

远离疾病,健康同行



(全媒体记者团 和义梁雨欣 丁歆 姚漠阳)进入冬季,天气寒冷,是很多疾病、传染病的高发期。为提高学生传染病防治意识,有效降低冬季流行病发病率。**2020年11月30日**西安理工大学高科学院联合泾河新城泾干卫生院于我院音乐厅举办冬季常见病健康教育讲座,此次讲座邀请了泾河新城泾干卫生院公共卫生科郭艳医生为大家讲解,各级辅导员老师及学生

干部参加本次讲座。讲座伊始郭艳医生针对艾滋病和结核病进行详细的讲解,通过对疾病病因以及传播途径的介绍,使同学们对这两种疾病有了更为清晰与全面的认识。而后郭医生就冬季高发流行性疾病出血热,对同学们进行了更为细致入微的讲解。郭艳医生通过讲述该病的病原学使同学们对流行性出血热有了更加具体的认识。由对病学中宿主动物和传染源讲解,引出了流行性出血热的传播途径,并且详细介绍了不同传播途径导致人体感染的原因,重点强调了该类疾病的易感人群以及疾病高发地区。郭医生明确指出,流行性出血热具有“季节性”的特点,且该特点则主要与该病宿主动物活动频率有关。在后续对病理解剖和临床表现中,郭艳医生也进一步让同学们认识到了流行性出血热具有的严重危害性。在对于“临床表现存在的共同点及不同体质在临床症状中存在的区别”这类问题的讲解中郭医生也阐述了日常运动对体质的提升在疾病防治中的积极意义。最后,为保证对流行性出血热的有效防治,郭医生对该疾病的早期诊断与预防及疾病的治疗原则进行说明,提醒大家应特别注意水肿、咽部及软腭充血、皮肤淤青及腋下出血点和肾区扣痛等不良反应。处在疫病高发区的人员,更应在体温异常升高时及时检查并隔离。在日常管理中严格执行学校要求,积极开展除鼠、除螨等工作以切断传染源。同时保持生活学习环境卫生整洁切断疾病传播途径,并要求易感人群及时接种疫苗降低该疾病的感染率与减小该疾病的传播范围,实现对于流行性出血热的高效防治与管控。

本次冬季常见病健康教育讲座的成功举办,使我院学生对于以上三种大学常见疾病有了更清晰具体、客观全面的认识。同时也意识到了环境卫生的保持与优化对于疾病防治与管控的积极作用。为今后出血热,艾滋,结核病等传染疾病的防控工作起到了积极的推动作用,也为提高人群自我防护意识打下坚实基础。

西安理工大学高科学院举办冬季综合类高校校园招聘会



为了进一步拓宽毕业生的就业渠道,进一步加强学校与企业单位的交流与合作,搭建毕业生和企业单位的双向选择的平台,我院于**11月18日**隆重举办了毕业生秋季综合类校园招聘。本次招聘会,我院诚邀了**80**多家企业单位参加,面向我院大四学生进行人才招聘。

学院的各级领导以及就业指导老师对此次招聘会给予了高度重视,亲自前往招聘会现场了解企业情况,了解毕业生就业意向。就业是每一个大学生必定要跨过的一条门槛,每一个求职者都应该正确认识自己的能力,充分发挥好自己的才干,不能好高骛远,一定要勇于承担起自己的责任,从基层干起。在校园招聘会上,企业单位在各自的展位处等待他们的求职者,背后的蓝色公告板上印着各家单位的招聘简章,引得同学们驻足阅读。前来咨询的应聘者很多,他们手持精心准备的简历,迈着坚定而又自信的步伐,去仔细浏览每一个招聘信息。除了大四的应聘者,还有一些大二大三的同学也来到了现场,提前了解就业信息。在展位处各个单位工作人员耐心解答求职者的提问。也有不少应聘者前来仔细研究招聘岗位,有的投上早已准备好的简历,有的正在与用人单位进行细致的沟通。咨询者仔细地聆听,招聘的工作人员则耐心、认真地答疑解惑,现场气氛十分活跃。我们了解到,此次招聘是综合类的,很多岗位对专业并没有硬性要求,凡符合要求即可投递简历。今年是不平凡的一年,新冠疫情加剧了就业的压力,毕业生就业难是不争的事实,想要找到专业对口的工作更是难上加难。招聘方希望应聘者要有扎实的基本知识,同时具备丰富的校园实践经验。

