

# 心有所待,未来可期

本报讯(记者团:郭孟豪 李萌萌)孙境桐学长是我院今年国家奖学金获得者之一,在2019-2020学年平均成绩高达86.64分。国家奖学金评判标准很高也很严,而孙学长能荣获此奖,可见其优秀。孙境桐学长是我院18级电气工程及其自动化专业的学生,在获得国奖之前,孙学长也拿到过“全国大学生数学竞赛一等奖”、我院“垃圾分类大赛亚军”、“国庆节征文比赛二等奖”和“优秀学生干部”等荣誉称号。今天,我们有幸采访到了孙学长。

者“主动”的学习方式。在深入交谈以后,我们了解到孙学长之所以如此努力,是因为他对未来有更好的期待,有着想为家庭分担责任的初心。他说,父母含辛茹苦把自己抚养大并送入大学的校园,他不能辜负了父母的期望,因此他就要非常努力,回馈父母的养育之恩。

### 自律自己,养成良好习惯

生活与学习是我们如今大学生主要面对的,而我们应该如何协调好两者的关系呢?孙学长根据自身经历侃侃而谈,我们身处什么样的身份就要相应做出什么样的选择,即使生活和学习有了冲突,那也有轻重缓急之分,而我们只要做出相应判断即可。对于学习习惯的培养,孙学长说最重要的一点就是“今日事今日毕”,不要养成把当天事情拖到明天的习惯。

### 未来可期,砥砺前行

我们总是在生活的磨砺中成长,纵使有再多阴霾,拨开云雾,未来仍旧可期。对于未来,孙学长也和我们分享了他近期的安排,就是先考上研究生,努力做一个对国家有贡献的人。临近结尾孙学长也给我们学弟学妹们提出了自己的一些建议。首先,希望学弟

学妹们多读书充实自己,拓宽自己的知识面;其次,要树立一个目标,弄清楚自己前进的方向;然后,要正确对待自己的专业,“专业无冷热”,需要改变的只是我们的态度;最后,当我们处于低谷期的时候要让自己平静下来,多出去走走,看看不同的风景,接触不同的人。学长说在学校的几年中他最大的收益就是学会了独立思考,有了属于自己的价值观,同时也拓宽了自己的视野,而他希望我们也能有所收获,努力把握大学时光。

希望大家能努力学习,让激情洋溢生活,让热爱照亮征途!这是最后孙境桐学长对学弟学妹们的祝福。



# 不是一蹴而就的



既然选择了远方,便只顾风雨兼程

本报讯(记者团:薛雨璐 高娜娜 董一瑾)前不久我院公布了此次学院国家奖学金的获得者,我们也第一时间采访到其中一位上榜者——17级电子信息工程一班的卢秋艳学姐。

通过采访我们了解到,学姐作为班级的学习委员,与老师以及同学们关系相处十分融洽,学习成绩十分优异在班级中一直名列前茅,数学建模比赛中也取得了优异的成绩。但成功的背后也是要付出诸多努力的,在准备国奖时她也曾感受到迷茫与无助,想过就此驻足……大二参加国奖评选时,由于大一进入学院时没有加入部门和其他社团,缺少工作经验与社会实践,遗憾落选国奖。于是在大二的这一年里,她积极参与各项比赛与实践,也都取得了很好的成绩。当谈到自己的低谷期时,学姐回忆道:大二那年,她踊跃报名了数学建模比赛,但因为是第一次接触该类比赛,没有经验,也没有做好充足的准备,结果也差强人意。令她陷入了一阵低谷期,但在舍友和同学的开导下走出了低谷期。在大三时,她决定在跌倒的地方站起来,再次参加了数学建模比赛并取得了优异的成绩。学姐向我们表示本次国奖的获得对于她来说是既激动又欣慰的,这不仅是对自己之前努力奋斗的一种肯定,也给自己即将结束的大学生活画上了一个完美的句号。

我们都知道,团队协作是一种高效的学习方法。有一起学习,一起进步的伙伴是至关重要的,卢秋艳学姐表示:“我通常习惯和我的同学在教室讨论问题,和舍友们在宿舍里探讨难题。”当问及如何在学习和其他方面兼顾时,她建议我们:“请老师,课前预习,上课认真听讲,课后注意巩固,不要再学习途中留下疑惑。”她特别强调课后作业和随堂练习的重要性,不论专业课程多难,一定要给自己留下思考的时间和机会,即使是看答案,如果有思考的过程,那么在复习与考试时,也会得到不一样的效果。

