

西安理工大学高科学院开展肾综合征出血热危险因素干预技术方法报告



12月9日,西安理工大学高科学院邀请到西安市疾控中心专家蔡振华开展肾综合征出血热危险因素干预技术方法讲座。学院全体中层以上干部及学生管理人员参加讲座。后勤服务中心主任丁继峰主持。

整个讲座上蔡振华专家围绕怎么预防流行性出血热这种疾病展开。流行性出血热是由汉坦病毒所引起的急性病,而汉坦病毒通常是由老鼠来传染我们人类的。老鼠的尿液、血液、粪便或者是唾液当中含有这种病毒。在通过人体的呼吸道、消化道或者是皮肤的接触传染到人类的体内引起的疾病。流行性出血热的发病过程是由很明显的几个阶段。一是发热,体温可以上升到38到40度,这时候会出现“三红”跟“三痛”,“三红”:脸部、颈部、跟胸部出现像醉酒之后的那种红色;“三痛”是指头痛、眼眶痛,还有腰痛。那么过了这个阶段之后会出现血压的降低跟休克阶段,接着损伤了肾脏出现了少尿;每天的尿量会减少到400毫升以下。这些阶段都是比较危险的。

怎么预防这种疾病呢?最主要的就是防鼠跟灭

鼠,不仅要防止鼠类咬伤我们,而且被鼠类污染到的食物,口水或尿液污染的食物一定不要去吃,如果在野外不小心接触了老鼠的粪便或者是尿液,我们一定要及时洗手消毒。蔡振华专家结合西安市周边地区发生的病例及高校的出血热预防工作展开了详细的介绍和安排。给我院教职员工深深的上了一课。重点要求全院上下高度重视出血热的防治工作。讲座上结合整个出血热发病的特征及情况展开。重点强调了校园周边环境卫生的重要性,学院预防出血热等的重要举措展开。截至目前学院后勤服务中心邀请的专业灭鼠公司加大校园灭鼠的全覆盖和消毒力度,鼠密度不断下降。全院师生接种疫苗工作已接近尾声,后续学院将高度重视,做好各项冬季的流行性疾病的防控工作,确保全院师生的生命健康和安全。

(编辑:吕妍)

西安理工大学高科学院开展“携手预防抗艾,共担健康责任”系列讲座

11月30日下午,在第33个世界艾滋病日到来



之际,西安理工大学高科学院在学院报告厅开展“携手预防抗艾,共担健康责任”主题讲座,来自泾河新城泾干卫生院公卫科科长郭艳医生主讲。整个讲座结合高校大学生的学习生活展开,强化对艾滋病、结核病、出血热的预防等知识点等内容展开,分发了宣传手册。全院师生代表及各班辅导员参加。学院后勤服务中心主任丁继峰主持。

郭艳同志从增强学院的师生对艾滋病的认识、预防、艾滋的传播途径、国家的政策等内容展开。她讲到HIV-1是一种极其脆弱的病毒,它在人体外的存活时间不会超过三四个小时,热水、肥皂、酒精、漂白剂都是HIV-1的克星,病毒也无法在体内酸性的肠胃环境中生存,因此,专家们指出,那些害怕HIV-1通过蚊虫叮咬或公共游泳池传播的担心无疑都是多余的。一旦皮肤被划破并有接触病毒的危险,最简单有效的方法是,把伤口表面的血液挤出来,然后用消毒剂清洗,如果没有消毒剂,有肥皂或大量的

清水冲洗也可降低被感染的可能性。

郭艳医生讲了世界卫生组织将每年的12月1日定为世界艾滋病日的意义、目的,为提高人们对艾滋病的认识,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病的知识。让人们都知道艾滋病在全球范围内是能够加以控制和预防的;防止艾滋病很重要的一条就是每个人都应对自己的行为负责;通过艾滋病日的宣传,唤起人们对艾滋病病毒感染者们的同情、理解 and 关爱。

2020年的活动主题为:携手预防抗艾,共担健康责任!通过郭艳医生对艾滋病病因以及传播途径的介绍,使同学们对这种疾病有了更为清晰与全面的认识。同时,讲座上讲了肺结核及流行性出血热的预防知识,鼓励大家加强体育锻炼,增强体质,提高自我防护意识,远离疾病,祝愿师生们在校愉快的工作学习和生活!