本次秋季招聘会涉及创意设计、酒店餐饮、房地产业务、互联网、教育培训、生活服务等多个行业。用人单位涵盖新媒体运营、会计、程序工程师、教务等多个岗位。在志愿者、校卫队及招聘单位的三方助力下,本次秋季招聘会圆满成功。这不是终点,而是新的起点。通过这次招聘会,不仅让各个企业招收到心仪的人才,还让更多的大四学生了解到当前就业形势的严峻,让他们获得了更多的面试技巧,在今后的道路上多了一份经验。需要铭记“机会总是青睐于那些有准备的人,在机会来临时,只懂得把握是不够的,还需要懂得准备”。愿我院的莘莘学子都能够找到适合自己的职业,朝着心中的目标努力,在属于自己的岗位上发光发热。

(来源:吕妍)



西安理工大学高科学院召开第十五期业余党校党课开班典礼

为进一步加强入党积极分子培训工作科学化水平,提高入党积极分子培训的针对性和实效性,充分发挥了学院业余党校的主体教育功能。**11月26日**中午西安理工大学高科学院第十五期业余党课开班典礼在音乐厅隆重举行。党委委员、党委书记、业余党校校长黄元同志,党委委员、副院长郝华宁同志,党委组织部副部长陈生利同志,党委宣传部副部长李建锋同志,学生党总支副书记贾鹏娟同志,院团委书记陈磊同志出席,党支部书记、政治辅导员、教师代表及申请入党学员参加,有党政办副主任杨迎同志主持。



开班典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体学员肃立,伴随着铿锵有力的旋律,每个学员表达出自己对国家和中国共产党的热爱与敬仰之情。党总支副书记贾鹏娟同志为各位学员介绍了本期业余党课的教学安排和业余党课纪律管理规定,她在发言中强调学员们要在培训期间严格遵守活动纪律,思想重视、勤于思考,认真学习相关材料,认真听取辅导报告,珍惜此次培训机会,争取最大收获,同时要求各位学员在工作、学习、生活中发挥先锋模范作用,以实际行动向党组织交一份满意的答卷。

学员代表马金潮在发言中讲到,

身为新时代青年,肩负着为中华民族伟大复兴而奋斗的时代使命,必将以此入党积极分子培训班为契机,提高自身综合素质,努力向党组织靠拢,把自己锻炼成符合党和人民期望的合格的社会主义建设者和接班人。

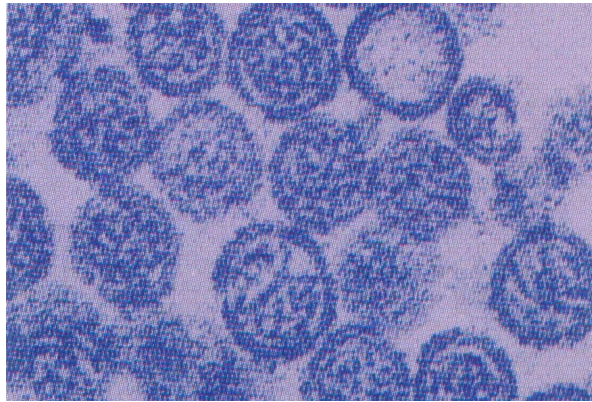
(来源:吕妍)

肾综合征出血热

什么是肾综合征出血热

肾综合征出血热(Hemorrhagic Fever with Renal Syndrome, HFRS),又称流行性出血热(以下简称出血热),是由汉坦病毒引起的,以鼠类为主要传染源的,临床上以发热、出血和肾损害为主要特征的一种自然疫源性疾病,主要病理变化是全身小血管和毛细血管广泛性损害。