人生就像一场马拉松比赛,在奔跑的途中懦夫因疲惫而停下了脚步,而强者则凭着强大的意志,奋力拼搏,克服各种困难,到达终点。努力的意义不是因为一次的不成功便放弃,而是为每一次的拼搏付出的时间与精力。相信有了学姐的分享,我们能够更加深入的明白:成功从来都不是一蹴而就的,而是需要坚定的信念和努力奋斗的决心。

# 锲而不舍,金石可镂

本报讯(记者团:和义 胡进隆 罗伟)今天我们有幸采访到了我院机械设计制造及其自动化专业18级学长张嘉伟,他不仅是机械篮球队成员,班级体育委员。更获得了本次国家励志奖学金。在校三年中获得全国数学竞赛三等奖,篮球比赛最佳裁判等众多奖项。

初见学长时,便有一种如沐春风的感觉。交谈两句,学长更是尽显大气柔和。当他回忆起初踏学院时的自己,怀着对大学美好生活的憧憬与热忱,积极参与学院的各项活动。在加入体育部后,对待部门中的工作更是兢兢业业。学长不仅能在篮球赛场上奔跑,得分,更是一个优秀的篮球裁判,曾获得了“最佳裁判员”的称号。在学习方面学长谈到,自己大一时可能并没有把大学当成回事,学习成绩并不是很理想,当导师看到自己的状态便第一时间进行了交流,在那之后就深深地意识到了学习的重要性。每分每秒认真学习专业知识,认真写好笔记方便课后复习巩固。“功夫不负有心人”,学长凭借着自己的努力获得了同学以及老师们的认可,也为获得本次国家励志奖学金埋下伏笔。在谈及学长对获得国家励志奖学金的感受时,学长说道:“我的大一基本是荒废了的。但是我一直相信只要愿意投入时间与精力,就一定会得到回报,所以才有了现在的我。”当然大学中也不仅仅是学习,偶尔也需要放松心情,松弛有度,劳逸结合才是最好的学习方法。时间就像海绵里的水,只要愿挤总是有的。当一个人有了明确的奋斗目标时,便会不断地朝着目标努力,只要能不懈的坚持下去,终究会获得我们所期待的结果。



“锲而不舍,金石可镂”,没有哪一次成功是一蹴而就的,没有特别幸运请先特别努力。越努力越幸运。很多成功人士的背后都是无尽情与苦楚,但只有自己努力过后,才能享受这份努力带来的甘甜。最后,祝愿我院学子始终满怀热忱,努力拼搏,向着自己的目标努力前行,终究会获得属于自己的一片天地。

# 越努力,越幸运

本报讯(记者团:杨悦 郑艳 张忠开)有这样一群人,他们不一定以鲜花怒马引起关注,不一定在夜晚挑灯夜战,不一定在课堂最积极活跃,但他们一定是最努力,最自律,最有上进心的人。他们可能不是“最强大脑”,但他们一定可以代表我院的最强者。他们就是国奖的获得者。

国家奖学金是由中央政府出资的为激励广大学子能在德、智、体、美、劳各方面全面发展所设立的国家级奖项。今天,我们有幸采访到了我院国奖获得者之一——曹浩驰同学。曹浩驰同学就读于我院18级水利水电专业。作为国奖获得者,他表示在初听到这个消息时既激动又平静。激动的是自己获得了这份荣誉,平静的是这是通过自己不懈努力取得的成果,并不算出乎意料。曹浩驰同学在谈到自己的学习方法时,表示自己会抓紧课堂上的每一分钟,也会利用周末时间对每周的学习工作以及生活进行总结巩固。严格要求,高标准,成就了现在的自己。在问及如何协调学习与其他事情产生的冲突时,曹浩驰同学表示,大学不仅仅是为了提升个人学习能力,也是在为更好地融入社会打下坚实的基础。所以,我们应该学会分清轻重缓急,学会顾全大局,这样才能更好的平衡学习与生活。曹浩驰同学认为越努力,越幸运。想要获得回报,就一定要付出。不辜负自己,不辜负学习,更不辜负生活,这样,也就不会被自己已被学习被生活所辜负。最后,曹浩驰同学表示大学一定不能是“大概的学”,而是要花十之八九的时间去投入,让知识和理想碰撞出璀璨的火花。曹浩驰同学希望自己能给学弟学妹们树立一个良好的榜样,也希望学弟学妹不要在大学时光中荒废度日,要勤奋好学,更要学会劳逸结合。要抓住机会,成就更好的自己。

