧,每间房间宛如刚被打过劫一样,杂乱的东西一点都没有,空空如也。

军训,相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实,严格的作息时间,长时间的训练,炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外,相信还会另有一番感受,我就是这样。

记得高中军训时,我们被送到一个军营里军训,比大学的军训还要苦。每天早上天蒙蒙亮就得爬起来去军训一小时,然后再吃早饭,吃完饭又开始军训。上午到12点,下午到5点结束,完了晚上还要学习,不说的别的就军训时间就够拖累了人。训练过程中,不时有人倒下,哭的人就更多了。

现在又经历了这大学军训,人长大了点或许吃苦的能力也强了吧,除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长,与同学教官建立起的感情就更深厚,特别是像我这样远离家乡的学生来说,军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中,劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪,消除了我们的陌生感,更锻炼了我们的吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期间学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义,增强了爱国意识,也让自己多了一份责任感,感觉自己已成熟了许多。(19级软工 王宝)

校园军旅

“稍息,立正!”随着一声声口令,我们的校园军旅生活开始了,与此同时,一段美妙的迷彩之旅也逐渐拉开帷幕。

有人曾说,当兵后悔两年,不当兵后悔一辈子。我不知道以后自己能否成为一名光荣的中国人民解放军。但我坚信,这一段军训的历程一定是我毕生难忘的。

八月的骄阳已然成为过去,九月的日出迎来了人生的新篇章,军训永远都是校园新生活的“排头兵”。训练场上骄阳似火,有我们坚定的身影,军姿展示我们的飒爽英姿;田径场上,有我们挥洒的汗水,齐步跑步让我们团结一致;宿舍里,有我们整齐的“豆腐块”,内务整理让我们条理清楚……晒黑的只是我们的皮肤,我们的身心变得更加坚韧;酸痛的是我们的肌肉,我们的体魄更加强健;受伤的只是我们的身体,我们的毅力更加坚韧……挺拔的身姿只是我们的倔强,落下的汗水是我们的坚持,受得伤是我们的“军公章”。

“听吧新征程号角吹响,强军目标召唤在前方……”强军战歌嘹亮,我们在歌声中感受军人的坚毅与听觉指挥,能打胜仗,作风优良的精神。“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”歌唱祖国时的我们满怀激昂,愿以军训优异的成绩向祖国70周年献礼。

青春的代名词有很多,热爱、理想、爱情、拼搏、奋斗……可我认为最重要的是坚守,为理想坚守,为爱情坚守,为人生坚守,为热爱坚守。军旅生活的体验让我懂得,宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来,唯有奋斗的人生才是不留遗憾的人生,才是精彩的人生。在训练中,我联想到战争年代的艰苦卓绝,想到如今天的幸福生活,都是先辈们前赴后继,艰苦奋斗,用血和汗换来的时,我顿时心生崇敬,在此想为那些付出过知名或是无名的先锋们致敬。

遥想百年以前,孙中山先生有言,振兴中华,心里不觉振奋。身为新时代的中国青年,我们有肩负时代发展的使命。军训虽然结束在即,但它将在我的生

军训感悟

我在二连的军训生活即将落下帷幕,细细回想其中的酸甜苦辣,我感慨万分。

于是,我提起笔来,想要跟大学说说我的军训感言。

首先,令我最难忘的是站军姿三挺、三收、一睁、一正,即挺胸、挺膝、挺颈;收下颌、收小腹、收臀;眼睛睁大,脖子要正,身体前倾。立起军次,其形威严无比,其势稳如泰山,看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练,让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下,严格按照军姿要领站好十分钟后,我的汗水顺着额头往下滴,我的脚开始发麻了,我的手就是几小时,甚至十几个小时,我就没有放弃的理由。比起军人,我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严,

并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中,我们始终保持军姿,文丝不动,在烈日下,我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵。

其次是下蹲当我全身的重量都压在自己的右脚上时,不一会儿,我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下,如果这一刻我能站起来,如果多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所击败,我坚持到了最后。当我慢慢站起来时,我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是:我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信坚持就是胜利,坚持就是暖春的阳光,它能融化冬日的冰雪;坚持是盛夏的绿装,它孕育着秋天的兴旺;坚持是秋天的果实,它昭示着冬天的吉祥;坚持是寒冬的瑞雪,它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活,这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的,是值得回味的一段日子。每天训练下来,累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人,动作做的不标准就一遍又一遍的操练,直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的,但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜,是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊,就像一块朱古力糖,还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦,但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下,我们踢正步,排方队;在激昂的训练场上,我们欢呼、呐喊。就是这样一段生活,使每个人在滚爬摔打中慢慢成长;就是这样一段经历,使每个人在汗水中变得坚强。

