

运动会开幕式暨体育文化艺术节开幕



本报讯(记者团:和义 薛雨璐 杨悦 高娜娜)未若柳絮因风起,傲霜凌雪未言寒。11月12日上午,西安理工大学高科院校园运动会暨体育文化艺术节在学院操场拉开帷幕,学院党委书记张敏,副院长胡卫兵、徐飞、于萍、郝华宁、睢宇恒等党政领导班子成员及全院师生参加。

激昂的国歌奏起,同学们肃然起立。本次运动会我院秉承“培养综合素质全面发展人才的教育目标”、高度重视体育教育工作、锻炼学生意志、培养学生能力、树立学生信心和提高学生综合素质的信念。胡卫兵副院长为大会致开幕词,表达了对本届运动会的期待,并预祝我院运动会举办获得圆满成功。随后裁判员、运动员代表上台宣誓:全体裁判和运动员应遵循赛事活动安排,遵守比赛规则和赛场纪律,服从裁判,尊重对手,公平公正,以积极饱满的热情对待本届运动会。接下来是由学生组成的各个方阵依次入场。首先向主席台走来的是国旗护卫队,他们昂首挺胸,手擎国旗,历史的使命感油然而生。彩旗方阵,腰鼓方阵,汉服方阵,运动员方阵,裁判员方阵,啦啦操方阵等多个方阵踏着整齐的步伐伴着嘹亮的口号向我们走来。大气磅礴的彩旗挥舞,激烈昂扬的腰鼓齐鸣,热烈的舞蹈,亮丽的舞姿,整齐划一的武术表演。每一个方阵都展现了我院学子傲霜凌雪,立若寒梅的风姿风采。他们散发出青春的气息,充分展示了西高学子积极向上、永不言败的决心和信心,不惧寒风,不畏辛劳。激昂的豪情伴随着嘹亮的口号震耳欲聋,尽显西高学子积极的精神面貌和昂扬的斗志。下面我们欣赏运动会开幕式中的方阵表演。

运动会方阵表演

常言道,良好的开端是成功的一半,此次方阵便为运动会的成功举办打下了漂亮的第一枪。下面便是关于本次方阵的精彩回放。首先,向我们走来的是国旗护卫队方阵,他们手擎国旗,历史的使命感油然而生;手擎国旗,仿佛走进了时间深处的回廊,我们用心灵感悟着伟大,以热血和青春展现高科学子的家国情怀!令观众席亢奋不已的是腰鼓方阵,宋代刘过《红酒歌呈京西漕刘郎中立义》中“栏杆十二开帘幔,腰鼓轰雷奏仙乐。”便这样高度赞扬了腰鼓。



鼓,腰鼓方阵中每一个同学激情澎湃,精神抖擞。武术方阵与前面太极扇方阵的衔接更是天衣无缝,其中舞旗表演将旗与风融为一体,挥舞间洒满了自信与从容。舞旗、新意少林拳、七星拳在紧张的时间里队形变换有条不紊,红黑黄的色彩搭配为这冬季又添了几抹绚丽色彩。他们,逆行的背影,牵动着多少颗心。他们伸出那温暖的手,托起无数的生命。一纸请战书,满满的红手印,生死线上方显他们的深情……感恩是一种情结;感恩是一种释怀;感恩是一种无声



无息、无以言表,想必,本次手语操方阵感恩的便是疫情期间无私奉献的医护人员以及相关工作人员!