世上从来没有轻而易举的成功。一次又一次在跌倒中站起,积累的经验会在关键时刻为你助力。曹浩驰同学表示希望同学们能够明白只有有用知识武装大脑才能让我们走得更远,迈向更大的舞台。再一次感谢曹浩驰同学接受我们的采访。最后,祝我院学子学业有成,前程似锦。



# 锲而不舍,金石可镂

# 西安理工大学高科学院召开2020-2021年度第一学期教师工作座谈会

2020年11月11日下午,在学院实训中心201室召开西安理工大学高科学院2020-2021年度第一学期教师工作座谈会,学院教务处、督导、学生处、宣传部等部门老师及专职教师代表36人参加座谈。

参加本次座谈会的人员大多来自教学一线的教师,大家把教育教学、教学科研、教学竞赛中的收获和经验,以及在实际工作中遇到的问题和困惑,在座谈会上共同交流分享。高科的潘欣老师是这学期新任教师,她说:入职以来非常感谢人事处、教务处、办公室工作人员对她的帮助,使他们新入职的教师尽快的适应教学工作环境,尽快进入工作状态,尤其是办公室的老师对她有问必答,从教学方法和教学技能上帮助非常大。马哲老师强调应该进一步加强学生考研辅导工作,每年我院有很多学生考研,我院应该重视帮扶学生考研,帮助更多的学生完成人生理想,建议组织考研辅导班,根据专业分成小班辅导,一名教师辅导三到五人,帮助解决学生在考研过程中遇到的问题,提高学生考研成功率。张瑞娟老师讲到在教学中建议将超过67人的班级分班上,小班上课更能促进学生的吸收;实验室应分类管理,如电类实验室,由电气专门负责等;樊海霞老师分享了自己在教学实践中,采取问卷调查方式了解学生对高等数学的兴趣,把高等数学的教学与竞赛相结合,组成高等数学兴趣小组,同时介绍了自己在省高校数学建模竞赛和教学科研方面的经验。还有许多老师对我院教育教学工作和后勤保障等方面,提出建设性意见,大家踊跃发言,分享了

自己在工作中的收获,以及工作中的遇到的问题。

在大家发言后,魏军老师对省内高校的一些新政策作了介绍,以及这几年我院教师培训人次逐年增加的情况,数学建模比赛取得的成绩通报,对老师们提出的建设性意见作了解答。督导王成宇老师对我们全体教师的工作予以肯定,鼓励大家不断提升教学质量,发展成为教学名师,共同为我院的发展而努力工作。同时,着力构建陕西西高质量教育体系,去全面落实立德树人根本任务!办好人民满意教育!



(编辑:吕妍)

# 西安理工大学高科学院开展防范网络诈骗安全教育讲座



11月10日,我院在音乐厅开展防范网络诈骗安全教育讲座。维稳办主任唐蜀平等老师及泾河新城泾河分局民警同志出席,部分学生代表参加,西咸新区泾河新城泾河分局党委委员、政秘科科长张斌警官主讲。西安理工大学高科学院开展防范网络诈骗宣传月活动,为进一步做好学生防诈骗安

全教育工作,教育引导增强安全防范意识和提升自我安全防护能力,提高对电信网络诈骗的防范和警惕性。

自秋季开学以来,电信网络诈骗在各大高校发生较为频繁。本次讲座就是为了让同学们在心理建立防范电信网络诈骗的第一道防线,树立防骗意识。在讲座开始前,泾河分局的警官们向同学们发放了“防范电信诈骗”宣传手册,希望通过图文结合讲座内容,更好的提高同学们的辨别能力。讲座伊始,张斌警官从列举案例入手,从电信网络诈骗的概念、案件发生的类别、诈骗的形式、手段、特点和如何防范诈骗四个方面的知识展开讲解。张警官结合他丰富的反诈骗经验、专业的防诈骗知识以及真实典型的事例,告诫同学们在面对电信网络诈骗时要做到“三不一要”,即:不轻信、不转账、不转账、要及时报案。诈骗分子利用不同形式诱使涉世不深的大学生掉入陷阱,如网上刷单、冒充公检法诈骗等。犯罪嫌疑人无孔不入的信息渗透令人防不胜防,其中诈骗犯借助网络信息实施的行骗伎俩更是令同学们膛