首先,特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律,每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时,都会受到教官严厉的批评和惩罚,以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念,要求我们时刻要想到集体,而不光只是考虑自己。

其次,军训也培养了我们的身体素质。一开始训练,只要站上5分钟的军姿,就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟,还是能个个都站如松。可见,军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训,军训给了我这样的机会,虽然军训有点儿苦、有点儿累,但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力,也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛,生活充满坎坷;和此相比,军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么,代表着磨练意志,代表着学会面对挫折的本领,代表着迎难而上下的毅力。军训的日子只有短短的五天,和人生相比,只不过是沧海一粟,也许这段日子在几年后会在记忆中消逝,但它留下的绿色诗韵,永远是人生中最亮丽的风景。

其实,军训生活还带给我们很多,相信这次军训生活会成为我们人生中一段美好的回忆。(来源:十三连刘一军)

迷彩生活

命中沉淀,成为一生的财富。

军训像一支绿色的梦,点点滴滴我都细细品味,酸甜苦辣像极人生百态。我珍惜珍重,可它也将离去,我只能对着它的背影:敬礼!(19级软工 周雅雯)



泾河新城管委会副主任任炳群一行到我院调研



10月25日下午,泾河新城党委委员、管委会副主任任炳群带领泾河新城组织部、宣传部部长吉伟

涛,泾河新城党委宣传部副部长李博海等一行到学院调研,学院董事长胡列教授对任炳群一行的到来表示欢迎。

在学院图书馆,胡列董事长对泾河新城一直以来给予学院的发展支持表示感谢,并从学院办学理念、办学特色、智慧校园、建设规划等进行了详细的介绍。

管委会副主任任炳群对学院的发展建设高度关注,对学院图书馆和规划中的科技馆、体育馆等文体设施进行详细了解和胡列董事长一起就图书馆向群众开放、学院周边道路规划、场馆用地规划及校园公共体育文化发展及建设的诸项问题进行了深入交流并推进落实。

任炳群副主任一行来学院走访调研工作,是对我们西高学院的关心,更是对学院今后时期在文化建设方面的长远规划发展的帮助和支持。泾河新城

管委会党政领导关心支持我们学院发展,为进一步加强校地合作,提供优质、高效服务,全力实现校地共建共赢。此次走访对校地融合发展等事宜达成初步一致意见。(图/文:解寒冰 吕妍)



西安理工大学高科学院举办2020届毕业生秋季综合类院校招聘会



10月16日,在西安理工大学高科学院篮球场,院学生处、就业中心组织承办的2020届毕业生秋季综合类校园招聘会在顺利开展赢得了师生的好评。有陕西有色汉中锌业有限公司、西安中兴通讯终端科技有限公司、中国核工业二三建设有限公司、中天西北建设投资集团有限公司、西安分公司京东物流等共邀请110家企业,到场企业近90家来我院招贤纳士。

就业办的老师鼓励同学们多了解几家参会单位,多投出几份简历,争取在这次招聘会上找到适合自己的岗位。此次招聘会上的亮点依旧有学院毕业的学子回来招聘。本次校园招聘会为毕业生就业提供了就业基础。此次招聘岗位与学院本届毕业生的专业对口性强。同时,就业办负责老师选漏,学院2020届的学生陆续展开实践教学环节我们今年与同期相比,签订就业协议的学生比往年这个时候

多点。学院各部门的鼎力支持,团委和校卫队提供的志愿者服务也在此次招聘会上展风采。部分企业对学院的毕业生评价很高,对学院此次的志愿者服务也给予肯定。

今年的毕业生关注自身发展、企业发展前景、福利待遇的意识明显增强。招聘会上参会单位积极宣传,高出往年的薪资待遇、未来发展、企业文化建设等方面吸引学生眼球,并且大部分单位愿意接受毕业生实习。会场气氛热烈,同学们纷纷投出自己的简历,招聘代表与毕业生积极交流,部分同学被招聘单位当场录用。