宿主动物和传染源:在我国,出血热分为姬鼠型和家鼠型两种,分别由不同型病毒(I型病毒和II病毒)引起。西安市是I型病毒和II病毒均存在的混合型疫区,宿主动物和传染源主要为黑线姬鼠和褐家鼠。



汉坦病毒电镜形态

传播途径:公认为多途径传播,包括感染动物源性传播(接触传播、呼吸道传播、消化道传播)、蜱媒传播、垂直传播。最常见的为感染动物源性传播,即接触带出血热病毒动物的排泄物(唾液、尿液、粪便等)而感染,或摄入被带毒鼠类污染的食物、水等而感染发病。

1、接触传播 由带病动物咬伤或感染性的鼠排泄物直接接触皮肤伤口使病毒感染人。
2、直接传播 含病毒的鼠排泄物污染尘埃后形成的气溶胶颗粒经呼吸道感染。

3.消化道传播 摄入含病毒的鼠排泄物污染的食物、水,经口腔粘膜及胃肠粘膜感染。

4.蜱媒传播 老鼠体表寄生的蜱类叮咬人可引起本病的传播。

5.垂直传播 病毒可经人胎盘垂直传播。在自然界捕捉的带毒怀孕黑线姬鼠和褐家鼠中可发现有类似垂直传播现象。

人群易感性:不同性别、年龄、职业人群对本病普遍易感,发病主要取决于人的生活工作习惯和动物的生活习性。发病主要人群为男性青壮年,病后能获得一定性免疫。

流行特征:出血热全年散发,西安市每年出血热发病有两个高峰,在**10月**~次年**1月**会出现一个大高峰,称为秋高峰;**4~6月**(或**5~7月**)会出现一个小高峰,称为春峰。其季节性表现与鼠类繁殖、活动及与人的活动接触有关。

临床表现

人感染汉坦病毒后潜伏期为**5~46天**,一般为**1~2周**。典型临床经过分为五期:发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期及恢复期。特别是在发病早期,有三痛(头痛、腰痛、眼眶痛)、三红(脸、脖和上胸部发红)症状,貌似醉酒。典型症状可以用“高热眼红酒醉貌,头疼腰疼似感冒,皮肤黏膜出血点,恶心呕吐蛋白尿”来概括。

治疗原则

出血热治疗要抓好“三早一就”(早发现、早休息、早治疗,就近治疗)措施及发热期治疗,可显著减低病死率。通过综合性抢救治疗措施,预防/控制低血压休克、肾功能衰竭、大出血(三关),做好抢救治疗中的护理工作。

控制措施

1.灭鼠防鼠:在整治环境卫生,清除鼠类栖息活动场所的基础上开展以药物灭杀为主的灭鼠措施。
(1)整治环境卫生,投放毒饵,堵塞鼠洞,防止野鼠进入;
(2)避免与鼠类及其排泄物(尿、粪)或分泌物(唾液)接触;



液)接触;

(3)不吃生冷特别是鼠类污染过的食物、水和饮料等;

(4)在野外尽量穿长裤长衫,不露脚趾的户外鞋,以防被鼠类咬伤;

(5)尽量避免在水边、草地等老鼠易出没的地方活动。

(6)在清理脏乱杂物和废弃物(如稻草、玉米秸秆等)时或在杂草丛生或者有秸秆堆放的地方活动,建议戴口罩、帽子和手套等。

2.疫苗接种:疫苗接种可有效预防流行性出血热,是个人预防病毒性出血热的最有效的办法,高发病区的**16-60岁**人群,尤其是接近**60岁**的农民和刚满**16岁**的学生应积极到本地区疫苗接种点进行全程、规范接种疫苗,保护个人身体健康。到流行区进行野外探险、旅游、耕种等活动,或在较长期野外户外工作任务前可接种出血热疫苗,防止被感染。