至此,本次运动会方阵表演完美收官!在这个初冬,我院运动会拉开了序幕,敲响了收获的锣鼓。望运动员们团结进取,努力拼搏,发扬运动精神,增强体质,遵守纪律,服从裁判,取得竞赛成绩和精神文明双丰收,再次预祝本次运动会圆满成功。



携手同心, 共创佳绩

—暨2020年度冬季运动会4乘100米接力—

本报讯(记者团:姚漠阳 李萌萌)长期以来,学校体育运动会作为学校教育工作的一个组成部分,不但在学校的体育工作体现出重要作用,而且在学校的德育工作中也发挥着巨大的作用。这不仅锻炼了学生身心,活跃了校园气氛,还增强了学生的集体观念,更培养了学生团结合作的精神。

送走萧索的秋风,迎来和煦的冬阳。我院于11月12日举办冬季运动会。经过一轮轮的比拼,不难发现相较于其他项目,



4乘100米接力的赛场则少了几分锋芒毕露,多了些许敛锷韬光。晴朗的冬日,赛场上的风却依旧喧嚣。发令枪响起,运动员们手持接力棒向前奔驰而去。那一刻,他们如同出鞘的利刃,尽显锋芒。100米外,他们的队友紧盯面前的赛道,向着他们的方向伸出了手,酝酿着新一轮冲刺。50米,20米,10米……接力棒被再次攥紧时,他们脸上露出了鼓励与期许的微笑,而前方的队友,则趁着那零点几秒的空隙,向他们递出了一个欣慰而坚定的眼神。望着队友远去的身影,他们眼中满是对取得胜利的信心——这是在无数次携手奋进中练就的信任与默契。也是这份信任与默契,成就了一支4乘100米队伍的辉煌。三次接力,完成了信任的传递;四次拼搏,成就了一支队伍的荣誉。

本次4乘100米接力,在磨炼学生意志、强健学生体魄的同时,也锻炼了队伍各成员之间的协作能力。运动员们用行动证明了胜利并非来自个人的努力,而是整支队伍携手共进,相互配合的结果。在这里,没有个人的奇迹,只有团队的荣誉。今天,他们在赛场中合作,刷新着比赛的记录;明天,他们在工作中合力,以实际行动这份志同道合的力量。最后,预祝我院2020年度冬季运动会圆满成功。

瞬间的成败 致百米运动员

—暨2020年度冬季运动会200米赛跑—

本报讯(记者团:张忠开 胡进隆)2020年11月13日下午,伴着和煦的阳光我院迎来了200米短跑的决赛。愉快的歌声,轻快的脚步,以及运动员们矫健的身姿成为这次运动会在同学们心中挥之不去的记忆,两点200米短跑准时开始,同学们脸上洋溢着激昂的斗志。在起跑时,他们心跳加速生怕自己比其他选手慢零点几秒。

200米是人体在大量缺氧的状况下持续高速跑进的极限强度运动,是属于典型的无氧代谢的运动项目。它能够锻炼我们的肌肉强度,增强我们的爆发力,促进新陈代谢。在心理上,大强度的运动可以起到缓解压力的作用。与大跳绳、十人连足、携手并进等团体项目不同,200米赛跑更加考验我们的个人素质、耐力以及爆发力。200米不长不短,它需要我们全身心的投入。

红色的跑道,承载着多少汗水,一条红线,记载着多少成败。一次起跑,是瞬间的爆发,成败,即决定其中。在这次比赛中,我们有幸采访到了女子200米的第一名19级软件工程的周雅雯学姐,在采访中了解到她是一位性格活泼的高爆发选手,在比赛中,大风天气并未对她产生影响,而是助力她成功冲线。

既然已走上了运动场,心里就不要多想,跑道已洒满阳光,不要羞涩、不要紧张,听你的好友在跑道为你欢呼,为你鼓劲,为你加油,你就会充满信心,充满希望。生活中,我们每天都在尝试中,我们走向成功品味失败,短跑运动员们,不要放弃尝试。假如你成功了,这就是下一次尝试的动力,假如你失败了就总结经验,吸取教训,继续努力。

在这方面,我们也有幸采访到了男子200米跑冠军18级电气工程及其自动化系的张千威学长,短跑是他的特长,在此之前他已经获得了前几届运动会的冠军,这次比赛是为了突破自己的优异记录。

无论失败与否,重要的是你勇于参与的精神,付出的背后是胜利,无论是否成功,我们永远赞美你,你永远是我们的骄傲!