学院领导也高度重视此届学生的就业情况,此次招聘结果目前新疆和钢新能源有限责任公司招聘拟录用

26人;西安吉比特通信股份有限公司拟录用50人;陕西盛腾美巢家装设计有限公司拟录用20人;苏州中鑫智能科技有限公司拟录用50人;同时,有博彦科技公司、四川链家总部、名筑建工、等企业有意向与我院合作建立毕业生就业实习基地,为学生提供社会实践以及就业岗位。陕西有色汉中锌业有限公司等拟与我院签订长期的人才共建校企合作协议。后续就业中心会继续跟进加强校企合作培养学生,后续针对学校现有专业召开专场招聘会,解决学生就业,提高毕业生就业满意度。

西安理工大学高科学院将进一步多措并举促进学子就业,后续的专场招聘会将继续进校园,学院就业办是学校贯彻落实国家毕业生就业政策、对在校学生进行就业管理和服务的职能机构,并以“竭诚为毕业生和用人单位服务”为宗旨,欢迎各用人单位企业来我院招聘。(图/文:吕妍)

摄影大赛颁奖

本报训(记者19级财管孙雪梅)10月25日,我院在教三104教室举行了摄影大赛评选活动。一幅幅构图精巧的作品,诉说着一个又一个奇妙的故事,宣告着一幕又一幕壮美的山河,展现了我校学生的摄影能力。本次摄影展的评委分别是:社团联合会副主席肖斌斌,团学新媒体中心主任刘彦辰,团学新媒体中心副主任党万腾,团学新媒体中心副主任唐樱花,团学新媒体中心运营部部长卢瑾婷,团学新媒体中心技术部部长董业繁,社团联合会活动部副部长朱建伟,摄影社社长张焯才,电竞社社长苗新伟,原丹青书法协会会长焦玉峰。

一幅幅气势磅礴,意境深远的摄影图,见证了我国的壮丽山河,渲染了整个活动的氛围,引起了大家对摄影图片的深切体会。本次活动旨在提高大家对摄影有爱好的广大同学们对照片的审美感受能力以及摄影技巧。自摄影社开展以来,越来越多的对摄影感兴趣的以及对摄影有一定基础的同学,他们在这里相遇,在这里互相交流,互相学习的过程中加深了友情,开阔了眼界,提高了能力。希望同学们能在今后的摄影活动中能够运用所学到的知识,为摄影社今后的发展出一份力,能让摄影社



19级校园文化艺术节迎新晚会



本报训(记者18机械和义)10月20日,西安理工大学高科学院在举办了2019级校园文化艺术节迎新晚会。此次晚会本着弘扬新时代大学生的精神风貌、丰富我院文艺人文气息、加强大学生间文化交流的宗旨,在广大师生努力学习科学文化知识的同时,注重对各种才能的挖掘和培养,以晚会的形式展示年轻一代对美的追求、对艺术的理解和对生活的热爱。

这是一场盛宴,我们用这场精彩的盛宴给新生带来美好的祝福;这是一场晚会,我们用这场绚丽的晚会来诠释和放飞年轻人的梦想。这是一份激昂,我们用这次精彩的晚会来释放青春的激情与美好。本次晚会目的在于通过各式各样的节目及表演,让新生们了解到我们多姿多彩的西安理工大学高科学院,让新生们参加晚会丰富他们的校园文化生活。让新生们进一步了解高科的校园文化,增强他们对于大学生活的新鲜感,让他们能在最短的时间里,了解高科,融入高科,热爱高科,创新高科。

坐如钟,站如松,卧入弓,中华武术是我中华民族五千年文化传承中最为璀璨夺目的一点,我校龙腾协会的武术表演更是将其完美呈现,演出的同学们冬练三九,夏练三伏。十年一剑放出傲雪冬梅。大艺团,街舞社的舞蹈也是十分吸引眼球。刘智博为证明自己不留遗憾带来的原创说唱更是耗费了不少心血。精彩的节目让所有来宾感到十分惊艳。

我们西安理工大学高科学院通过举办本场迎新文艺晚会,让全院师生共聚一堂,欢庆新年的到来,以及2019级新生的到来。同时晚会特别表达对2019级新同学的关心与期许。晚会为全体学生提供一个展现自我、释放才艺、增进友谊的舞台,让大家感受学生会大家庭的温暖。希望2019级学子能更快的了解高科,能更快更好的融入进高科学院的大家庭,感受到大学生生活的多姿多彩,尽快成长起来。