(编辑:吕妍)

大学生疫情防控须知

①自我监测,自律运动。返校学生要自觉按照学校规定进行健康上报,一旦出现发热或咳嗽等不适症状应选择第一时间报告辅导员,并按学校的规定进行集中健康管理和就诊;“身体是革命的本钱”,每天要保持适量运动,可以选择人员较为稀疏的空时开放空间进行室外运动以增强体质。

②自觉隔离,自我防范。学生在疫情防控期间尽量不要随意出校,避免到人群聚集尤其是空气流动性差的场所。如必须出校,须严格履行请假程序,规划出行路线和出行方式。外出尽量选择楼梯步行或扶梯,并与其他人保持1米以上距离,避免与他人正面相对;若乘坐厢式电梯,与同乘者尽量保持距离,分散乘梯,避免同梯人过多。

③良好卫生,点滴做起。讲卫生、勤洗手、守健康,餐前、便前便后、接触垃圾、外出归来、使用体育器材和学校电脑等公用物品后、接触动物后,触摸眼睛等“易感”部位之前,均要洗手。洗手时应使用洗手液或肥皂,在流动水下按照“七步洗手法”洗净双手,若是流水洗手不便,也可使用速干免洗消毒剂揉搓双手。

④宿舍安全,你我共护。宿舍是小家,维护靠大家。宿舍要定期清洁,经常开窗通风,保持室内空气新鲜和流通。被褥及个人衣物要定期晾晒、定期洗涤以避免细菌滋生。

⑤不爭不抢,距离最美。保持良好的饮食习惯,严禁订购外卖,食堂错峰就餐。

(来源:百度百科)



1.合理安排出行、保持社交距离避免到人多拥挤的场所去“扎堆”;尽量减少不必要的外出,减少串门、聚餐等聚集性活动;在人员较多的场合,与其他人要保持一米以上的“社交距离”;避免在较为狭小或密闭的空间久留;若非必须,减少人员流动。

2.科学食用冷链物品,来源正规严谨、在保质期内的冷链食品可选择食用,但购买冷链食品后应做好外包装的消毒工作。烹饪冷链食品时应煮熟煮透,贮存冷链食品时应将生熟不同的食品分层存放。

3.做好日常防护“三件套”戴口罩;正确佩戴口罩,辨正反,严密和、及时换。勤洗手;注意手部清洁,不方便时可使用免洗洗手消毒剂。不聚集;与他人保持一定距离,打喷嚏时注意遮掩眼口鼻。

4.做好健康自测,出现发热、咳嗽等症状,需戴好口罩前往医疗机构就诊。就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

5.主动筛查:开展核酸检测,截至目前,全国八百多个医疗卫生机构可以开展核酸检测,核酸检测工作,对于降低感染率、提高收治率和治愈率具有非常重要的作用。

6.在有条件的情况下,积极接种新冠疫苗,传染病防控的三项原则是:消除传染源、切断传播途径、保护易感者。而保护易感者最根本的措施应是接种抗新冠病毒疫苗。

(来源:百度百科)

疫

情

防

控

,

众

志

成

城

大学



大学生活对于每一位学子来说都是一段美好又难忘的时光。而这一切开始的时候,不易被同学们重视的往往是安全问题。安全是什么?安全是一个大学生完成学业的重要保证,是每一位大学生健康成长的基本条件。“安全无小事,生命重如山”。作为大学生,必须重视安全教育,增强自我保护意识,预防校园侵害,提高自护自救能力,保障生命安全和财产安全。针对当前普遍存在的大学生财产安全意识薄弱、轻信他人、财物保护观念差的现象,更要加强大学生