出血热疫苗全程规范接种共**3**针次,前两针间隔**14天**,第三针间隔一年。前两针为基础免疫,至关重要,请确保至少完成基础针次接种,获得一定免疫力。

(来源:陕西省卫生厅)

新冠肺炎

新冠肺炎是由新型冠状病毒引起的,以肺炎为主要临床表现的传染性疾病。以发热为主要表现,可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状,流涕、咳嗽等症状少见。部分患者起病症状轻微,可无发热,仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者出现呼吸困难,严重者病情进展迅速。多数患者预后良好,少数患者病情危重,甚至死亡。目前该病病死率约为**2%**到**4%**,不同地区、不同时间有差别,总体上低于**2003年SARS**的病死率,但传染性更强。

1、什么是新冠肺炎的确诊病例?

在疑似病例的基础上,病毒检查呈阳性的患者。

2、新冠肺炎有特效药吗?

至今为止,还未发现特效药,主要靠对症治疗。因此,防控(比如居家隔离,出门佩戴口罩等)至关重要。

3、什么是新冠肺炎的传染源?

新冠肺炎的确诊病例、病毒携带者和带毒的动物都是传染源。尤其要注意一些病毒携带者,自己不发病但是仍具有传染性。也有一些病例在尚无症状的潜伏期就已经有了传染性。因此强调疾病流行期间尽量减少聚会和去人群聚集的场所。

4、新冠肺炎通过哪些途径传播的?

作为一种呼吸道疾病,主要通过飞沫传播和接触传播。飞沫一般通过咳嗽、打喷嚏或说话以及实施呼吸道侵入性操作如吸痰或气管插管等操作产生。飞沫传播的距离一般为**1米**。预防飞沫传播最好的方法是佩戴口罩。接触传播一般是直接或间接接触携带病毒的分泌物、血液、体液或排泄物以及被病毒污染的物品时,有可能造成感染。预防接触传播最好的方法是勤洗手。

5、作为个人,如何保护自己免受这种病毒感染?

首先避免与病人等传染源接触,因目前疫情仍在发展中,可能还有部分病例没有确诊,因此最好的办法是尽量呆在家里,少去人群密集的场所。其次做好个人卫生和防护,包括外出佩戴口罩,勤洗手。还有加强营养,增强抵抗力,减少发病机会。

6、在疫情流行期间,我们为什么需要戴口罩?

根据新冠肺炎冠状病毒的传播途径,主要通过飞沫从呼吸道进行传播,戴口罩可以在一定程度上切断传播途径。

7、如何正确佩戴口罩?

我们常说的感冒分为普通感冒和流行性感冒,其中普通感冒也称为上呼吸道感染,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病。与之相对的流行性感冒,则是由流感病毒感染引起的,流感是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病,经飞沫传播,临床典型表现为突起畏寒、发高热、咽痛、流涕、鼻塞、头晕、头痛、四肢乏力、呕吐等全身不适症状,主要累及上呼吸道的全身性疾病,两种感冒一般在冬春季节出现高发的情况。

那么,我们要如何采取一些有效的防护措施可以有效减少流感的感染和传播:

1.要注意保暖,特别是要注意随着温度的变化及时增减衣服,比仿说在室内有暖气的情况下,就要减少衣服量,在室外气温低的情况下下就要及时增加衣服。

2.早晚出门一定要记着戴上口罩,这样能

间尽量减少聚会和去人群聚集的场所。

4、新冠肺炎通过哪些途径传播的?

作为一种呼吸道疾病,主要通过飞沫传播和接触传播。飞沫一般通过咳嗽、打喷嚏或说话以及实施呼吸道侵入性操作如吸痰或气管插管等操作产生。飞沫传播的距离一般为**1米**。预防飞沫传播最好的方法是佩戴口罩。接触传播一般是直接或间接接触携带病毒的分泌物、血液、体液或排泄物以及被病毒污染的物品时,有可能造成感染。预防接触传播最好的方法是勤洗手。

5、作为个人,如何保护自己免受这种病毒感染?