愿我们的新生在这四年中乘风破浪,更上层楼。愿我们的新同学在这四年里梦想成真,创造属于自己的辉煌与奇迹。

不忘初心 牢记使命

西安理工大学高科学院召开“不忘初心 牢记使命”主题教育学习推进会

10月9日下午,在行政楼3-10室开展不忘初心,牢记使命主题教育学习,学院各支部书记、组宣委员及中层以上干部参会,党委书记黄元主持。

会上,黄元书记通过传达学习关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育检视问题的通知;关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育调查研究工作的通知;关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展即知即改的通知;关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治的通知。黄元书记通过四个文件精神传达和学习安排部署了近期的学习及工作要求。

黄元书记要求全院从上到下通过广泛听取意见,深入谈心谈话的检视方式以紧紧围绕为党育人、为国育才,突出党的政治建设,聚焦贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想及习近平总书记关于教育的重要论述和指示精神,围绕立德树人根本任务,围绕内涵提升,围绕发展稳定,着力解决党的建设面临的紧迫问题、学院改革发展面临的重点难点问题、师生反应强烈的突出问题等方面进行调研,真



正把情况摸清楚,把症结分析透,研究提出解决问题、改进工作的办法措施做好调研工作。

同时,在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展即知即改,本科教育坚持“以本为本”,推进“四个回归”,贯彻落实学校本科教育工作会精神,突出学生主体作用;给学生合理减负;着力打造“金课”;促进“课程思政”与“思政课程”同向同行。关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治中

坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为主题教育专项整治工作的主线,深入贯彻落实习近平总书记任总书记在中共西安理工大学高科学院委员会“不忘初心、牢记使命”主题教育领导。从增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的政治高度,以正视问题的自觉、刀刃向内的勇气、坚忍不拔的意志,发扬自我革命精神,把“改”字贯穿始终,聚焦问题、找准切口,上下联动、精准发力,真改实

改,攻坚克难,确保专项整治工作取得实效,以专项整治的成果检验和展示学校主题教育的成绩。会上,宣传部、教务处、学生处、后勤等部门负责人结合自己的工作岗位就近期的学习情况及工作进展情况做了如实的汇报和交流,在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育学习上,宣传部围绕学院中心工作借用学院网络、报纸等媒体平台,线上线下下的宣传主题教育活动;教务处围绕师德师风建设,强化提升教师队伍,做到教书育人;学生处深入开展入学前的教育活动,教导学生爱校如家,新生的入校安全教育等工作。后勤部门提升后勤人员的管理能力,真正的做到服务育人。最后,黄元书记强调“不忘初心、牢记使命”主题教育学习要结合学院实际工作,检视问题、调查研究、即知即改、专项整治四个环节紧紧围绕在一起深入开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育学习,进一步提升各项业务工作及学院的各项中心工作。(图/文:吕妍)



西安理工大学高科学院开展“不忘初心 牢记使命”主题教育党课

10月14日上午,西安理工大学高科学院在活动中心会议室召开党员、辅导员培训会。党委书记黄元以“不忘初心 牢记使命”、“新时代下做一名合格教育工作者”为主题为学院全体参加培训的党员、辅导员上了一堂生动的党课。

近期,西安理工大学高科学院开展“不忘初心,牢记使命”系列主题教育活动,全院上下以饱满的热情认真学习,落实精神,扎实开展系列培训工作和主题党课。

此次党课上,黄元书记强调:我们身处社会,必然身担着各种不同的角色,承担着不同的责任。作为一名教育工作者,这个责任是光荣的,也是艰巨的。要做一个有坚定理想信念的教育工作者;做一个坚定的信仰传播者、实践者、担当者;做一名改革创新的奋进者;做一名在实践中勇于开拓者。他理论联系实际,讲了立德树人,高校工作的根本任务;结合教学工作从教书育人、管理育人、党建育人展开,重点给大家强调新时代优先发展教育事业、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的重要性,有理有据的讲到把立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准以及评价教师队伍素质的第一标准应该是师德师风。强调加强师德师风建设,落实立德树人的根本任务。

通过此次党课强调全体党员要坚守一个共产党员的初心,坚定理想信念。做到守纪律,讲规矩。在学院的系列中心工作中要发挥党员模范作用,用铁的纪律严格要求自己,保持党员的先进性、纯洁性。近期通过系列培训学习,我们各部门要敢担当、能担当,始终坚持学院社会主义办学的初心,牢记立德树人的使命,深刻把握学院面临的机遇挑战,以锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气,凝聚力量,共同创造学院发展新局面,办人民满意的大学。我们要坚定自己的理想信念,永远弘扬和践行延安精神,不忘初心、牢记使命,为实现中华民族伟大复兴而奋斗。(图/文:杨迎 吕妍)