大学

大学生冬季安全知识有哪些?人们开始意识到学生甚至是教职员工的心理问题没有得到有效的控制和解决也是校园安全问题的隐患,那么如何对学生进

行安全教育呢?远离校园水域,禁止在冰面上行走或者玩耍。冬季干寒,火灾易发。宿舍严禁使用“热得快”、热水壶、电热毯、暖手宝等大功率电器;严禁在室内点燃明火;严禁将烟花、爆竹、火柴、气体打火机易燃易爆品带入校园。请同学们自觉遵守,互相监督。

1.课间安全走路小心,不追跑打闹,防止滑倒跌伤,上下楼梯、拐弯时要特别留意。值日生值日要见机行事,当气温低于零度时,不要在走廊拖地,以免造成地面结冰,滑倒伤人。节约用水,用完要紧关龙头,尽量避免水洒到地上打滑。

2.交通安全冬季经常有雾水,路面易结冰。遵守交通规则,过横行道时应多观察,外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况,主动避让机动车辆,雨天防滑。骑车时按路线靠右行驶,不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行,不在路上追逐打闹。做到停车上锁,不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家,确保安全。

3.饮食安全为了个人健康,请到食堂餐厅就餐,不要购买没有卫生安全保障的摊贩零食。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品,切勿在无证摊点购买食物或进餐,以

防食物中毒或因不洁食品导致的‘腹泻等不良状况发生。

4.预防疾病冬季时节,早晚温差大,抵抗力下降,是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物,以免感冒发烧,平时多喝开水,多锻炼,多通风,勤洗手,保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医,积极做好疾病的防治工作。

5、如何使你的寝室更美观美化寝室的几个要领,希望对大家有所帮助:① 清洁:室内地面要经常扫、桌子、柜子、门窗要常擦。

② 整齐:物品多没关系,只要摆放整齐,看上去比较舒服。

③ 统一:这一点很重要,室内的物品要统一摆放,要有条有理,蚊帐绕挂统一。

④ 通风:经常打开窗户,防止室内有异味,新鲜的空气对身体也是很有好处的。

⑤ 适当:如进行装饰可在寝室里放一些花草,显得温馨,挂一些书画可以显得有品位。

6、学生宿舍消防安全知识①使用安全电器,到正规商店购买插座、台灯,认准安全标志,出厂证明和检验合格证。

②不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器;及时制止其他同学使用类似威胁大家安全的电器。

③在寝室内不使用蜡烛等明火、不焚烧信件杂

安全

安全意识教育,提高大学生自我防范意识和能力。安全涉及到每个人的学习及日常生活,包括:人身安全、财产安全、防火安全、生活安全、交通安全等等。

一、增强责任感和忧患意识。认真学习安全用电的常识,提高对防火安全重要性的认识,克服麻痹思想和侥幸心理,警钟长鸣,隐患未然。

二、增强自我管理意识。注意宿舍用电安全,不违章使用电器和私拉电线,坚决杜绝危险物品的使用。若寝室内无人,确保电器断电。

三、增强食品安全和卫生管理意识。注意饮食卫生、食品安全,不吃过期或无证生产产品,不随意在街边摊位购买食品,避免呼吸道、肠道传染等疾病。

四、增强自我防范意识。注意在公共场所的人身和财产安全。不把珍贵物品等放在教室和宿舍。出行时注意结伴而行。远离施工场地和高危建筑物。

五、增强交通安全意识。严格遵守交通法规。出行注意交通安全,做到安全文明出行。骑自行车不带人,不乘坐无证车辆。贵重物品注意保管,以防被盗或被骗。

六、增强理性辨别和深入分析意识。不擅自从事勤工俭学,不单独在社会上联系家教,及时与学校勤工助学中心联系,遇到难以辨别的信息及时与辅导员老师沟通。临时做家教也要与朋友或室友保持紧