至此,我院本届冬季运动会短跑200米圆满结束。运动会其余比赛项目继续进行,预祝我院全体运动员取得优异成绩,为自己争光彩,为班级添荣誉,为我院创辉煌。



缔造阳光校园,促进和谐发展

运动会裁判长程玉柱老师专访

本报讯(记者团:杨悦 孙瑞媛)暖意渐退,寒意袭来。与冬天一起来的是我院本届冬季运动会暨文化艺术节。冬季运动会暨文化艺术节的圆满结束,离不开我院各部门的大力支持,全体教师的辛勤付出以及全体同学的积极配合。今天,我们有幸采访到了本次运动会的裁判长程玉柱老师。程玉柱老师本科毕业于西安体育学院体育教育专业,研究生毕业于华东师范大学。在校曾多次获得助学金,毕业后教学十几年,有丰富的教学资历。荣获陕西省优秀教师称号,评选为优秀共产党员,多次荣获微课比赛优秀奖。程老师在采访中对此次冬季运动会暨文化艺术节进行了全面总结,让我们一起来看看。

首先从运动会参与人数上来说,学院学生积极性十分高涨,对运动会表现了极大的兴趣。学生都能



够积极参与各项比赛项目,为自己争光彩,为班级争荣誉,为学校创辉煌。看到自己的学生在赛场上奋力拼搏,挥洒汗水的样子,程玉柱老师表示自己为他们感到骄傲。运动员们取得的优异成绩也值得庆贺。根据程玉柱老师的描述,学生们在各个比赛项目中发挥都十分稳定并且获得了优异的成绩。在铅球、100米短跑、200米短跑等项目中,更有部分学生的成绩已经达到省级标准,去参加全国大学生运动会也可以取得相当不错的成绩。程玉柱老师特别提到了此次运动会专门为教职工设立了比赛项目。每一位老师都有机会能换上轻便的运动装备,在赛场上大展风采,收获胜利的喜悦。程玉柱老师认为,这不仅向每位老师提供了运动锻炼的机会,更是拉近了师生之间的距离的良方。

冬季运动会暨文化艺术节虽然已经圆满结束,但活动中仍吸取教训,总结经验,不断进步。对于运动会开幕式中存在的问题,程老师认为在方阵展示这一块还有很大的进步空间。由于天气和时间的因素,方阵的准备训练工作存在不足,导致方阵呈现出来的效果没有预期般精彩。但是从方阵成员的表现和态度足以看出他们对此次活动的重视。因为方阵不仅是在向大家展示中西方文化艺术,更是代表全体学生展示我院学生的精神风貌。

此次冬季运动会暨文化艺术节主要有两个目的。其一,有助于我院体育文化建设和学院领导



和老师会举行会议进行总结探讨逐步扩大相关活动的规模并规范活动标准,逐渐形成一套完整规范的体系。向我院全体学生及教职工提供一个展示自己的平台和空间。其二,有助于我院形成体育文化潮流,以体育运动的文化和精神引领校园。程老师希望学生在进行体育运动和学习体育知识时是积极主动的,这样可以使学生的身心都健康发展;希望这种潮流可以带动更多的学生参与到体育运动中来,提高我校学生整体的精神面貌。

感谢程老师在百忙之中接受我们记者团的采访。也再次向我院冬季运动会暨文化艺术节的圆满结束表示祝贺。衷心希望我院体育文化建设蒸蒸日上,我院师生德智体美劳全面发展。

再携携手并进风采

本报讯(记者团:代美美 丁歆)为了锻炼学生之间的团结合作共贏意识,我院于11月13日上午,在田径场北半场举行“携手并进”运动项目,以班级为单位参赛。相比往年,本届运动会更加注重师生融合,将竞技与娱乐相结合,鼓励师生共同参与比赛。