“不忘初心 牢记使命”西安理工大学高科学院进一步落实西安理工大学第八次党代会精神

10月14日,西安理工大学高科学院在活动中心会议室召开全体党员干部会议进一步落实西安理工大学第八次党代会精神。党委书记黄元做了全面解读。

会上,黄元书记带领大家深入学习了中国共产党西安理工大学第八次代表大会上的两个《不忘初心 牢记使命 奋力开创国内一流教学研究性大学建设新局面》和《推进全面从严治党 营造风清气正环境 为建设国内一流教学研究性大学提供坚强保证》报告。他强调中国共产党西安理工大学第八次代表大会,是在全国上下喜迎新中国成立70周年、全省上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、全校上下奋力推进“双一流”建设之际,召开的一次承前启后,继往开来的重要会议。

首先回顾了第七次党代会以来的工作。办学治校能力的提升;人才培养质量持续提高;学科建设水平与科技创新能力显著增强;师资队伍结构更加优化;对外合作交流步伐加快;校园文化建设成果丰硕;服务保障条件显著改善;全面从严治党成效显著。其次,学习了学校事业发展面临的形式与目标任务。学校事业面临的机遇挑战、发展的目标安排、学校今后五年的主要任务等方面做了学习。最后,学习了纪委《推进全面从严治党 营造风清气正环境 为建设国内一流教学研究性大学提供坚强保证》报告。

通过此次会议精神的学习,大家充分认识到了学习宣传西安理工大学第八次党代会精神的重要意义;深入学习领会了西安理工大学第八次党代会的基本精神和目标要求,一致表示要全力推进学校第八次党代会精神的贯彻落实。党代会上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、全校上下奋力推进“双一流”建设之际,召开的一次承前启后,继往开来的重要会议。

首先回顾了第七次党代会以来的工作。办学治校能力的提升;人才培养质量持续提高;学科建设水平与科技创新能力显著增强;师资队伍结构更加优化;对外合作交流步伐加快;校园文化建设成果丰硕;服务保障条件显著改善;全面从严治党成效显著。其次,学习了学校事业发展面临的形式与目标任务。学校事业面临的机遇挑战、发展的目标安排、学校今后五年的主要任务等方面做了学习。最后,学习了纪委《推进全面从严治党 营造风清气正环境 为建设国内一流教学研究性大学提供坚强保证》报告。



2019年全国脱贫攻坚先进事迹巡回报告会西安举行

19日晚,省委书记胡和平会见了报告团全体成员。胡和平代表省委、省政府对报告团一行表示欢迎。他指出,习近平总书记第六个国家扶贫日到来之际作出重要指示,要求咬定目标、一鼓作气,确保高质量打赢脱贫攻坚战。近年来,陕西深入学习贯彻习近平总书记关于扶贫工作的重要论述,贯彻精准扶贫方略,落实“五个一批”举措,推动全省脱贫攻坚工作取得新进展。报告团成员是全国脱贫攻坚一线涌现的先进典型代表,他们的先进事迹、宝贵经验,对激励陕西干部群众以更大决心和信心推进脱贫攻坚具有重要意义。全省各级要结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,向脱贫攻坚先进典型学习,大力弘扬攻坚精神、大爱精神、奋斗精神、首创精神,切实把榜样的力量转化为攻坚克难的生动实践,坚决如期高质量完成脱贫攻坚任务。



报告会上,报告团领队、中国残联副主席程凯传达学习习近平总书记在第六个国家扶贫日到来之际对脱贫攻坚工作作出的重要指示和李克强总理

书记李振邦,新疆维吾尔自治区和田地区策勒县智慧果业农民专业合作社理事长李鹏,甘肃田地农业科技有限责任公司总经理李晓梅,贵州省罗甸县沫阳镇麻村村党支部书记邓迎春,新疆生产建设兵团科技局驻第三师图木舒克市51团4连“访惠聚”工作队队长、连队党支部书记张永安,河南省开封市委常委、兰考县委书记蔡松涛作报告,用朴实生动的语言讲述了自己在脱贫一线的亲身经历。