生活

密联系。七、增强科学上网意识。刻苦学习,珍惜时光,不浏览不健康的网页、网站,不痴迷网络游戏。

八、增强团结意识和与人为善意识。与同学、舍友和睦相处,不打架斗殴。不在寝室内随便留宿外人,警惕未经许可可进入宿舍的外来人员,睡前关好门窗。

同学们,生命诚可贵,安全责任大。请从自我做起,从一言一行做起,提高安全意识,杜绝一切危险隐患,大家共同营造一个安全和谐的生活和学习环境。



大学

大学生冬季安全知识有哪些?人们开始意识到学生甚至是教职员工的心理问题没有得到有效的控制和解决也是校园安全问题的隐患,那么如何对学生进

行安全教育呢?远离校园水域,禁止在冰面上行走或者玩耍。冬季干寒,火灾易发。宿舍严禁使用“热得快”、热水壶、电热毯、暖手宝等大功率电器;严禁在室内点燃明火;严禁将烟花、爆竹、火柴、气体打火机易燃易爆品带入校园。请同学们自觉遵守,互相监督。

1.课间安全走路小心,不追跑打闹,防止滑倒跌伤,上下楼梯、拐弯时要特别留意。值日生值日要见机行事,当气温低于零度时,不要在走廊拖地,以免造成地面结冰,滑倒伤人。节约用水,用完要紧关龙头,尽量避免水洒到地上打滑。

2.交通安全冬季经常有雾水,路面易结冰。遵守交通规则,过横行道时应多观察,外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况,主动避让机动车辆,雨天防滑。骑车时按路线靠右行驶,不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行,不在路上追逐打闹。做到停车上锁,不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家,确保安全。

3.饮食安全为了个人健康,请到食堂餐厅就餐,不要购买没有卫生安全保障的摊贩零食。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品,切勿在无证摊点购买食物或进餐,以

防食物中毒或因不洁食品导致的‘腹泻等不良状况发生。

4.预防疾病冬季时节,早晚温差大,抵抗力下降,是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物,以免感冒发烧,平时多喝开水,多锻炼,多通风,勤洗手,保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医,积极做好疾病的防治工作。

5、如何使你的寝室更美观美化寝室的几个要领,希望对大家有所帮助:① 清洁:室内地面要经常扫、桌子、柜子、门窗要常擦。

② 整齐:物品多没关系,只要摆放整齐,看上去比较舒服。

③ 统一:这一点很重要,室内的物品要统一摆放,要有条有理,蚊帐绕挂统一。

④ 通风:经常打开窗户,防止室内有异味,新鲜的空气对身体也是很有好处的。

⑤ 适当:如进行装饰可在寝室里放一些花草,显得温馨,挂一些书画可以显得有品位。

6、学生宿舍消防安全知识①使用安全电器,到正规商店购买插座、台灯,认准安全标志,出厂证明和检验合格证。

②不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器;及时制止其他同学使用类似威胁大家安全的电器。

③在寝室内不使用蜡烛等明火、不焚烧信件杂

大学

大学生冬季安全知识有哪些?人们开始意识到学生甚至是教职员工的心理问题没有得到有效的控制和解决也是校园安全问题的隐患,那么如何对学生进

行安全教育呢?远离校园水域,禁止在冰面上行走或者玩耍。冬季干寒,火灾易发。宿舍严禁使用“热得快”、热水壶、电热毯、暖手宝等大功率电器;严禁在室内点燃明火;严禁将烟花、爆竹、火柴、气体打火机易燃易爆品带入校园。请同学们自觉遵守,互相监督。

1.课间安全走路小心,不追跑打闹,防止滑倒跌伤,上下楼梯、拐弯时要特别留意。值日生值日要见机行事,当气温低于零度时,不要在走廊拖地,以免造成地面结冰,滑倒伤人。节约用水,用完要紧关龙头,尽量避免水洒到地上打滑。

2.交通安全冬季经常有雾水,路面易结冰。遵守交通规则,过横行道时应多观察,外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况,主动避让机动车辆,雨天防滑。骑车时按路线靠右行驶,不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行,不在路上追逐打闹。做到停车上锁,不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家,确保安全。

3.饮食安全为了个人健康,请到食堂餐厅就餐,不要购买没有卫生安全保障的摊贩零食。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品,切勿在无证摊点购买食物或进餐,以