首先避免与病人等传染源接触,因目前疫情仍在发展中,可能还有部分病例没有确诊,因此最好的办法是尽量呆在家里,少去人群密集的场所。其次做好个人卫生和防护,包括外出佩戴口罩,勤洗手。还有加强营养,增强抵抗力,减少发病机会。

6、在疫情流行期间,我们为什么需要戴口罩?

根据新冠肺炎冠状病毒的传播途径,主要通过飞沫从呼吸道进行传播,戴口罩可以在一定程度上切断传播途径。

7、如何正确佩戴口罩?

我们常说的感冒分为普通感冒和流行性感冒,其中普通感冒也称为上呼吸道感染,是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病。与之相对的流行性感冒,则是由流感病毒感染引起的,流感是由流感病毒引起的急性发热性呼吸道传染病,经飞沫传播,临床典型表现为突起畏寒、发高热、咽痛、流涕、鼻塞、头晕、头痛、四肢乏力、呕吐等全身不适症状,主要累及上呼吸道的全身性疾病,两种感冒一般在冬春季节出现高发的情况。

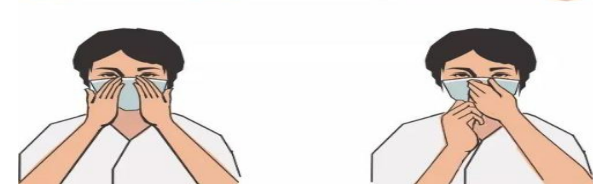
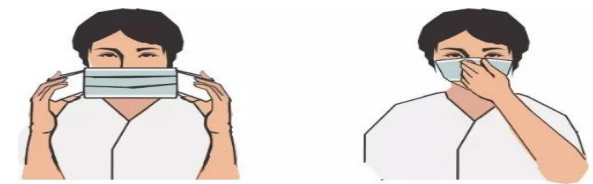
那么,我们要如何采取一些有效的防护措施可以有效减少流感的感染和传播:

1.要注意保暖,特别是要注意随着温度的变化及时增减衣服,比仿说在室内有暖气的情况下,就要减少衣服量,在室外气温低的情况下下就要及时增加衣服。

2.早晚出门一定要记着戴上口罩,这样能

口罩有正反和上下,正面有光滑的防水层,反面靠近口鼻的是柔软的吸潮层,口罩上部有鼻夹,硬硬的一条可以摸得到,上下不要搞错。打开口罩,把口罩挂在耳朵上,把口鼻和下巴兜住,用手把口罩上部的鼻夹压紧,沿着中间向两侧压紧,让口罩紧贴面部。戴好口罩后不要用手去触摸口罩外面,脱口罩时用手取下挂耳绳丢弃,不要接触口罩的内外面。具体方法可以参照下图。

口罩有正反和上下,正面有光滑的防水层,反面靠近口鼻的是柔软的吸潮层,口罩上部有鼻夹,硬硬的一条可以摸得到,上下不要搞错。打开口罩,把口罩挂在耳朵上,把口鼻和下巴兜住,用手把口罩上部的鼻夹压紧,沿着中间向两侧压紧,让口罩紧贴面部。戴好口罩后不要用手去触摸口罩外面,脱口罩时用手取下挂耳绳丢弃,不要接触口罩的内外面。具体方法可以参照下图。



避免空气中流感病毒的入侵,口罩要经常清洗更换,保证卫生。

3.要注意个人卫生和远离脏环境,养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,不乱扔脏东西,回家要用肥皂或洗手液洗手,防止流感病毒在室内传播。

4.常喝白开水,冬季气候比较干燥,人体也因为气温底消耗热量快,容易缺水,要及时补充水源,保证身体需要,还可以起到排毒作用。

5.室内要注意通风更换新鲜空气,通风要在早上宁静的时候最好,这时没有扬尘,不会使病毒进入室内,还可以增加室内氧分,最好通风半小时或者一个小时。

6.除此之外,为了提高人体的抗流感病毒能力,可以接种当下最新生产的流感疫苗,可以对流感做到有效预防。(来源:陕西省卫生厅)