报告会以视频会议形式举行。省委副书记贺荣参加会见并主持报告会。省委常委、省委秘书长卢建军参加会见。省脱贫攻坚领导小组成员单位负责同志等在分会场参加会议,各市、贫困县和有扶贫任务的县有关负责同志等在分会场参会。(来源:陕西日报)

陕西省实现“爱心超市”贫困村全覆盖

27日,记者从省民政厅了解到,为进一步推动农村爱心超市规范发展,有效激发贫困群众脱贫内生动力,助力打赢脱贫攻坚战,省民政厅联合省扶贫办、省慈善协会近日印发《进一步推动农村爱心超市规范发展的意见》。全省目前在9162个行政村建立“爱心超市”9242个,贫困村实现“爱心超市”全覆盖。

《意见》中指出,各级要准确把握农村爱心超市服务和帮助基层群众的功能定位,尤其要聚焦农村低保户和建档立卡贫困户。要坚持把爱心超市作为激发贫困群众脱贫致富内生动力和树立文明村风的重要载体,要努力把爱心超市建成电子商务的重要平台,通过爱心超市帮助贫困群众在各大电商平台及中国扶贫网销售农特产品,增收脱贫;要推动爱心超市成为公益慈善的重要平台,由慈善组织在

有条件的农村爱心超市设立社会捐助点,使爱心捐赠常态化;要推动爱心超市成为中国社会扶贫网推广运行的重要基地,深入开展互联网+社会扶贫工作,及时解决贫困群众个性化需求。

《意见》明确了农村爱心超市的运营机制,同时鼓励社会各界尤其是有承接能力的社区社会组织积极参与爱心超市的运营,使社会力量成为爱心超市的运营主体。对现有爱心超市,可采取公建民营、委托管理等方式,交由有资质、有爱心、懂经营、会管理的村民自治组织、社会组织或企业、个人运营,鼓励爱心超市实施开放式、连锁化经营。



《意见》明确了对农村爱心超市的支持指导措施,要求各级民政部门将农村爱心超市纳入慈善示范社区(村)创建给予支持;扶贫部门督促各帮扶单位依法依规给予物品和资金支持。鼓励有条件、有规

我院师生深入泾河新城高庄镇新庄村开展2019精准扶贫日精准帮扶活动



金秋十月,层林尽染,迎来了我国第六个扶贫日。在10月17日扶贫日,按照省脱贫办扶贫日活动方案安排,以及省市对落实决战决胜脱贫攻坚年度目标部署的要求。10月17日下午,学院50余名师生深入西咸新区泾河新城高庄镇新庄村,开展“脱贫攻坚,你我同行”专场活动。泾河新城党委委员、管委会副主任米海湖,学院副院长徐飞以及学院学工部部长顾灏,泾河新城脱贫攻坚各行业部门负责人、各街镇主要负责人帮扶干部和贫困户代表、新庄村“四支队伍”及全体贫困户代表群众代表参加。

两辆校车准时载着师生、慰问物资前往泾河新城高庄镇新庄村村委会。师生们在车上互相聊着各自帮扶贫困户近年来的变化情况,议论着如何帮扶贫困户享受党的扶贫惠民政策提升内生动力、如何帮助贫困户巩固脱贫成果,各自分享他们帮扶成效、采取的帮扶措施,成功帮扶经验的相互借鉴更加增

强了师生扶贫的信心。在高庄镇新庄村村委会举行启动仪式并开展座谈活动时,学院领导与泾河新城负责帮扶的主要领导、各街镇主要负责人、泾河新城扶贫办、第一书记和驻村工作队人员在村委会就脱贫攻坚工作进行了交流。徐飞副院长表示会充分发挥学院优势,将科技扶贫、文化扶贫、经济扶贫有机结合,与泾河新城各位领导一道就新庄村实现脱贫并巩固脱贫成果做出应有的贡献,力争在2020年实现国家脱贫泾河新城不拖后腿的目标。泾河新城管委会副主任米海湖表示感谢西高学院对高庄镇新庄村脱贫工作的积极参与贡献。高庄镇负责人表示在脱贫问题上,首先要激发本地

区的内生动力,利用区位优势发展特色产业,即利用耕地面积较大的优势发展面粉加工产业,将面粉制作成馒头、面条、水果面等在开发区市场就近消化,此外,相关部门应该简化食品产业的相关手续,激发群众的就业创业热情,并且随时关注发展状态。高庄镇负责人还表示脱贫不脱责任,要赶年底前实现正式脱贫。其次,永乐镇、泾干街道及崇文镇负责人分别介绍了各自管辖区域的贫困人口状况及应对措施,表示会利用自身优势赶2019年底实现泾河新城的脱贫目标。再次,人社局、茯茶办、教育体育局表示会通过给贫困户上产业培训课,落实相关政策,做好巩固工作