防食物中毒或因不洁食品导致的‘腹泻等不良状况发生。

4.预防疾病冬季时节,早晚温差大,抵抗力下降,是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物,以免感冒发烧,平时多喝开水,多锻炼,多通风,勤洗手,保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医,积极做好疾病的防治工作。

5、如何使你的寝室更美观美化寝室的几个要领,希望对大家有所帮助:① 清洁:室内地面要经常扫、桌子、柜子、门窗要常擦。

② 整齐:物品多没关系,只要摆放整齐,看上去比较舒服。

③ 统一:这一点很重要,室内的物品要统一摆放,要有条有理,蚊帐绕挂统一。

④ 通风:经常打开窗户,防止室内有异味,新鲜的空气对身体也是很有好处的。

⑤ 适当:如进行装饰可在寝室里放一些花草,显得温馨,挂一些书画可以显得有品位。

6、学生宿舍消防安全知识①使用安全电器,到正规商店购买插座、台灯,认准安全标志,出厂证明和检验合格证。

②不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器;及时制止其他同学使用类似威胁大家安全的电器。

③在寝室内不使用蜡烛等明火、不焚烧信件杂

大学

大学生冬季安全知识有哪些?人们开始意识到学生甚至是教职员工的心理问题没有得到有效的控制和解决也是校园安全问题的隐患,那么如何对学生进

行安全教育呢?远离校园水域,禁止在冰面上行走或者玩耍。冬季干寒,火灾易发。宿舍严禁使用“热得快”、热水壶、电热毯、暖手宝等大功率电器;严禁在室内点燃明火;严禁将烟花、爆竹、火柴、气体打火机易燃易爆品带入校园。请同学们自觉遵守,互相监督。

1.课间安全走路小心,不追跑打闹,防止滑倒跌伤,上下楼梯、拐弯时要特别留意。值日生值日要见机行事,当气温低于零度时,不要在走廊拖地,以免造成地面结冰,滑倒伤人。节约用水,用完要紧关龙头,尽量避免水洒到地上打滑。

2.交通安全冬季经常有雾水,路面易结冰。遵守交通规则,过横行道时应多观察,外出或返校不要乘坐非法营运车辆。平时多留意车况、路况,主动避让机动车辆,雨天防滑。骑车时按路线靠右行驶,不骑飞车、不单手或双手离把骑车、不带人骑车、不并排骑行,不在路上追逐打闹。做到停车上锁,不阻塞消防通道。遇到冰雪天气谨慎慢行。按时回家,确保安全。

3.饮食安全为了个人健康,请到食堂餐厅就餐,不要购买没有卫生安全保障的摊贩零食。尽量少吃冷饮、冰冻食物及隔夜食品,切勿在无证摊点购买食物或进餐,以

防食物中毒或因不洁食品导致的‘腹泻等不良状况发生。

4.预防疾病冬季时节,早晚温差大,抵抗力下降,是呼吸道感染、结核病等易发时期。请及时增减衣物,以免感冒发烧,平时多喝开水,多锻炼,多通风,勤洗手,保持良好的个人卫生习惯。遇病及时就医,积极做好疾病的防治工作。

5、如何使你的寝室更美观美化寝室的几个要领,希望对大家有所帮助:① 清洁:室内地面要经常扫、桌子、柜子、门窗要常擦。

② 整齐:物品多没关系,只要摆放整齐,看上去比较舒服。

③ 统一:这一点很重要,室内的物品要统一摆放,要有条有理,蚊帐绕挂统一。

④ 通风:经常打开窗户,防止室内有异味,新鲜的空气对身体也是很有好处的。

⑤ 适当:如进行装饰可在寝室里放一些花草,显得温馨,挂一些书画可以显得有品位。

6、学生宿舍消防安全知识①使用安全电器,到正规商店购买插座、台灯,认准安全标志,出厂证明和检验合格证。

②不使用热得快、电炉、电炒锅、电茶壶、电热毯等大功率危险电器;及时制止其他同学使用类似威胁大家安全的电器。

③在寝室内不使用蜡烛等明火、不焚烧信件杂