其中“携手并进”项目最明显的特点是多人协作,每个人的一小步,都会促成团队的一大步。古语有言:不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海。在这样一项充满趣味的比赛中,西高学子充分发扬了坚持不懈的拼搏精神。“携手并进”的各支队伍由五名男生、五名女生组成,比赛时其中两人必须携手跑向终点,之后任意一名学生留下,另一名返回,再次携



手一名同学共同到达终点。十人全部到达终点即完成比赛,用时最短的队伍获胜。伴随着裁判员枪声响起,比赛开始。我院运动健儿们意气风发,如风般的速度冲向终点,途中出现了队友不慎摔倒,赶忙扶起队友继续参赛,他们毫不气馁。他们这不仅仅是速度之间的较量,更是团队之间的协作能力的比试。不论是男生还是女生,在赛场上都在奋力奔跑,他们争的不仅仅是荣誉,更是钢铁般协作的意志。这次比赛不但体现了体育精神的“永不服输”,更彰显了我院学生合作共赢的意识。在过激烈的角逐,最终18机械3班以1分40秒62的佳绩勇夺桂冠,本次比赛也随之落下帷幕。

我院举行趣味运动会,意在发扬体育竞技精神的同时培养大家的团队合作精神,彰显我院积极向上,斗志昂扬的精神面貌。精彩的比赛已经结束,但西高全院师生团结奋进的脚步却从未停止。运动场上,西高学院健儿们敢打、敢拼、更敢赢;运动场下,西高学子们会继续发扬坚持不懈、踏实肯干的精神,带着创新与团结前进,心怀集体荣誉,去追逐更辉煌的西高之光。

毅在3000,贵在坚持

本报讯(记者团:杜梦圆 郭孟豪)

2020年11月12日,我院本着锻炼学生意志、加强学生身体素质,培养学生体育能力、树立学生信心和提高学生综合素质的原则召开了此次冬季运动会。各年级学生都能够积极报名参加其中。此外,本次运动会,我院众多教师也参加了各项体育项目。

运动会刚开始由我们各个社团以及各个系方带来各种表演。舞姿翩翩,行云流水,刚劲有力。彰显学生

的高涨热情。台下观众也是热情似火,呼声呐喊之间尽显运动会盛况。次日上午,也展开了一系列比赛,而我们当天的主场是3000米长跑,跑道上运动员气势如龙,蓄势待发。信号枪声一响,运动员们都在争先恐后的向前奔跑,他们前后紧接。半程过后各自优势开始彰显,而在最后冲刺阶段每个运动员也都竭尽全力,在冲过红线的那一刻发出胜利的呐喊声,终点处观众声浪如潮为运动员加油呐喊助威。各班的后援同学也立刻来到运动员身旁,递上水以及各种功能性饮料,为他们补充能量,并且搀扶运动员到操场上休息进行一些腿部放

松。这无疑彰显了我院同学互帮互助的高尚品德和团结协作的意识。3000米长跑不仅体现的是毅力,更是他们自己心中那颗坚定的心,使他们永不言败。无论是男子还是女子赛跑,无论比赛结果如何,使他们坚持便是运动员们心中无比坚定的心,进一步体现了我院学生不怕艰难,不怕辛苦,不怕恐惧,迎难而上的信念。3000米长跑是一段历程,好像我们的人生中的一段长跑,无时无刻的奋斗向前,让我们的人生更加辉煌。

3000米比赛项目在运动员们的奋力拼搏下画上了完美的句号。运动员们拼搏的身影,运动员们挥洒的汗水,观众席上的阵阵掌声,都成为了此次运动会上不可或缺的精彩。努力付出就会获得回报。在成长的路上,我们也要抱着积极向上的态度勇往直前。最后,预祝此次冬季运动会圆满结束。预祝我院学子学业有成,茁壮成长。