预防手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)。表现口痛、厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿病情发展快,导致死亡。目前缺乏有效治疗药物主要对症治疗。

有多种肠道病毒可引起手足口病。最常见的是柯萨奇病毒A16型及肠道病毒71型。其感染途径包括消化道,呼吸道及接触传播。



1.普通病例表现 急性起病,发热、口痛、厌食、口腔黏膜出现散在疱疹或溃疡,位于舌、颊黏膜及硬腭等处为多,也可波及软腭,牙龈、扁桃体和咽喉部。手、足、臀部、臂部、腿部出现斑丘疹,后转为疱疹,疱疹周围可有炎性红晕,疱内液体较少。手足部较多,掌背面均有。皮疹数少则几个多则几十个。消退后不留痕迹,无色素沉着。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。多在一周内痊愈,预后良好。部分病例皮疹表现不典型,如单一部位或仅表现为斑丘疹。

2.重症病例表现 少数病例(尤其是小于3岁者)病情进展迅速,在发病1~5天左右出现脑膜炎、脑炎(以脑干脑炎最为凶险)、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等,极少数病例病情危重,可致死亡,存活病例可留有后遗症。

(1)神经系统表现并发生中枢神经系统疾病时表现:精神差、嗜睡、易惊、头痛、呕吐、谵妄甚至昏迷;肢体抖动,肌阵挛、眼球震颤、共济失调、眼球运动障碍;无力或急性弛缓性麻痹;惊厥。查体可见脑膜刺激征,腱反射减弱或消失,巴氏征阳性。合并有中枢神经系统症状以2岁以内患儿多见。

(2)呼吸系统表现并发肺水肿表现:呼吸浅促、呼吸困难或节律改变,口唇发绀,咳嗽,咳白色、粉红色或血性泡沫样痰液;肺部可闻及湿啰音或痰鸣音。

(3)循环系统表现并发心肌炎表现:面色苍灰、皮肤花纹、四肢发凉,指

(趾)发绀;出冷汗;毛细血管再充盈时间延长。心率增快或减慢,脉搏浅速或减弱甚至消失;血压升高或下降。

预防 1.最重要的预防就是洗手,应该尽量地减少接触的机会,饭前便后,尤其是外出回来的时候,要用肥皂水或者是清水洗手,尤其是喜欢吃手的学生,更应该注意手的卫生; 2.个人的用品专用,携带外出后出的玩具、用品要注意清洁,不喝生水,不吃生冷食物; 3、同时要注意环境隔离与保护,居室要经常通风,勤洗衣,勤晒被。(来源:学生处)

出血热

出血热即流行性出血热又称肾综合征出血热,是危害人类健康的重要传染病,是由流行性出血热病毒(汉坦病毒)引起的,以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。以发热、出血、充血、低血压休克及肾脏损害为主要临床表现。

病因 由流行性出血热病毒(汉坦病毒)引起。



1.宿主动物和传染源 主要是小型啮齿动物、包括野鼠及家鼠。

2.传播途径 主要传播为动物源性,病毒能通过宿主动物的血及唾液、尿、便排出,鼠对人的直接传播是人类感染的重要途径。

3.人群易感性 一般认为人群普遍易感,隐性感染率较低,一般青壮年发病率高,病后有持久免疫力。 临床表现 出血热潜伏期一般为2~3周。典型临床经过分为五期:发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期及恢复期。

1.发热期 主要表现为感染性病毒血症和全身毛细血管损害引起的症状。起病急,有发热(38℃~40℃)、三痛(头痛、腰痛、眼眶痛)以及恶心、呕吐、胸闷、腹痛、腹泻、全身关节痛等症



状,皮肤黏膜三红(脸、颈和上胸部发红),眼结膜充血,重者似酒醉貌。口腔黏膜、胸背、腋下出现大小不等的出血点或淤斑,或呈条索状、抓痕样的出血点。

2.低血压休克期 多在发热4~6日,体温开始下降时或退热后不久,主要为失血浆性低容量休克的表现。患者出现低血压,重者发生休克。

3.少尿期 24小时尿量少于400ml,少尿期与低血压期常无明显界限。

4.多尿期 肾脏组织损害逐渐修复,但由于肾小管回收收功能尚未完全恢复,以致尿量显著增多。第8~12日多见,持续7~14天,尿量每天4000~6000ml左右,极易造成脱水及电解质紊乱。