目结舌。就此,张警官着重强调了电信网络诈骗取证困难、损失严重、财产难以追回等特点,呼吁在场的同学们时刻保持警惕心理,保护个人信息,从自身做起,排除安全隐患。同时指出网络社交是电信诈骗的重要渠道,同学们要克服虚荣心理,网络慎重交友,有意识地保护自身合法权益。

最后,张斌警官结合工作经验和生活实际指出,在经历诈骗案件后,受害人要及时报案并告知辅导员老师,在将自身损失降至最低的同时,积极寻求有效的心理疏导以克服内疚与自责情绪。张斌警官希望同学们在以后的生活里,能够和亲朋好友一起防范电信网络诈骗。此次讲座语言生动、案例真实、风格幽默,同学们积极与张警官进行互动,现场气氛轻松活跃。本次讲座的成功举办使同学们对于电信诈骗的危害有了更深刻的认识,有效地提升了广大学生对电信诈骗的认知,提高了安全意识,增强了预防措施,提升了应急能力,为建设平安校园、和谐校园提供了强有力的保障。

(编辑:吕妍)

# 将世界网于方寸:西安理工大学高科学院举办“摄影技巧专题培训”讲座

随着摄影爱好者数量与日俱增,越来越多的人加入到摄影爱好者行列。我院秉承一切以学生为主的宗旨,为广大的摄影爱好者提供一个专业的学习、分享与交流的平台,让他们学会用数码相机捕捉瞬间,拍出精彩,并能体味方寸之间容纳的千言万语。同时为进一步规范和加强我院全媒体中心及各部门宣传干事队伍建设,提高宣传稿件摄影水平,使宣传工作更好的体现感染力、把握时代性、赋予创造性。11月17日晚,我院于音乐厅举办了“摄影技巧专题培训”讲座,本次讲座由党委宣传处主办,全媒体中心承办。特别邀请拥有多年摄影艺术研究以及教育经历,在陕西省第18届摄影艺术展获得多项奖项,更是凭借作品《Muse's Wonderland》获得2018老城根G park“一带一路”国际灯光节摄影艺术全场摄影大奖的解寒冰老师前来授课。各部门摄影爱好者及部分学生代表百余人参加本次培训。



本次培训采取理论和实践相结合的模式,特邀有着多年拍摄经验的专业老师解寒冰从基础知识原理进行讲解,通过对相机及其镜头种类的介绍使同学们对于“相机”的专业化使用有了初步的认识。又从最基础的知识——光圈、景深、焦距、焦点、快门

速度等由浅入深的向大家解说摄影的一些小窍门。在关于相机基础操作的培训中,解老师详细地解释了相机的测光与曝光的原理与相机实际操作中可能出现的影响因素。同时解老师也对摄影摄像中光对作品视觉效果的影响进行了分析,论证了照射光的色温、质感以及的方向上的差异会在作品上有不同的体现。在这里解老师针对宣传报道,特地对会议活动的指导摆弄起自己的手中的相机。随后解老师分享了他多年从事摄影的经验,从主题确定、拍摄方法、构图技巧、角度选择等方面的摄影技巧进行了详细阐述。向大家教授了摄影构图的几种方式,并按照作品对表现主体的不同需求将构图方式分为中央构图、三分法构图、对称构图与框架式构图四种。培训现场,解老师还为参加培训的摄影爱好者们展示了很多优秀的摄影作品,以大量详实的摄影案例展现了摄影的魅力,帮助大家理解和掌握摄影的一些基本常识。整个培训过程中,各位摄影爱好者都怀着极大的热情,并在活动结束后积极与指导老师进行互动,对于相机的专业化操作进行更深一步的讨论。

(编辑:吕妍)