5.恢复期 随着肾功能的逐渐恢复,尿量减至3000ml以下时,即进入恢复期。尿量、症状逐渐恢复正常,复原需数月。

艾 滋 病

艾滋病,又称为获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficiency syndrome, AIDS),是由于机体感染人类免疫缺陷病毒(human immunodeficiency virus, HIV),亦称艾滋病病毒,而引发的全身性疾病。艾滋病病毒感染可导致人体不同程度的免疫功能缺陷,未经治疗的感染者在疾病晚期易于并发



各种严重感染和恶性肿瘤,最终导致死亡。本病具有传染性。

艾滋病(AIDS)是一种危害性极大的传染病,男女均可发病,截至2017年底,全球现存存活HIV/AIDS患者3690万例;中国现存存活HIV/AIDS患者758610例,2017年新发现HIV/AIDS患者134512例(其中95%以上均是通过性途径感染),当年报告死亡30718例。

感染和传播途径 经性接触,包括不安全的同性、异性和双性性接触; 经血液及血制品:包括共用针具静脉注射毒品、不安全规范的介人性医疗操作、纹身等; 经母婴传播:包括宫内感染、分娩时和哺乳传播。 人群普遍易感,15~49岁发病者占80%。高危人群主要包括男男同性性行为者、静脉注射毒品者、与HIV/AIDS

患者有性接触者、多性伴人群、性传播感染(STI)群体等。

根据感染的阶段,HIV感染可分为急性期、无症状期和艾滋病期(详见症状部分)。

HIV病毒可分为HIV-1和HIV-2两型,我国以HIV-1为主要流行株,感染HIV病毒的患者根据不同的感染阶段,可分为HIV感染者(急性期、无症状期)及艾滋病患者(艾滋病期)。

艾 滋 的 预 防 1、献血要到正规医院进行献血,否则卫生条件无法达标,很容易感染艾滋病。

2、一般接触艾滋病患者,比如握手、上公共厕所、用公共电话、游泳、淋浴、交谈、一起进餐等等,都不会感染HIV病毒。因此,预防艾滋病一定要认识艾滋病感染途径。血液传播和母婴传播是艾滋病的主要传播途径,比如接吻的时候,如果有双方有口腔出血等问题,病毒就有可能通过破损的黏膜或舌头进入,从而感染艾滋病。

3、小心消毒剂而造成的艾滋病病毒感染艾滋病病毒在人体外是非常脆弱的,很多消毒剂都可将其杀灭。但对人体内的艾滋病病毒却没什么作用。

4、远离毒品(来源:学生处)

冬季疾病 预防小知识



冬季要预防呼吸道疾病冬季呼吸道疾病高发,如果不及时增添衣物免疫力低的人很容易感冒。冷空气刺激后气道免疫力下降功能受损,继而气道反应性增高,引起咳嗽、胸闷甚至哮喘、呼吸困困难等。因此,气温骤降时,有哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病的患者容易病情反复或加重。每个人对这些刺激的影响不一样,有家族史、体质敏感的人会更严重一些。

2、冬季要预防胃部疾病人体受到寒冷刺激后,胃肠易发生痉挛性收缩,供血减少,人体的植物神经功能发生紊乱,胃肠蠕动的正常规律也被扰乱,导致胃病高发。所以天气一冷很多人特别容易出现胃痛、腹饱闷感、嗝气、反酸、食欲下降等症,严重的可以诱发消化性溃疡的发生或复发。所以在冬季,胃病患者要注意保暖,以免胃部受凉,尽量吃一些温和的食物。

3、冬季要预防感冒疾病日常生活中感冒,是多发病,尤其在冬春季节,它可使机体抵抗力下降而并发其他疾病,如急性肺炎、冠心病、肺心病等,因此必须重视感冒的防治。首先应防寒保暖冬季天气变化无常,所以要根据天气情况及时采取防寒保暖措施,并及时添加衣服和被褥等,避免因着凉而诱发感冒。其次每天可进行一些活动量比较适宜的运动,适当锻炼以增强机体抵抗力。需要注意的是有晨练习惯的人应将晨练时间推迟,可以选择在午后锻炼。(来源:学生处)